

令和6年分 年末調整説明会

無料 要申込

定額減税関係についても説明します。

📅 11/14(木)・29(金)

10:30~12:00(開場10:00)

📍 北区民センター2階ホール(北区役所隣)

【対象】北税務署管内の源泉徴収義務者

【講師】北税務署担当官

【定員】各回400名(申込先着順)

【申込】11/11(月)までホームページにて受付

HPIはこちら▶



📞 公益社団法人北納税協会事務局

☎06-6362-7431

北税務署源泉所得税担当

☎06-6313-3693



健康・福祉

精神科医師による 精神保健福祉相談

無料 要予約

こころの変調に気付いたら専門家に相談してませんか? ※ご家族や支援者からの相談も可

📅 11/20(水)・22(金)・12/6(金)

14:00~16:00

📍 北区保健福祉センター相談室

(北区役所内)

📞 健康課(1階12番窓口)

☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

家族教室

無料 要申込

📅 11/25(月)14:00~16:00

📍 北区役所4階401会議室

【内容】当事者の語り、支援員の話の聞いてみよう

【対象】統合失調症と診断されている方のご家族

📞 健康課(1階12番窓口)

☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

お使いの薬をジェネリック 医薬品に変えてみませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造販売され、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、新薬より価格が安いので、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。



📞 福祉局生活福祉部

保険年金課給付グループ

☎06-6208-7967 ☎06-6202-4156

詳細は大阪市ホームページ▶

ひとり親応援!! フードパントリー

無料 要申込

区民の方々や企業・団体からのご寄付で集まった「フード&日用品ドライブ」を活用し、食料品や日用品を配付します。

📅 12/21(土)9:30~16:50

📍 北区在宅サービスセンター

(神山町15-11)

【対象】区内在住で「ひとり親家庭等医療証」をお持ちの方

【定員】60世帯(多数抽選)

※当選者のみに連絡

【申込】11/22(金)17:00まで電話・来館

・ホームページにて受付

※HPで申込の際は、下記配付時間より第3希望まで選びお申込みください

①9:30 ②10:10 ③10:50 ④11:30

⑤12:10 ⑥13:30 ⑦14:10

⑧14:50 ⑨15:30 ⑩16:10

HPIはこちら▶



📞 北区社会福祉協議会

☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921

家族介護支援事業

無料

映画「お終活 熟春!

人生、百年時代の過ごし方」上映会

人生の整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いたヒューマンコメディです。

📅 11/28(木)14:00~16:00

(受付開始13:15)

📍 北区民センター2階ホール(北区役所隣)

【対象】区内在住の方

【定員】400名(当日先着順)

📞 北区地域包括支援センター

☎06-6313-5568



文化・芸術・講座

北区ぶらぶらまち歩き

無料

第6回『浪花百景の昨今

パート1』~幕末の錦絵に現在の都市景観を重ねる~

📅 12/20(金)10:00~正午頃(9:50集合)

【集合場所】大阪メトロ南森町駅 東改札口出たところ

【対象】市内在住・在勤の方

【講師】ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)

【定員】40名(多数抽選)

【申込】12/6(金)まで往復はがき(必着)・FAX・メール・北区役所4階43番窓口(官製はがき持参)にて受付

※保険加入のため申込者及び同行者(3人まで)の住所・氏名・電話番号を必ず明記

📞 〒530-8401 北区役所政策推進課

「北区ぶらぶら第6回」宛

☎06-6313-9743 ☎06-6362-3821

✉kita-event@city.osaka.lg.jp

北区種花の会

無料

「花づくり広場見学会」開催!



区内の学校、公園、地域花壇を彩る「花苗」を種から育てる緑化ボランティア団体「北区種花の会」の活動

を見学してみませんか。お花の育て方などを相談できる「緑の相談会」も実施します。

📅 11/5(火)~8(金)9:00~10:00頃

(雨天中止)

📍 花づくり広場(扇町1-1扇町公園内)

📞 政策推進課

☎06-6313-9743 ☎06-6362-3821

見つけてキタ!!

無料 要申込

北区魅力動画コンテスト2024 ワークショップ参加者募集

「映える」ショート動画・縦型動画をつくろう! 北区内の魅力スポットで「映える」動画を撮影してみませんか。大阪を中心に活躍するインフルエンサーが、撮影・編集のコツを教えます。

📅 12/1(日)13:00~17:00

※時間は変更になる場合があります

📍 グラングリーン大阪 JAM BASE

(大深町6-38)

【講師】YUIKA(フリーランスモデル)

【定員】10名程度(多数抽選)

【申込】11/1(金)~10(日)まで

コンテスト公式ホームページにて受付

申込はこちら▶



📞 北区魅力動画コンテスト2024事務局

(株式会社ジェイコムウエスト)

☎06-7897-2030(火・水曜除く10:00~17:00)

✉info@mitsukete-kita.osaka

まちともサポート会員 養成講座

無料

要申込

「まちとも」とは、家事の援助や外出の付き添い、草むしりなどのちょっとした困りごとを住民同士で助け合う互助活動です。サポートの担い手は有償ボランティアです。

📅 11/28(木)10:30~11:30

📍 北区在宅サービスセンター

(神山町15-11)

【定員】15名(多数抽選)

【申込】11/22(金)まで電話・FAX・来館にて受付

※FAXには住所・氏名・生年月日・電話番号を明記

📞 北区社会福祉協議会まちとも担当

☎06-6313-5567 ☎06-6313-2921

北区RRRフェスティバル・ガレージセール

無料

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識の向上を目的に開催します。

📅 12/1(日)11:00~15:00(雨天中止)

📍 扇町公園(扇町1-1)

【内容】ガレージセール(128店出店予定)、リサイクル工作教室、落ち葉を使ってしおりをつくろう(先着100名)、パッカー車乗車体験(小学生以下対象)

📞 環境局東北環境事業センター

☎06-6323-3511 ☎06-6370-3951

大阪エヴェッサ 北区民応援デー

無料 要申込

千葉ジェッツ戦を無料で観戦いただけます。

📅 12/21(土)・22(日)

14:05~

📍 おおきにアリーナ舞洲

©OSAKA EVESSA

(此花区北港緑地2-2-15)

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【定員】各日100名(申込先着順)

【申込】11/8(金)12:00~各日の試合開始

1時間後までホームページにて受付

申込 HPIは



こちら▶

応援デーの詳細は



大阪エヴェッサ

公式サイト▶

📞 大阪エヴェッサクラブオフィス

ホームタウン担当

☎0120-937-625(平日10:00~17:00)

第8回北ボラまつり2024

無料

ボランティアグループによる様々なブースやステージがある体験型イベントです。

📅 11/30(土)10:30~15:30

📍 さくらテラス2階(南扇町4-14 i-Mall 南棟 医誠会国際総合病院)

📞 北区社会福祉協議会

☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921

筋力向上セミナー

無料 要申込

筋力をアップして転倒を予防しましょう。「北ワハハ体操」のおさらいや介護予防のミニ講座もあります。

📅 11/26(火)14:00~15:30

📍 大淀老人福祉センター

(本庄東1-24-11)

【対象】市内在住で60歳以上の方

【講師】佐藤良氏(理学療法士)

【定員】20名(申込先着順)

【申込】11/8(金)10時~電話にて受付

📞 大淀老人福祉センター

☎06-6374-0873 ☎06-6374-0815

北区文化のつどい

📅 11/17(日)9:30~16:30

📍 大淀コミュニティセンター(本庄東3-8-2)

【内容】作品展示、舞台発表、お茶席

📄 200円(お茶席)

【主催】大阪市コミュニティ協会北区支部協議会

📞 大淀コミュニティセンター

☎06-6372-0213 ☎06-6371-0107

総合フェスタ2024

「学びのかたちは無限大 一期一会でつながるフェスタ!」

体験教室、作品展示、ステージ発表、フリーマーケットなど、いろいろな学びが大集合!

📅 11/23(土祝)10:00~16:00

📍 総合生涯学習センター

(梅田1-2-2-500)

※定員、料金、申込など詳細は HPIは

ホームページをご確認ください▶



📞 総合生涯学習センター

☎06-6345-5004 ☎06-6345-5019

私にあつたしごとの見つけ方 ~「働く私」への第一歩~

無料

要申込

職業興味・性格検査で自分にあつたしごとについて考えます。女性の雇用状況や社会背景などについてもお話しします。

📅 11/20(水)・27(水)

10:15~12:15(全2回)

📍 クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20 7階)

【対象】概ね40代までの現在就業していない女性

【講師】大阪市地域若者サポートステーション キャリアカウンセラー

【定員】20名(申込先着順)

※一時保育あり(3か月~小学校3年生、定員あり、無料、要申込11/10(日)まで)

【申込】11/19(火)まで電話・FAX・来館・ホームページにて受付

※FAXにはセミナー名・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記

HPIはこちら▶



📞 クレオ大阪子育て館

☎06-6354-0106

☎06-6354-0277

8面へ続く▶

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告