

大阪市北区在住の方限定

親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた！”

- 北 区 2 0 2 5 -



お母さん同士で子育ての喜びや悩みを話し合ったり、
赤ちゃんと一緒に触れ合う時間もあります。
親子で交流しながら少し先を見通した子育てを考えてみましょう。

テーマ

- 1回目 「新しい出会い」
- 2回目 「赤ちゃんのいる生活」
- 3回目 「赤ちゃんとの接し方」
- 4回目 「親になること」

対象者

区内在住の2～5か月の
赤ちゃん(第1子)と
お母さんで初めてこの
プログラムに参加する方

定員

各月10組or20組
※開催場所が2か所(7月,11月)
の場合、どこに参加いただくかは
保健福祉センターが決定します。
ご了承ください。

費用

無料
※テキスト代として
1100円(税込)が必要と
なります。初日に受付で
お支払いいただきます。

困っていることが、自分だけじゃないとわかって安心した／引越
してきて間もない中、同じように育児頑張っているママ達と出会え
てよかった／自分のリラックスが赤ちゃんにも良いと思った

参加者の声



申込み

行政オンラインシステム
で予約をお願いします。

問合せ



出生日から開催前日まで受け付けます。
定員に達し次第終了させていただきます。

北区保健福祉センター
(扇町2-1-27)

☎06-6313-9968

開催日程一覧



令和7年 4月

9日 16日 23日 30日
すべて水曜日

場所：北区保健福祉センター（扇町2-1-27）
最寄り駅：JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅
時間：10時～12時
対象：令和6年10月10日～令和7年2月9日生

定員
20組

5月

9日 16日 23日 30日
すべて金曜日

場所：北区子ども・子育てプラザ(本庄東1-24-11)
最寄り駅：地下鉄堺筋線・谷町線天神橋筋六丁目駅
時間：10時～12時
対象：令和6年11月10日～令和7年3月9日生

定員
10組

6月

4日 11日 18日 25日
すべて水曜日

場所：北野病院(扇町2-4-20)
最寄り駅：JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅
時間：10時～12時
対象：令和6年12月5日～令和7年4月4日生

定員
20組

7月

9日 16日 23日 30日
すべて水曜日

場所：①済生会中津病院（芝田2-10-39）
②北区保健福祉センター（扇町2-1-27）
最寄り駅：①阪急大阪梅田駅、地下鉄御堂筋線梅田駅・中津駅
②JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅
時間：10時～12時
対象：令和7年1月10日～令和7年5月9日生

定員
20組

9月

3日 10日 17日 24日
すべて水曜日

場所：北区保健福祉センター（扇町2-1-27）
最寄り駅：JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅
時間：10時～12時
対象：令和7年3月4日～令和7年7月3日生

定員
20組

10月

10日 17日 24日 31日
すべて金曜日

場所：北区役所（扇町2-1-27）
最寄り駅：JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅
時間：10時～12時
対象：令和7年4月11日～令和7年8月10日生

定員
20組

11月

5日 12日 19日 26日
すべて水曜日

場所：①済生会中津病院（芝田2-10-39）
②北区保健福祉センター（扇町2-1-27）
最寄り駅：①阪急大阪梅田駅、地下鉄御堂筋線梅田駅・中津駅
②JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅
時間：10時～12時
対象：令和7年5月6日～令和7年9月5日生

定員
20組

令和8年 1月

7日 14日 21日 28日
すべて水曜日

場所：北区保健福祉センター（扇町2-1-27）
最寄り駅：JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅
時間：10時～12時
対象：令和7年7月8日～令和7年11月7日生

定員
20組

2月

5日 12日 19日 26日
すべて木曜日

場所：北区子ども・子育てプラザ(本庄東1-24-11)
最寄り駅：地下鉄堺筋線・谷町線天神橋筋六丁目駅
時間：13時～15時
対象：令和7年8月6日～令和7年12月5日生

定員
10組

3月

5日 12日 19日 26日
すべて木曜日

場所：北区保健福祉センター（扇町2-1-27）
最寄り駅：JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅
時間：10時～12時
対象：令和7年9月6日～令和8年1月5日生

定員
20組

感染症の流行状況などにより中止や延期、時間・場所等が変更となることがあります。

R7年2月作成

