

令和5年度 はつらつ脳活性化プロジェクト事業 実施状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1) はつらつ脳活性化 サポーター支援チーム会議				7月3日				11月17日				3月1日
2) はつらつ脳活性化 サポーター養成講座						←————→ 8/31,9/6,12,19,10/3,10		全6回				
3) はつらつ脳活性化教室 (センター実施)								←————→ 11/1,8,15,28,12/7,12,20,26, 全8回				
(地域実施) 1地域毎週1回	←————→ ●中津・本庄・北野・済美・豊崎東・梅田東・大淀東・菅北・大淀西・菅南・西天満・北天満・豊仁・豊崎・大淀老福 (ただし 中津3回/月 梅田東・大淀西・豊崎東・大淀老福2回/月 西天満・北天満1回/月)											
(百歳体操地域実施) 1地域毎週1回	←————→ ●菅北・北天満・北野・豊崎・豊崎東・西天満・豊仁・堂島・堀川・滝川・北老福 (※西天満 3回/月・堂島2回/月実施)											
4) はつらつ脳活性化 サポーターレベルアップ講座						←————→ レベルアップ講座 (地域教室)					←————→ レベルアップ講座 (センター教室) 2/7,14	
5) はつらつ脳活性化教室 サポーター交流会											←————→ レベルアップ講座と 同時開催 2/7	
6) 区民への情報発信(ホームページ等)					区広報 サポーター 養成講座案内 ニュースレター 発行	区広報 はつらつ教室案内	健康まつり					ニュースレター 発行