

北区健康・食育まつり

無料

11/16(土) 13:00~15:00

北区民センター(北区役所隣)
北区保健福祉センター1階(北区役所内)など

健康なまち北区を 実現しよう!

健康や
食育について
楽しく学んで

北区マスコットキャラクター
のんちゃん

専門家による各種相談、健康に関する各種測定、資料展示、子どもにも楽しみながら学んでもらえるゲームなどを実施します。健康と食育について考える良い機会となりますので、年に1度の北区健康・食育まつりに、是非ご参加ください。

北区民センター1階入口前の総合受付窓口でイベントマップやアンケート用紙をお受け取りください。アンケートに回答いただいた方には粗品を進呈します。(粗品はなくなり次第終了)

すーちゃん

北区民センター2階

健康や食生活についての疑問や不安にお答えします! 人間ドック・健康診断の結果やお薬手帳をお持ちください。

- 医師による健康相談
- 歯科医師による歯科相談
- 薬剤師による薬の相談
- 栄養士による栄養相談

／ 気軽に相談してね ／

ゲームで
食を学ぼう /

／ みんなで健康体操 ／

- 健康体操
- 健康・食育に関する展示
- 食中毒に関する展示
- ちびっこファーマシー(調剤体験)
- 子ども食育ゲーム
- 試食・試飲(無くなり次第終了)

北区民センター1階

計測コーナーで、自分の身体の状態をチェックしましょう!

- 身長・体重・血圧測定
- 血管年齢・脳年齢などの測定
- アルコールパッチテスト

ギャラリー

(北区役所と北区民センターの間)・
北区保健福祉センター1階

いろいろな啓発・お楽しみコーナーもあります。

- フッソ塗布(小学6年生以下限定)
- がん検診予約受付
- ミニ消防車などの乗車体験
- バルーンアート

虫歯を
予防しよう! /

楽しく
バルーンアート /

虫歯を
予防しよう! /

※コーナーによっては、15:00より前に受付を終了する場合があります

問 健康課 ☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

大切な人のために、 今すぐがん検診を

がんが早期に見つかるか、進行してから見つかるかによって、生存率は大きく変わります。また、進行がん比べ、早期のがんは治療による体への負担が小さく、経済的負担や治療にかかる時間も少なくなります。がんを早期に見つけるためには、定期的ながん検診の受診が必要です。

● 5年生存率

進行がん(ステージ4)は**23%** 早期のがん(ステージ1)は**94%**

出典:がん診療連携拠点病院等院内がん登録 2009年~2010年 5年生存率集計概要

問 健康課 ☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

詳細は大阪市ホームページ▶

受診
しましょう!

お腹の脂肪にさよなら! メタボ健診(特定健診)で笑顔の毎日を

特定健診は、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の予防を目的とし、発症原因となる動脈硬化(血管の傷み具合)の進行度などを調べる年に1回の健診です。特定健診では、メタボリックシンドロームのリスクをしっかりとチェックします。毎年受診しましょう。

※大阪市国民健康保険被保険者で40~74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています

● 健診内容・健診場所について
問 健康課 ☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

● 受診券について
問 保険年金課 ☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

メタボ

「わがまち北区」11月号は135,300部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用含む)は約19.9円です。(そのうち1.2円を広告収入で賄っています。)

わがまち北区 04