



子育て

親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた!

要申込

親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか?

日 1/8・15・22・29(いずれも水曜日)
10:00~12:00(全4回)

場 北区保健福祉センター(北区役所内)

【対象】区内在住の1/8時点で生後2~5ヶ月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めてこのプログラムに参加する方)

【定員】20組(申込先着順)

料 テキスト代1,100円(税込)

【申込】行政オンラインシステムにて受付 ※行政オンラインシステムを初めて利用する方は、利用者の登録が必要

問 健康課

☎ 06-6313-9968 FAX 06-6362-1099

※FAXにはセミナー名・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記 HPはこちら▶



申 開 クレオ大阪子育て館

☎ 06-6354-0106 FAX 06-6354-0277

防災・
安全・安心

My防災

ローリングストックは
食料品だけではありません

趣味はバイクでソロキャンプに行くことです。キャンプは不便さを楽しむ活動なので、被災時と似た状況を体験することができます。



非常に備えて特に備蓄するのではなく、災害時にも活用できる日用品を普段の生活に取り入れることで、被災後の生活に適応しやすくなると思います。備蓄スペースも少なくて済みますし、普段から使っていれば使い方を調べる必要もありません。

ジシン本サポーター 川西

警察だより

歳末警戒を実施中

(実施重点)

- 子どもと女性の犯罪被害防止
 - 特殊詐欺の被害防止
 - SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
 - 自動車関連犯罪の被害防止
- 「安まちアソブ」を登録して、安全・安心なまちづくり!



消防だより

年末年始も火の用心

<ストーブ使用安全チェック>

めいちゃん びんちゃん

- 使用前にほこりなどがあれば取り除く
- 周りに燃えやすいものを置かない
- 外出や寝る前には必ず消す

● 石油ストーブの燃料を補給する時は必ず火を消し、補給した後は燃料タンクのふたをしっかりと閉める

問 北消防署 参考動画は
☎ 06-6372-0119 大阪市消防局YouTube▶

くらし・
手続き12月から2月は
「ねずみ防除強調期間」です

ねずみは感染症や食中毒菌を媒介するだけでなく、配線をかじることで火災の原因にもなります。ねずみの住みにくく環境をつくり、ねずみの防除に取り組みましょう。

- ねずみのエサとなる食品を放置していませんか? 食品はふた付容器に保管し、生

ごみは密閉できるごみ箱に入れましょう。

- 住まいへのねずみの侵入口はありませんか? 侵入口を塞ぐなど住宅環境の整備を行ってください。

※健康課では捕鼠かごの貸出しを行っています

問 健康課 ☎ 06-6313-9973

市税事務所からのお知らせ

- 固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期限は、12/25(水)

市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

問 梅田市税事務所固定資産税グループ
☎ 06-4797-2957(土地)、2958(家屋)

● 償却資産申告書を送付します

土地と家屋以外の事業用の有形固定資産をお持ちの方に償却資産申告書または償却資産の申告をお知らせするはがきを送付します。12月中に届かない場合は、お問い合わせください。

問 船場法人市税事務所固定資産税
(償却資産)グループ ☎ 06-4705-2941

北区役所での相談

無料

| 相談 内容 | 日 時 | 問 合せ先 等 |
|--|---|--|
| 法律相談 要予約 | 12/4(水)・18(水)・ 1/15(水) 13:00~17:00 | 問 政策推進課(広聴担当) ☎ 06-6313-9683 |
| | 申 予約専用電話 ☎ 050-1808-6070 ※AI電話による自動案内で対応 【申込期間】相談日1週間前の12:00~相談日前日の17:00まで | |
| 行政相談 | 12/19(木) 13:00~15:00 ※予約不要 | 問 政策推進課(広聴担当) ☎ 06-6313-9683 |
| 司法書士相談 要予約 登記、相続・遺言、成年後見などの相談 | 12/11(水)・1/8(水)・ 2/12(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約 | 申 问 大阪司法書士会北支部 ☎ 0120-676-888 (平日9:00~12:00、13:00~18:00) |
| 行政書士相談 要予約 外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談 | 12/25(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約 | 申 问 大阪府行政書士会北支部 ☎ 06-6105-3219(平日9:00~17:00) |
| 不動産相談 要予約 | 12/25(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約 | 申 问 大阪府宅地建物取引業協会北支部 ☎ 06-6357-5821(平日10:00~15:30) |
| 人権相談 | 随時受付9:00~17:30 (土日祝・年末年始除く) | 問 政策推進課(教育連携担当) ☎ 06-6313-9743 |

その他の相談

無料

| 相談 内容 | 日 時 | 場 所 | 問 合せ先 等 |
|----------------------|---|--|---|
| 日曜法律相談 要予約 | 12/22(日) 13:00~17:00 | ①天王寺区役所 (天王寺区真法院町20-33) ②西淀川区役所 (西淀川区御幣島1-2-10) | 問 大阪市総合コールセンター ☎ 06-4301-7285 |
| | 申 予約専用電話 ☎ 050-1807-2537 ※AI電話による自動案内で対応 【申込期間】12/13(金) 12:00~21(土) 17:00まで | | |
| ナイター法律相談 要予約 | 1/21(火) 18:30~21:00 | 天王寺区民センター (天王寺区生玉寺町7-57) | 問 大阪市総合コールセンター ☎ 06-4301-7285 |
| | 申 大阪市行政オンラインシステムにて受付 【申込期間】12/10(火) 12:00~1/20(月) 17:00まで ※空き枠がある場合、相談日18:00受付終了時点の相談希望来場者で抽選 | | 詳細は大阪市HP▶ |
| 犯罪被害者等支援 のための総合相談 | 随時受付 9:00~17:30 (土日祝・年末年始除く) | 市民局人権企画課 (中之島1-3-20 大阪市役所4階) | 問 市民局人権企画課 ☎ 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073 |
| 人権相談 要予約 | 専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所などで出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。 受付/月~金 9:00~21:00 日祝 9:00~17:30 | | 問 大阪市人権啓発・相談センター ☎ 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666 ✉ 7830@osaka-jinken.net |

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

裁判員裁判体験ツー
無料

裁判員裁判について、体験を交えながら分かりやすく説明します。

日 1/9(木)・10(金) 10:00~12:00

場 大阪地方裁判所第2裁判員候補者待合室ほか(西天満2-1-10)

【定員】各回30名(申込先着順)

【申込】申込専用フォームにて受付

問 大阪地方裁判所事務局 申込はこちら▲

総務課広報係 ☎ 06-6316-2619



健康・福祉

精神科医師による
精神保健福祉相談

ここでの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか? ※ご家族や支援者からの相談も可

日 12/18(水)・27(金) 14:00~16:00

場 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)

問 健康課(1階12番窓口)

☎ 06-6313-9968 FAX 06-6362-1099

冬季短期水泳教室

要申込

水慣れやバタ足、4泳法を習得できるよう、レベルに合わせ練習します。

日 12/24(火)~26(木) 3日間コース

※時間など詳細はホームページで確認

場 扇町プール(扇町1-1)

【対象】3歳～中学生

【定員】100名(申込先着順)

料 5,500円(税込)

【申込】ホームページにて受付 HPはこちら▲

問 扇町プール ☎ 06-6363-8911

3歳からはじめる性教育

無料

要申込

子どもから性について質問されたときの対応など、家庭でできる性教育について学びます。

日 12/21(土) 10:30~12:00

場 クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20 7階)

【講師】辻本有美氏(プリマ助産院助産師/日本思春期学会性教育認定講師)

【定員】30名(多数抽選)

※一時保育あり(3か月～小学3年生、定員あり、無料、要事前申込12/11(水)まで)

【申込】12/11(水)まで電話・FAX・来館・ホームページにて受付

問 扇町プール ☎ 06-6363-8911

広告

広告