

市税事務所からのお知らせ

● 令和7年度市民税・府民税の申告受付が始まります

申告書は、大阪市ホームページで源泉徴収票などをもとに作成いただけます。

〈郵送・行政オンラインシステムによる申告〉

【受付期間】～3/17(月)

【送付先】〒530-8216 梅田市税事務所「市民税等グループ」宛

※行政オンラインシステムによる申告は、令和6年中に収入がない方・令和6年中の所得が給与所得・雑所得のみの方

〈窓口での申告〉

【受付期間】2/5(水)～3/17(月)9:00～17:30(金曜日は19:00まで)※土日祝除く

場 梅田市税事務所(梅田1-2-2 7階)

※受付期間の最初・最後の1週間や午前9時台は混雑が予想されます

北区役所臨時申告会場はありません。

※所得税の確定申告等については、北税務署(☎06-6313-3371)または大淀税務署(☎06-6372-7221)にお問合せください

詳細は大阪市HP▲

問 梅田市税事務所市民税等グループ(個人市民税担当) ☎06-4797-2953

● 固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限は、2/28(金)

問 梅田市税事務所固定資産税グループ ☎06-4797-2957(土地)・2958(家屋)

所得税・贈与税・消費税の
スマホ申告会場

日 2/17(月)～3/17(月)

相談受付8:30～16:00

※土日祝除く。3/2(日)は開設

場 梅田スカイビルタワーウエスト10階(大淀中1-1-30)

※入場整理券はLINEで事前に発行しています

※スマホとマイナンバーカードをご持参ください

※マイナンバーカードの有効期限と2つのパスワードを事前に確認の上、ご来場ください

マイナンバーカードでe-Taxの案内はこちら▶

国税庁LINE公式アカウントはこちら▶

問 北税務署 ☎06-6313-3371(代表)

大淀税務署 ☎06-6372-7221(代表)

働く女性・働きたい女性のための相談会

無料 要予約

就活、家庭と仕事の両立、起業やフリーランス、職業訓練、心の悩みなどを、複数の専門機関へ一度に相談できます。

日 3/7(金)10:00～19:30

※同日時でWEBによる相談も可(要予約)

場 OSAKAしごとフィールド(中央区北浜東3-14 エル・おおさか本館3階)

【対象】女性の方

【定員】32名(申込先着順)

【申込】3/5(水)までホームページにて受付

申込はこちら▶

問 OSAKAしごとフィールド ☎06-4790-9600



健康・福祉

手話奉仕員養成講座(初級課程)受講者募集

要申込

初級修了後は、中・上級に進むことができ、中・上級修了後、手話奉仕員(ボランティア)として聴覚障がい者への支援にかかわることができます。

日 合同開講式:4/17(木)

講習会:4/17(木)～令和8年2/12(木)

毎週木曜日18:45～20:15(全35回)

合同修了式:令和8年2/14(土)※時間・場所は未定

場 北区民センター第1・2会議室(北区役所隣)

【対象】①～③のすべてに該当する方

①市内在住・在勤・在学 ②中学校卒業以上 ③初心者

【定員】30名(多数抽選)

¥ 3,300円(テキスト代)

※別途、全国手話研修センターの動画視聴システム料金1年分1,760円が必要

【申込】3/21(金)まで往復はがき(必着)にて受付

※住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・勤務先又は学校名(市外居住者のみ)・手話習得の目的(20字まで)・「手話奉仕員養成講座申込」を明記

【主催】大阪市聴言障害者協会

【主管】北区聴言障害者協会

申 問 〒530-8401 北区役所福祉課「手話講座申込担当」宛

☎06-6313-9857 ☎06-6313-9905

精神科医師による精神保健福祉相談

無料 要予約

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか?

※ご家族や支援者からの相談も可

日 2/19(水)・28(金)・3/7(金)

14:00～16:00

場 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)

申 問 健康課(1階12番窓口)

☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

地域生活向上教室

無料 要申込

作って、食べて、栄養を学ぼう。

日 2/25(火)10:00～12:00

場 北区保健福祉センター保健指導室(北区役所内)

【対象】回復途上にある精神疾患(統合失調症等)がある方

申 問 健康課(1階12番窓口)

☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

生活習慣病予防のための食育教室

要申込

日 2/27(木)10:00～13:00

場 北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室(北区役所内)

【内容】お話と調理実習

【対象】区内在住の方

【講師】北区保健福祉センター管理栄養士

【定員】15名(申込先着順)

¥ 600円(調理材料費)

【申込】2/7(金)～電話・窓口にて受付

【共催】北区食生活改善推進員協議会

申 問 健康課(1階11番窓口)

☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

麻しん・風しん(MR)2期
予防接種を受けましょう

無料

麻しん(はしか)は感染力が極めて強い感染症です。1回の接種では免疫がつかなかったり、免疫が持続せずに麻しんにかかってしまったりすることがあります。2回の接種で98%以上の子どもに免疫がつきます。

日 3/31(月)まで

場 大阪市委託医療機関(直接予約)

【対象】5～7歳未満で就学前の幼児

※大阪市より交付している予防接種手帳の予診票をご利用ください

※委託医療機関は、大阪市ホームページでご確認ください

HPIはこちら▶

問 健康課

☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

スポーツ教室体験

無料 要申込

通常は有料で1回体験いただいている運動教室が、2月は「無料」で参加できます。

※時間など詳細はホームページでご確認ください

場 北スポーツセンター(中津3-4-27)

【内容】大人対象:ヨガ・太極拳・フラダンス

子ども対象:ダンス・チアダンス

【申込】電話にて受付

申 問 北スポーツセンター

☎06-6359-0700 HPIはこちら▶

いきいき百歳体操
ステップアップ講習会

無料 要申込

健康な百歳をめざして筋力づくりを!フレイル予防法を身につけましょう。

日 2/18(火)10:00～11:30

場 大淀老人福祉センター(本庄東1-24-11)

【対象】市内在住で60歳以上の方

【講師】山口千尋氏(作業療法士)

【定員】20名(申込先着順)

【申込】2/6(木)～電話にて受付

申 問 大淀老人福祉センター

☎06-6374-0873 ☎06-6374-0815



文化・芸術・講座

動画制作ワークショップ

無料 要申込

大阪を中心に活躍するインフルエンサーで北区魅力動画コンテスト2024の審査員も務めるYUIKAさんが、SNSで「いいね!」が増える動画制作のコツをお伝えします。ワークショップの後には、動画コンテストの表彰式・上映会もあります。(観覧自由)

日 2/24(月・振休)12:00～14:30

場 扇町ミュージアムキューブ CUBE 02(南扇町6-26)

【講師】YUIKA(モデル)

【定員】15名(多数抽選)

【申込】2/1(土)～10(月)まで公式ホームページにて受付

申込はこちら▲

問 北区魅力動画コンテスト2024事務局(株式会社ジェイコムウエスト)

☎06-7897-2030(火・水曜除く10:00～17:00)

✉info@mitsukete-kita.osaka

北区ぶらぶらまち歩き

無料 要申込

第8回『中津から茶屋町へ』～中国街道と能勢街道の今を歩く～

日 2/28(金)10:00～正午頃(集合9:50)

【集合場所】阪急中津駅前中津中央公園

【申込期限】2/14(金)必着

※申込方法は下記参照

第9回『淀川の風に歴史を感じる』～毛馬洗堰や毛馬第一閘門を巡ります～

日 3/21(金)10:00～正午頃(集合9:50)

【集合場所】住まい情報センター1階(天神橋6-4-20)

【申込期限】3/7(金)必着

※申込方法は下記参照

〈第8回・第9回共通〉

【対象】市内在住・在勤の方

【講師】ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)

【定員】40名(多数抽選)

【申込】往復はがき・FAX・メール・北区役所4階43番窓口(官製はがき持参にて受付)

※保険加入のため申込者及び同行者(3人まで)の住所・氏名・電話番号を明記

申 問 〒530-8401 北区役所政策推進課「北区ぶらぶら第8回又は第9回」宛

☎06-6313-9743 ☎06-6362-3821

✉kita-event@city.osaka.lg.jp

ニュースポーツデー

無料

誰もが楽しめるポッチャやモルックなどのユニバーサルスポーツの体験ができます。

日 2/16(日)14:00～16:00

場 北区民センター(北区役所隣)

【講師】北区スポーツ推進委員

【定員】50名(当日先着順)

【主催】北区スポーツ推進委員協議会

問 政策推進課

☎06-6313-9743 ☎06-6362-3821

和洋のしらべ

三味線などの楽器で奏でる地歌をしつとりと聞いていただきます。

日 2/9(日)14:00～15:00

場 大阪くらしの今昔館9階常設展示室(天神橋6-4-20)

【出演】菊聖公一氏(地歌演奏家)ほか

¥ 観覧無料(別途入館料必要)

詳細は大阪くらしの今昔館HP▶

問 大阪くらしの今昔館

☎06-6242-1170 ☎06-6354-8601

移動図書館まちかど号

● 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10)

2/5(水)・3/5(水)14:10～15:30

● ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12)

2/8(土)10:10～11:00

● 中津公園(中津2-8)

2/8(土)11:30～12:20

● 北老人福祉センター駐車場(同心1-5)

2/8(土)10:30～12:00

問 中央図書館自動車文庫

☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

2月巡回予定

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告