



「見つけてキタ!! 北区魅力動画コンテスト2024」 受賞作品決定

応募総数195点(一般動画部門50点・縦型ショート動画部門145点)の中から、1次審査を通過した各部門15点について、審査員3名と一般投票による2次審査を行い、最優秀賞ほか各賞が決定しました。受賞作品は北区ホームページからご覧いただけます。



最優秀賞 受賞者の声

北区で働く方々にインタビューさせていただき、作品にまとめました。北区は魅力的な方がたくさんいらっしゃる街だと思います。この「ヒト」という魅力を未来へとつないでいけるよう、私自身も活動していきたいと考えています。また、最優秀賞を受賞できたのは、インタビューにご協力くださった皆様のおかげです。心より感謝いたします。



問 政策推進課 電06-6313-9474 電06-6362-3821

HPはこちら▶

5月12日は民生委員・児童委員の日 ～支えあう 住みよい社会 地域から～

民生委員・児童委員、主任児童委員は、皆さんが住み慣れた地域で安全に安心して生活が送れるよう、それぞれの担当地域で様々な活動を行っています。北区では、現在、民生委員・児童委員133名と主任児童委員33名の合計166名の方が活動しています。



生活上のことや子育てに関する、福祉に関するについて相談がある場合は、近くの民生委員・児童委員及び主任児童委員にご相談ください。

民生委員・児童委員及び主任児童委員には守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

近くの 民生委員を 知りたい

お住いの地域の民生委員・児童委員は、北区民生委員児童委員協議会までお問合せください。



問 北区民生委員児童委員協議会事務局(北区役所福祉課内)

詳細は北区HP▶

電06-6313-9931 電06-6313-9905

秘密は
守られるの？

大阪市国民健康保険 被保険者の皆様へ 令和7年度保健事業

ご自身の健康管理のため、年度に1回健診を受けましょう。

● 特定健診 無料

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向けた健診です。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

【対象】40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)

● 国保人間ドック

【対象】30歳以上の方

【費用】30～39歳：14,000円、40～74歳：10,000円

ただし、次の期間に生まれた方は無料

昭和35年4月～昭和36年3月、昭和40年4月～昭和41年3月、昭和45年4月～昭和46年3月、昭和50年4月～昭和51年3月、昭和55年4月～昭和56年3月、昭和60年4月～昭和61年3月

※40歳以上の方は、受診の際に特定健診「受診券」が必要

● 国保プラス健診

特定健診の必須項目に、胸部エックス線、心電図、貧血、視力、聴力などの項目が追加されました。

【対象】18歳以上の方 【費用】1,800円

詳細は「受診券」に同封の「国保健診ガイド」(窓口サービス課の窓口でも配布)、または大阪市ホームページをご覧ください。



HPIはこちら▲

問 特定健診の受診券について 窓口サービス課(保険担当)

電06-6313-9956 電06-6362-3822

健診の内容・場所について 健康課

電06-6313-9882 電06-6362-1099

国保人間ドックなど、その他の保健事業について

福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)

電06-6208-9876

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

私たちのSDGs⑤7

地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

株式会社maemo atomo(マエモ アトモ)

出産のまえもあとも 伴走者として 女性をサポート

CEOの
西山夏実さん

産前産後の女性向け、助産師や理学療法士が心身のケアを促すピラティススタジオです。妊娠中の人には、レッスン前後に胎児の心拍確認を行うなど、医療従事者によるサポート体制が整っています。2021年に江阪スタジオ、昨年には南森町のスタジオをオープンし、オンラインレッスンも始めました。

CEOの西山夏実さんは元々助産師として総合病院で勤務。数多くの出産に立ち会う中、産科合併症で母子ともに命を落とすケースに直面し、「妊娠・出産のリスクを少しでも減らしたい」と、海外で効果が実証されていた「運動」に注目しました。

産前産後の運動は、高血圧・糖尿病などの合併症予防、うつ病や早産になるリスクの軽減、腰痛・肩こりなど体の不調改善にも役立ちます。日本では未だ「産前産後は安静に」という意識が根強いことから、西山さんは「根拠や理論に裏打ちされた運動プログラムを提供したい」と、事業を開始した2021年に大学院に進み、「産前産後の運動がもたらす産科合併症の軽減」について研究しています。4

月からは大阪大学や大阪公立大学と共同研究を開始、医療機関とも連携しながら運動プログラムを開発する予定です。

レッスン中には、妊娠中の不安や産後の育児の悩みなどを相談されることも多くあります。「産前産後は心身共に不安定で悩みがあふれる時期。何でも相談してもらえ環境を整えることにも力を入れています」と西山さん。「助産師は英語でmidwife、“女性と共に”という意味です。出産の前も後も、女性の一生を支える伴走者のような存在でありたいですね」

〈目標〉 3 すべての人に 健康と福祉を

あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

《SDGsチャレンジ》
産前産後のかけがえのない時期をいとおく過ごそう



株式会社
maemo
atomoのHP▶

新旧様々な“推しスポット”がある北区！最新情報と共に伝えします

うめきた公園(グラングリーン大阪)

場(サウスパーク) 大深町5番



都心の公園がもたらす癒やし

グラングリーン大阪のHP▶

グラングリーン大阪のうめきた公園は、昨年9月の先行まちびらき以降、半年で来場者1,000万人を突破しました。

「ショッピングや仕事終わりに自由にくつろいで過ごせる『都心の公園』を皆さん、待ちわびていらしたと思います」とグラングリーン大阪室長の岩元輝智さん。芝生や階段状の斜面など腰を下ろせる場所も多く、子ども連れやカップル、友だち同士、シニア世代、ビジネスパーソンなど多くの人々が訪れています。近くで食べ物や飲み物を買って、夜の公園で楽しむ人の姿も。手ぶらでも楽しめるよう、OSAMPOアプリから事前予約・レンタルできるバドミントンセットなどの遊具も充実。レジャーシートやチェアなどは芝生広場付近に設置のレンタルグッズカートから自由に使うこともできます。



うめきた公園(サウスパーク)と南館
提供:グラングリーン大阪開発事業者

みんなで公園を育てていこう

ほとんど全ての方がゴミを自発的に持ち帰り、ポイ捨てしないよう利用者の間で声掛けも。「自分たちの公園だ」という意識を持っていらっしゃる方が多くてうれしいですね。ただ、芝生は生き物なので、多くの方にご利用いただいた後は養生が必要です。中に入れない時期もありますが、芝生を育てているというあたたかな気持ちで見守っていただければ」

これからは緑が一段と鮮やかに。鳥や虫たちもやってくるようになります。都心に生まれたうめきた公園を、大切に守り育てていきたいですね。



音楽イベントの様子
写真提供:FM802 撮影:ハヤシマコ

5月3日(土)～5日(月)『公園から「世界にいいこと」に取り組む文化祭」MIDORI FESを開催するなど、様々なイベントを行いますので、皆さん遊びに来てください！



三菱地所株式会社 関西支店
グラングリーン大阪室長
岩元輝智さん

教えて！北区の“推しスポット” ⑪