



くらし・手続き

固定資産税・都市計画税 第2期の納期限は7/31(木)

大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。



詳細は
大阪市HP▲

問 ●固定資産税・都市計画税(土地・家屋)について
梅田市税事務所固定資産税グループ
☎06-4797-2957(土地)、2958(家屋)
●固定資産税(償却資産)について
船場法人市税事務所固定資産税(償却資産)グループ
☎06-4705-2941

国民健康保険高齢受給者証の更新

大阪市国民健康保険に加入中の70歳から74歳の方のうち、被保険者証または資格確認書をお持ちの方に新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月から使えなくなるため、7月中旬に届かない場合は、お問い合わせください。

問 窓口サービス課(保険年金保険担当)
☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

国民健康保険資格情報のお知らせの送付

大阪市国民健康保険に加入中のマイナ保険証をお持ちの方のうち、資格情報のお知らせをお持ちでない方に送付します。7月中旬に届かない場合は、お問い合わせください。

問 窓口サービス課(保険年金保険担当)
☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

後期高齢者医療制度の資格確認書と保険料決定通知書の送付

保険証の新規発行を終了しマイナ保険証を基本とする仕組みに移りましたが、今年度はマイナ保険証の保有状況にかかわらず、後期高齢者医療制度の被保険者の方全員に資格確認書を7月中旬までに送付します。現在の被保険者証または資格確認証は8月から使えなくなります。また、保険料決定通知書も7月中旬に送付します。いずれも7月中旬に届かない場合はお問い合わせください。

問 窓口サービス課(保険年金保険担当)
☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822



健康・福祉

介護保険料決定通知書の送付

65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、年金からのお支払いにより保険料を納めている方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

問 福祉課
☎06-6313-9859 ☎06-6313-9905

介護保険負担割合証の送付

要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、令和7年8月から令和8年7月に介護サービスなどを利用した際の自己負担割合(1～3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービスなどを利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示してください。

問 福祉課
☎06-6313-9859 ☎06-6313-9905

7月は「食中毒予防月間」です

大阪市では7月から9月の間、食中毒が発生しやすい条件となる日に食中毒注意報を発令しています。発令状況は、テレホンサービス(☎06-6208-0963)、大阪市ホームページ及びX(エックス)「大阪市食品安全ニュース」で確認できます。

『食中毒予防の3原則』を徹底し、食中毒を防ぎましょう!

- 細菌などを食品に「つけない」
- 食品に付着した細菌を「ふやさない」
- 食品や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」

問 健康課
☎06-6313-9973 ☎06-6362-1099

酒害教室

無料

お酒の飲み方に問題を抱え回復をめざしている方やその家族、支援者の皆さんでアルコール関連の問題について理解を深め、飲酒と健康について考えてみませんか。

日 7/10(木) 14:00～16:00
※毎月第2木曜日に実施



場 北区役所4階402・403会議室
問 健康課(1階12番窓口)
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

精神科医師による 精神保健福祉相談

無料 要予約

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか。※ご家族や支援者からの相談も可

日 7/16(水)・7/25(金)・8/1(金)
14:00～16:00

場 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)

申 **問** 健康課(1階12番窓口)
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

ニュースポーツデーを 開催します

無料

誰もが楽しめる「ユニバーサルスポーツ」であるポッチャやモルックなどが体験できます。



日 7/6(日) 14:00～16:00
場 北スポーツセンター(北区中津3-4-27)

【主催】北区スポーツ推進委員協議会
【定員】50名(当日先着順)

【持ち物】体育館シューズ(上履き)・シューズケース(ビニール袋)

問 地域課
☎06-6313-9951 ☎06-6362-3823

10歳若返り!? 美体健康講座

無料 要申込

～コツ骨貯筋で体のメンテナンス～

日 ①8/5(火) ②8/20(水) ③8/27(水)
いずれも14:00～16:00(全3回)

場 北区保健福祉センター(北区役所内)

【内容】①フレイル予防、骨粗しょう症と栄養、骨粗しょう症チェック ②からだの歪みやバランスなどの測定と運動プログラムの紹介③美しい姿勢を保つためのヨガ

【対象】区内在住のおおむね40～69歳までの方 ※これまでに受講されたことがない方

【講師】①北区保健福祉センター医師・管理栄養士 ②ボディコンディショニングアドバイザー ③アンシー氏(ヨガメソッド研究家)

【定員】25名(申込先着順)

【申込】7/7(月)～電話・窓口にて受付
詳細は北区HP▶



申 **問** 健康課(1階12番窓口)
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099



文化・芸術・講座

梅田ゆかた祭り2025



うめきた広場での盆踊りや打ち水、各会場で楽しめるうめだいろ縁日を開催! さらに、着付けやヘアアレンジなどでゆかたを気軽に楽しめる「マルっとゆかた祭」や、条件を満たすと梅田の商業施設などで受けることができる「ゆかた限定サービス」も行います!

●ゆかたde盆踊り・うめだいろ縁日・打ち水大作戦

日 7/19(土)・20(日)
※打ち水大作戦は19(土)のみ

●ゆかた限定サービス・SNSフォトキャンペーン・マルっとゆかた祭

日 7/1(火)～31(木)

場 グランフロント大阪会場、阪急茶屋町会場、大阪ステーションシティ(JR大阪駅)会場、ダイヤモンド地区会場(水音のエントランス・ディアモール)、ONthe UMEDA会場



問 梅田ゆかた祭 実行委員会事務局
☎06-6377-7232(平日10:00～17:00)
☎050-3457-4998

詳細は公式HP▶

おおよど盆おどり

盆踊り・子どもみこし・太鼓体験・喫茶など幼児から高齢者まで楽しめます。

日 8/9(土) 13:30～15:30

場 大淀老人福祉センター(本庄東1-24-11)

問 大淀老人福祉センター
☎06-6374-0873 ☎06-6374-0815

北区子ども・子育てプラザ
☎☎06-6374-0870

土曜の朝の 健康太極拳講座

要申込

楽しみながら健康を維持したい人にぴったリです。

日 7～9月の土曜日10:00～11:30(全10回) ※月1回程度休みあり

場 大淀コミュニティセンター(本庄東3-8-2)

【講師】万谷頼子氏(太極拳インストラクター)

【定員】20名(申込先着順)
¥8,000円(全10回分)

【申込】電話・FAX・来館にて受付
※FAXには住所・氏名・電話番号を明記
詳細は大淀コミュニティセンター HP▶



申 **問** 大淀コミュニティセンター
☎06-6372-0213 ☎06-6371-0107



天神祭のごみゼロに ご協力をお願いします

日本三大祭のひとつである天神祭が今年も7/24(木)・25(金)に開催されます。

天神祭では毎年多くのごみが出ており、ごみが散乱するなど深刻な状況にあります。このごみをゼロにしていくために、エコステーションの設置による資源の分別や露店でのリユース食器の導入などの取組を行います。

問 環境局一般廃棄物指導課
☎06-6630-3271
☎06-6630-3581

移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10)
7/2(水) 14:10～15:30
- ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12)
7/12(土) 10:10～11:00
- 中津公園(中津2-8)
7/12(土) 11:30～12:20
- 北老人福祉センター駐車場(同心1-5)
7/12(土) 10:30～12:00

問 中央図書館自動車文庫
☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

巡回予定

自衛隊ニュース



防衛大学校の魅力

防衛大学校の教育課程では、文部科学省の定める大学設置基準に準拠した教育に加え、日本で唯一、防衛大学校でしか学べない「防衛学」があります。特別職国家公務員として、月額151,300円の手当を受けつつ無料の宿舎で生活します。また、食事・被服類・寝具は支給または貸与されるときに、入学金・授業料などの納入はありません。

詳細は梅田募集案内所HP▶



問 防衛省自衛隊北区担当広報官(安尾・堤) ☎06-6373-0435

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告