

～これから赤ちゃんを迎える妊婦さんへ～

令和7年度ふたごちゃん・みつごちゃんの

わくわく交流会

皆でこれから、楽しく安心して出産・育児ができるようお話してみませんか？

同時授乳ってどうするの？

出産後のサポートは？

出産前に準備しておくことは？

育児用品どうしよう？

使えるサービスは？

プログラム

- 1) 出産前の準備や多胎育児について・・・助産師
- 2) 出産後に使えるサービス・・・保健師
- 3) 先輩ママとの交流会

場 所

クレオ大阪子育て館
(北区天神橋 6-4-20)

日 程

第1回：5月27日(火)
第2回：12月9日(火)
10:00～10:15 受付
10:00～12:00 プログラム

申込み・問合わせ

お電話にてお申込みください。(申込み締め切り：開催前日まで)

北区保健福祉センター 健康課 健康相談 12番窓口

TEL 06-6313-9968 (平日9時～17時30分)

【開催にあたって】当日、体調不良等がある場合は欠席の連絡をお願いします。

午前7時時点で暴風警報もしくは特別警報が発令されている場合は開催を中止します。

主催：北区保健福祉センター健康課

共催：クレオ大阪子育て館、北区子ども・子育てプラザ

【クレオ大阪子育て館】

〒530-0041
大阪市北区天神橋
6-4-20



- ◆ Osaka Metro 堺筋線・谷町線、阪急千里線
「天神橋筋六丁目」駅下車③出口から連絡
- ◆ JR 大阪環状線「天満」駅下車、北へ徒歩約 10 分

