



親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた!

要申込

親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか。

日 3/5・12・19・26 (いずれも水曜日)
10:00～12:00 (全4回)

場 北区保健福祉センター (北区役所内)
【対象】 区内在住の3/5時点で生後2～5か月の赤ちゃん (第1子) とお母さん (初めてこのプログラムに参加する方)

【定員】 20組 (申込先着順) 申込は
¥ 1,100円 (テキスト代) はこちら▶

【申込】 行政オンラインシステムにて受付

問 健康課
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

赤ちゃん絵本・わらべうたで遊ぼう! / 休館のお知らせ

日 3/19 (水) 10:30～11:30

無料 要申込

場 北図書館2階読書室 (本庄東3-8-2)
【対象】 0歳児とその保護者
【講師】 岩出景子氏 (野の花文庫/野の花赤ちゃんるーむ主宰)

【定員】 10組 (申込先着順)
【申込】 2/11 (火祝) ～電話・来館にて受付

〈蔵書点検休館のお知らせ〉
3/5 (水) ～10 (月) まで蔵書点検等のため休館します。

申 問 北図書館
☎06-6375-0410 ☎06-6371-3177

産後・子育て夫婦のパートナーシップ～親になったふたりのあたらしい関係～

無料 要申込

子どもが生まれることは大きな喜びの一方で、夫婦の関係にとっての正念場でもあります。パートナーとして、親として、幸せに暮らすためのヒントについて考えます。

日 3/1 (土) 10:30～12:00

場 クレオ大阪子育て館 (天神橋6-4-20 7階)
【講師】 藤澤真莉氏 (妊娠産後メンタル相談室マリー代表/公認心理師・臨床心理士)

【定員】 30名 (申込先着順)
※一時保育あり (3か月～小学3年生、定員あり、無料、要事前申込2/19 (水) まで)

【申込】 2/28 (金) まで電話・FAX・来館・ホームページにて受付
※FAXにはセミナー名・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記

申 問 クレオ大阪子育て館
☎06-6354-0106 ☎06-6354-0277

キッズマネー教室「おみせやさんごっこ」

無料 要申込

お仕事体験を通して「お金ってなーに?」「お金の大切さ」を学びます。

日 2/22 (土) 15:00～16:30

場 北区子ども・子育てプラザ (本庄東1-24-11)

【対象】 市内在住の年長～小学校低学年までの子どもとその保護者

【講師】 ますだきいち氏 (ファイナンシャルプランナー)

【定員】 10組 (申込先着順)
【申込】 2/8 (土) 10:00～電話・来館にて受付

申 問 北区子ども・子育てプラザ
☎ ☎06-6374-0870

ふれあい絵本ひろば

無料

たくさんの絵本を展示します。好きなものを選んで楽しんで下さい。人形劇もありますよ。

日 2/23 (日祝) 13:30～16:00

場 大淀コミュニティセンター1階ホール (本庄東3-8-2)

問 大淀コミュニティセンター
☎06-6372-0213 ☎06-6371-0107

里親パネル展と相談会・ランチタイムコンサート

無料

里親についての取組の紹介や、専門機関の職員による相談コーナーを設置します。リコーダーアンサンブルによるミニコンサートも開催します。



日 パネル展: 2/6 (木) ～20 (木) 9:00～17:30

相談会: 2/10 (月) ・17 (月) 10:00～12:00、14:00～16:00

コンサート: 2/10 (月) 12:00～13:00

場 北区役所1階区民交流プラザ

【出演】 リコーダーアンサンブルしのごの
問 北部里親支援機関「かなーちえ」
☎06-4862-7212



My防災

知っておきたい! 住まいの防災対策!

昨年マンションの大規模改修があったので耐震性と給水方式を確認しました。新耐震基準を満たしていてホッとしたのですが、停電になると水が出なくなると分かったので、ペットボトルの水をローリングストックしています。北区は世帯の9割がマンション居住者です。皆様も、お住まいのマンションの現状を把握しましょう。これから引っ越しをお考えの方も入居先の防災対策の一環として、ご確認されることをおすすめします。
ジシン本サポーター 三木



【ジシン本講座】手話を言語とする方向け防災講座

無料 要申込



南海トラフ巨大地震では北区においても大きな被害が想定されています。発災後、自宅で安全に避難生活を送ることができるか?! 住まいの安全点検、在宅避難について考えてみましょう。

南海トラフ巨大地震では北区においても大きな被害が想定されています。発災後、自宅で安全に避難生活を送ることができるか?! 住まいの安全点検、在宅避難について考えてみましょう。

日 3/6 (木) 17:00～18:30
場 北区民センター第1会議室 (北区役所隣)

【対象】 区内在住・在勤・在学の手話を言語とする方 (それ以外の方は応相談)

【講師】 手話エンターテイメント発信団oioi

【定員】 30名 (申込先着順)
【申込】 3/3 (月) までホームページにて受付

申込はこちら▶



問 大阪北区ジシン本事務局 (一社) あおぞら湯 (中津つどいの広場ぐうぐう内)
☎06-6371-3338 (平日9:00～15:00)

警察だより

「ウイルスに感染しました」ってそれ本当?

パソコン画面などに突然「ウイルスに感染しました。〇〇 (電話番号) まで電話してください」などの警告画面が表示され、ウイルスを除去するサポート費用を名目に金銭などをだまし取るという詐欺の手口があります。

〈被害に遭わないために…〉

● 不安をあおる警告内容であっても安易に信用しない

北区役所での相談

無料

相談内容	日 時	問 合 せ 先 等
法律相談 要予約	2/5 (水) ・19 (水) ・3/5 (水) 13:00～17:00	問 政策推進課 (広聴担当) ☎06-6313-9683
	申 予約専用電話 ☎050-1808-6070 ※AI電話による自動案内で対応 【申込期間】 相談日1週間前の12:00～相談日前日の17:00まで	
行政相談	2/20 (木) 13:00～15:00 ※予約不要	問 政策推進課 (広聴担当) ☎06-6313-9683
司法書士相談 要予約 登記・相続・遺言、成年後見などの相談	2/12 (水) ・3/12 (水) ・4/9 (水) 13:00～16:00 ※事前に電話予約	申 問 大阪司法書士会北支部 ☎0120-676-888 (平日9:00～12:00、13:00～18:00)
行政書士相談 要予約 外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談	2/26 (水) 13:00～16:00 ※事前に電話予約	申 問 大阪府行政書士会北支部 ☎06-6105-3219 (平日9:00～17:00)
不動産相談 要予約	2/26 (水) 13:00～16:00 ※事前に電話予約	申 問 大阪府宅地建物取引業協会北支部 ☎06-6357-5821 (平日10:00～15:30)
人権相談	随時受付9:00～17:30 (土日祝・年末年始除く)	問 政策推進課 (教育連携担当) ☎06-6313-9743

その他の相談

無料

相談内容	日 時	場 所	問 合 せ 先 等
日曜法律相談 要予約	2/23 (日祝) 13:00～17:00	①中央区役所 (中央区久太郎町1-2-27) ②住之江区役所 (住之江区御崎3-1-17)	問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
	申 予約専用電話 ☎050-1807-2537 ※AI電話による自動案内で対応 【申込期間】 2/14 (金) 12:00～22 (土) 17:00まで		
ナイター法律相談 要予約	3/17 (月) 18:30～21:00	中央区民センター (中央区久太郎町1-2-27)	問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
犯罪被害者等支援のための総合相談	随時受付 9:00～17:30 (土日祝・年末年始除く)	市民局人権企画課 (中之島1-3-20 大阪役所4階)	問 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073
	随時受付 9:00～17:30 (土日祝・年末年始除く)	市民局人権企画課 (中之島1-3-20 大阪役所4階)	問 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073
人権相談 要予約	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所などでの出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。 受付 / 月～金 9:00～21:00 日祝 9:00～17:30	市民局人権企画課 (中之島1-3-20 大阪役所4階)	申 問 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net

● 表示された電話番号に電話しない
● プリペイド型電子マネーを買うように言われても購入しない

怪しいと思ったら信頼できる人や警察に相談してください。

問 大 淀警察署 ☎06-6376-1234
首根崎警察署 ☎06-6315-1234
天 満警察署 ☎06-6363-1234



区政会議を開催します

区政会議は、区政運営や区内の施策・事業について、委員から意見をいただくための会議です。

日 2/26 (水) 15:00～
場 北区役所4階402・403会議室

【議題】 北区将来ビジョン 2025～2034 (案)、第3期北区地域福祉計画 (案)、令和7年度北区運営方針 (案) について

問 政策推進課
☎06-6313-9547 ☎06-6362-3821

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告	広告
----	----