クーリングシェルターの運用を開始しています

北区には、熱中症特別警戒アラート発表時に、暑熱から避難できる「クーリングシェルター」が昨年より多い22か所あります。

詳細は大阪市HP▲

【運用期間】～10/22（水）

場　所
●クオール薬局梅田店（梅田1-2-2大阪駅前第2ビル2階）
●総合生涯学習センター（梅田1-2-2大阪駅前第2ビル5階）
●クオール薬局梅田北店（梅田1-12-17梅田スクエアビル地下2階）
●コクミン薬局アクティ店（梅田3-1-1サウスゲートビル17階）
●クオール薬局西梅田店（梅田3-2-62）
●クオール薬局梅田ガーデン店（梅田3-3-20明治安田生命大阪梅田ビル地下1階）
●扇町公園事務所（扇町1-1-21）
●北区役所
●北区民センター（北区役所隣）
●グランフロント大阪（大深町3-1、4-20）
●コクミン薬局新梅田店（曽根崎新地1丁目堂島地下街1号）
●KOHYO南森町店（天神橋2-3-16）
●住まい情報センター（天神橋6-4-20）
●コクミンドラッグ天神橋筋六丁目駅店（天神橋7-6-3）
●北老人福祉センター（同心1-5-27）
●大阪市役所（中之島1-3-20）
●クオール薬局中之島店（中之島2-3-18中之島フェスティバルタワー15階）
●北霊園（長柄中2-4-25）
●北斎場（長柄西1-7-13）
●大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）
●大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）
●北図書館（本庄東3-8-2）

問 環境局環境施策課
☎06-6630-3262 FAX06-6630-3580

熱中症を防ぐためのポイント

- 水分補給はこまめに行い、塩分タブレットやスポーツ飲料も摂取する
- 室内ではエアコンや扇風機を適度に活用する
- 食事と睡眠はしっかりと取る
- 屋外では日傘や帽子を使用し長時間の行動は控える

問 北消防署　☎06-6372-7346

子育て

おやこの食育教室　要申込

日 8/6（水）10:00～13:00
場 北区保健福祉センター（北区役所内）
【内容】野菜を食べよう（お話と調理実習）
【対象】区内在住の小学生とその保護者
【講師】北区保健福祉センター管理栄養士
【定員】15名（申込先着順）
¥ 親子1組（2名）900円（調理材料費）（追加：子ども1人当たり300円）
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル
【申込】7/7（月）～電話・窓口にて受付
【共催】北区食生活改善推進員協議会
申 問 健康課（1階11番窓口）
☎06-6313-9882 FAX06-6362-1099

高等学校等への進学者向け奨学金等制度説明会　無料　要申込

各種奨学金制度や就学支援金等についての説明会・相談会を開催します。
日 8/26（火）19:00～19:50
場 北区民センター第1・2会議室（北区役所隣）
【対象】中学2・3年生の保護者など
【講師】進路選択支援事業相談員
【定員】54名（申込先着順）
【申込】7/7（月）9:00～8/15（金）まで電話・FAX・行政オンラインシステムにて受付
※FAXには住所・氏名・電話番号を明記
詳細は大阪市HP▲
申 問 大阪市教育委員会事務局学校運営支援センター
☎06-6115-7641 FAX06-6115-8170

子どものスマホルールづくり　無料　要申込

～安全に使うために親が知っておきたいこと～

スマホ依存やSNSの世界に潜む危険から守るため、子どもたちのスマホ利用の現状を知り、使用ルールの決め方などについて考えます。
日 7/12（土）10:30～12:00
場 クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20 7階）
【対象】子育て中の保護者・支援者
【講師】道原舞氏（私のための保健室てとて代表）
【定員】30名（申込先着順）
【申込】7/11（金）まで電話・FAX・来館・ホームページにて受付
※FAXにはセミナー名・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記
HPはこちら▲
申 問 クレオ大阪子育て館
☎06-6354-0106 FAX06-6354-0277

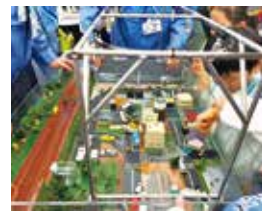
小さな子もたのしめるえほんのじかん　無料　要申込

日 7/26（土）11:00～11:30
場 北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）
【内容】絵本を中心に、パネルシアターなど
【対象】乳幼児・小学生と保護者
【講師】絵本の会北
【定員】10組（申込先着順）
【申込】7/5（土）～電話・来館にて受付
申 問 北図書館
☎06-6375-0410 FAX06-6371-3177

防災・安全・安心

大規模災害への備えと心構え　無料　要申込

大地震や大型台風が北区を襲った時、どのようなことが起こるか。水害ジオラマを見て被害想定を知り、自身の避難行動を考え、避難生活に必要な備えについて体験を通して、学び、考え、話し合いましょう。



日 8/6（水）19:00～20:30
場 クレオ大阪子育て館講習室＆調理室（天神橋6-4-20 7階）
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【講師】亀井伸幸氏（大阪北区ジシン本サポーター／淀川管内河川レンジャーアドバイザー）
【定員】40名（申込先着順）
【申込】7/1（火）～8/4（月）までホームページにて受付 ※手話通訳あり（7/27（日）までに要申込）
【主催】大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館
【共催】大阪北区ジシン本事務局
HPはこちら▲
問 大阪北区ジシン本事務局（一社）あおぞら湯（中津つどいの広場ぐぅぐぅ内）
☎06-6371-3338（平日9:00～15:00）

水害から地域を守る「水防団員」を募集しています

集中豪雨や津波など水災害から生命と財産を守る水防活動を行う「水防団」。地域にお住まいの方や在勤の方々で構成され、非常時には水防団員として出動します。堤防の監視、警戒、防潮鉄扉の開閉作業など、水防活動にその力を発揮してみませんか。
※報酬あり

【対象】区内在住・在勤で18歳以上の方
問 地域課
☎06-6313-9734 FAX06-6362-3823

警察だより

夕方から深夜にかけて女性の犯罪被害が多く発生しています!

- 少し遠回りでも、なるべく人通りの多い、明るい道を選びましょう
- 周囲の状況に注意を向け、近くに不審者がいないかをよく確認するようにしましょう
- スマートフォンを操作しながらやイヤホンで音楽を聴きながらの「ながら歩き」はやめましょう
- 防犯ブザーや「安まちアプリ」をダウンロードしたスマートフォンを手に持って歩くなどしていつでも活用できるようにしましょう
- 不審者を見かけたら、110番通報しましょう

問 大　淀警察署　☎06-6376-1234
　 曽根崎警察署　☎06-6315-1234
　 天　満警察署　☎06-6363-1234

北区役所での相談　無料

相談内容	日　時	問合せ先等
法律相談 要予約	7/2（水）・16（水）・8/6（水）13:00～17:00	問 政策推進課（広聴担当）☎06-6313-9683
	申 予約専用電話 ☎050-1808-6070 ※AI電話による自動案内で対応 【申込期間】相談日1週間前の12:00～相談日当日の10:00まで	
行政相談	7/17（木）13:00～15:00 ※予約不要	問 政策推進課（広聴担当）☎06-6313-9683
司法書士相談 要予約 登記、相続・遺言、成年後見などの相談	7/9（水）・8/13（水）・9/10（水）13:00～16:00 ※事前に電話予約	申 問 大阪司法書士会北支部 ☎0120-676-888（平日9:00～12:00、13:00～18:00）
行政書士相談 要予約 外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談	7/23（水）13:00～16:00 ※事前に電話予約	申 問 大阪府行政書士会北支部 ☎06-6105-3219（平日9:00～17:00）
不動産相談 要予約	7/23（水）13:00～16:00 ※事前に電話予約	申 問 公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部 ☎06-6373-1511（平日10:00～15:30）
人権相談	随時受付9:00～17:30 （土日祝・年末年始除く）	問 子育て・教育課（教育担当）☎06-6313-9743

その他の相談　無料

相談内容	日　時	場　所	問合せ先等
日曜法律相談 要予約	7/27（日）13:00～17:00	鶴見区役所（鶴見区横堤5-4-19）	問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
	申 予約専用電話 ☎050-1808-6070 ※AI電話による自動案内で対応 【申込期間】7/18（金）12:00～27（日）10:00まで		
犯罪被害者等支援のための総合相談	随時受付 9:00～17:30（土日祝・年末年始除く）	市民局人権企画課（中之島1-3-20 大阪市役所4階）	問 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073
人権相談 要予約	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所などでの出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。 受付／月～金 9:00～21:00 日祝 9:00～17:30（土・年末年始除く）		申 問 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 FAX06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告