

戦没者等の遺族に対する
特別弔慰金の請求を
受け付けています

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料・特例扶助料、援護法による遺族年金・遺族給与金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、先順位のご遺族お一人に特別弔慰金(額面27.5万円、5年償還の記名国債)が支給されます。特別弔慰金の支給には令和10年3月31日までに請求が必要です。

申問 地域課
☎06-6313-9951 ☎06-6362-3823

6月はゴキブリ防除強調月間です

ゴキブリは下水道など不衛生な場所を通り、細菌やウイルスが付着した状態で家の中を動き回るので、ゴキブリが触れた食べ物や調理器具などから病原体が人に感染する危険性があります。高温多湿でゴキブリが繁殖しやすくなるこれからの時期、適切な対策をとり清潔な住環境を維持しましょう。

【対策】
●台所周りを清潔にし、整理・整頓を心掛ける
●粘着シートや毒餌をゴキブリの通りそうな所に置く
●住宅の実情に応じた殺虫剤を使用する
申問 健康課
☎06-6313-9973 ☎06-6362-1099

北区役所での
特定衣料展示提供の再開

無料

ご家庭で不用になったマタニティウェア・ベビー服・子ども服を回収し、必要な方へ無償で譲渡する「展示提供」を北区役所で再開します。あわせて「ごみの相談コーナー」と「フードドライブ」も開催しています。
場 北区役所1階区民交流プラザ
●展示提供 7/3(木)から再開
日 奇数月の第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日) 14:00～15:30
【提供数】1人2点まで
●ごみの相談コーナー・フードドライブ
日 毎月第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日) 14:00～15:30
問 東北環境事業センター
☎06-6323-3511 ☎06-6370-3951

令和7年度市民税・府民税・
森林環境税納税通知書を送付します

納税通知書を6月上旬に送付します。第1期分の納期限は6/30(月)です。なお、3/18以降に所得税の確定申告または、市民税・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税(所得)証明書の発行が遅れることがあります。

問 梅田市税事務所市民税等グループ(個人市民税担当) ☎06-4797-2953

資格取得のための
講座受講費用を補助します

要申込

「大阪府スキルアップ支援金」制度

就職をめざす方や、仕事に必要な資格を取得する方などに向けて、指定講座の受講に必要な費用の50～75%を補助します。
【対象】大阪府民の方で、離職してから1年以上の方や入社してから1年未満の方など
【申込】ホームページにて受付
※支給には審査があります
※詳細はホームページをご確認ください
問 大阪府スキルアップ支援金事務局
☎06-6966-1030



健康・福祉

熱中症対策休憩スペース
「涼ん処」を開設しています

北区役所1階区民交流プラザに、市民の方々が気軽に立ち寄って涼むことのできる「涼ん処」を設置しています。区役所開庁時間内はいつでもご利用いただけます。 詳細は北区HP▶

問 総務課
☎06-6313-9625 ☎06-6362-3821

ひきこもりに関する相談

無料

●専門の医師による相談 要予約
場 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21)
●ひきこもり相談員による電話相談
☎06-6923-0090 受付時間 月～金(祝日・年末年始除く) 10:00～17:00
【対象】市内在住の方
※ご家族や支援者からの相談も可
申問 健康課(1階12番窓口)
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

思春期関連問題相談

無料

要予約

不登校や摂食障がいなど、思春期特有の問題について精神科医師による相談を行っています。
場 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21)
【対象】市内在住の方
申問 健康課(1階12番窓口)
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

精神科医師による
精神保健福祉相談

無料

要予約

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか。※ご家族や支援者からの相談も可
日 6/18(水)・27(金)・7/4(金) 14:00～16:00
場 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)
申問 健康課(1階12番窓口)
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

生涯骨太クッキング

要申込

日 6/26(木) 10:00～13:00
場 北区保健福祉センター(北区役所内)
【内容】骨粗しょう症予防のお話と調理実習
【対象】区内在住の方
【講師】北区保健福祉センター管理栄養士
【定員】15名(申込先着順)

料 600円(調理材料費)
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル
【申込】6/6(金)～電話・窓口にて受付
【共催】北区食生活改善推進員協議会
申問 健康課(1階11番窓口)
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

介護保険利用者負担限度額
認定証等の更新

介護保険を利用して、介護保険施設などへ入所や短期入所をした場合、食費・居住費の負担が軽減される認定証等の有効期限は7/31(木)です。更新希望の方は6/30(月)までに申請してください。申請には、預貯金通帳の写し等資産のわかる資料や、非課税年金(遺族年金・障がい年金)受給者の方は、年金振込通知書等の写しの添付が必要です。
問 福祉課
☎06-6313-9859 ☎06-6313-9905

ひとり親応援!!
フードパントリー

無料

要予約

区民の方や企業・団体からのご寄付で集まった「フード&日用品ドライブ」を活用し、食料品や日用品を無料で配付します。
日 7/26(土) 9:30～16:40
場 北区在宅サービスセンター(神山町15-11)
【対象】区内在住で「ひとり親家庭等医療証」をお持ちの方
【定員】60世帯(多数抽選) ※当選者のみに連絡
【申込】6/16(月) 10:30～6/27(金) 17:00まで電話・来館・ホームページにて受付
※ホームページで申し込みの際は、下記配付時間より第3希望まで選んでください
①9:30 ②10:10 ③10:50 ④11:30
⑤12:10 ⑥13:30 ⑦14:10 ⑧14:50
⑨15:30 ⑩16:10
申問 北区社会福祉協議会
☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921

第26回みんなで学ぶ健康法
「腎臓病、そして健康食品
(サプリを含む)について」

無料

日 6/12(木) 14:00～16:00
場 北区民センター2階ホール(北区役所隣)
【内容】第1部「慢性腎臓病:基本から最近の話題まで」、第2部「健康食品(サプリを含む)は安全なのか? 現状とこれから」
【講師】第1部:森島淳之氏(住友病院 腎臓・高血圧内科 診療主任部長)、第2部:阪口勝彦氏(住友病院 特別顧問)
【定員】350名(当日先着順)
【主催】北区医師会在宅医療推進委員会
【後援】大阪市北区医師会ほか
問 大阪市北区医師会 ☎06-6312-3531

文化・
芸術・講座

北区ぶらぶらまち歩き

無料

要申込

第3回『変わりゆく‘うめきた’を歩く』～人にやさしい進化をし続ける街、梅田の今を歩く～
日 6/27(金) 10:00～12:00頃(集合9:50)

【集合場所】うめきた広場1階
【対象】市内在住・在勤の方
【講師】ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)
【定員】40名(多数抽選)
【申込】6/13(金)まで往復はがき(必着)・FAX・メール・北区役所4階43番窓口(官製はがき持参)にて受付
※保険加入のため申込者及び同行者(3人まで)の住所・氏名・電話番号を明記
申問 〒530-8401 北区役所地域課「北区ぶらぶら第3回」宛
☎06-6313-9951 ☎06-6362-3823
✉kita-event@city.osaka.lg.jp

幼児期図書ボランティア募集

北図書館を拠点として北区 **無料** **要申込**
内の保育所・幼稚園などで活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせなどをしてくださる方を募集します。原則として、以下の講座を全回ご受講ください。
日 ①②③8/5・12・26 ④9/2(いずれも火曜日) 10:00～12:00(全4回)
場 ①②③大阪市立中央図書館(西区北堀江4-3-2) ④北図書館2階読書室(本庄東3-8-2)
【内容】①②③ボランティア活動・絵本についての講座④交流会(ボランティアグループ「絵本の会北」9月例会)
【定員】5名(申込先着順)
※①②③は一時保育あり(1歳6か月～就学前、定員6名、無料、要事前申込)
【申込】6/10(火)～7/24(木)まで電話・来館にて受付
申問 北図書館
☎06-6375-0410 ☎06-6371-3177

金曜日ナイトヨガ
体験会募集

無料

要申込

お仕事モードをオフにして、頑張ったココロとカラダをリセットしませんか。
日 6/13(金)・20(金) 19:00～20:00
場 北区民センター2階ホール(北区役所隣)
【対象】仕事帰りに体のケアをしたい人
【講師】鈴木由美氏(ヨガインストラクター)
【定員】50名(申込先着順)
【持ち物】ヨガマット・動きやすい服装・飲み物・汗拭きタオル
【申込】6/12(木)まで電話・FAXにて受付
※FAXには住所・氏名・電話番号を明記
【主催】大阪市コミュニティ協会北区支部協議会
申問 北区民センター
☎06-6315-1500 ☎06-6367-1990

移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10) 6/4(水)・7/2(水) 14:10～15:30
- ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12) 6/14(土) 10:10～11:00
- 中津公園(中津2-8) 6/14(土) 11:30～12:20
- 北老人福祉センター駐車場(同心1-5) 6/14(土) 10:30～12:00

問 中央図書館自動車文庫
☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

巡回予定

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告