

2025年度

にっこにっこ あかちゃん広場



要予約

日 程	2025 年			
	4/15(火)	※5/20(火)	6/24(火)	※7/22(火)
	8/26(火)	※9/16(火)	10/14(火)	※11/18(火)
		2026 年		
	12/23(火)	※1/13(火)	2/17(火)	※3/10(火)
時 間	午後 1 時 3 0 分～2 時 3 0 分 (受付：午後 1 時 1 5 分～) ※(奇数月)の日は午後 2 時 3 0 分～2 時 5 0 分まで妊婦さんと交流会を行います。			
場 所	北区保健福祉センター 2 階 健康増進室			
対象者	北区在住の初めて出産したママと生後 1 ～ 3 か月の赤ちゃん			
内 容	★自己紹介 ★保健師より「赤ちゃんの発達の話」(腹ばいをしてみよう！) ★保育士より「ふれあい遊びと絵本の時間」★子育て情報等の紹介 ★ママ同士の交流会 (子育てやママ・赤ちゃんのことなど)			
持ち物	赤ちゃんのお出かけグッズ、バスタオル			
申し込み	各回 10 組 (第 1 子 生後 1 ～ 3 か月の 1 回のみ参加できます)			
	北区保健福祉センター 健康課 (健康相談) ☎ 0 6 - 6 3 1 3 - 9 9 6 8			



同じ月齢の赤ちゃんを持つママ同士、子育てのいろいろなことをみんなでお話ししましょう！

★キャンセル待ちの方もおられます。欠席の際は必ずご連絡ください。

★午前 11 時時点で暴風警報もしくは特別警報が発令されている場合は開催を中止します。

(2025 年 1 月作成)