

# くらし・手続き

## 区政会議を開催しました

6月27日に第48回北区区政会議を開催しました。「令和6年度北区運営方針自己評価について」を議題とし、当日出席した12名の委員により「地域コミュニティ」や「子育て支援」などに関して活発に意見が交わされました。頂きました様々な意見は、今後の区政運営に活かしてまいります。会議資料などは北区ホームページでご確認ください。



HPIはこちら▲

### 政策推進課

☎06-6313-9976 ☎06-6362-3821

## 国民健康保険料等のための所得申告書の提出

国民健康保険料の計算及び軽減判定のために、全ての被保険者の所得状況を把握する必要があります。所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられません。前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料等のための所得申告書」を7月に送付していますので、必ず提出してください。行政オンラインシステムでも申請できます。



詳細は大阪市HP▲

### 窓口サービス課

(保険年金保険担当)

☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

## 令和7年度市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)第2期分の納期限は9/1(月)

市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申込み可能)を是非ご利用ください。スマートフォン決済アプリ(各種Payなど)、クレジットカードによる納付も可能です。



詳細は大阪市HP▶

### 梅田市税事務所個人市民税等グループ

☎06-4797-2953

# 健康・福祉

## 精神科医師による精神保健福祉相談

無料 要予約

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか。※ご家族や支援者からの相談も可

☎ 8/20(水)・22(金)・9/5(金) 14:00~16:00

☎ 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)

☎ 健康課(1階12番窓口)

☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

## うつ病の家族教室

無料 要申込

☎ 9/3(水)・17(水) 14:00~16:30

☎ 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21)

【内容】精神科医による講演、家族交流会  
【対象】市内在住でうつ病と診断されている方のご家族

【定員】20名(申込先着順)

【申込】8/1(金)~20(水)まで電話・窓口にて受付

☎ 健康課(1階12番窓口)

☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

## 麻しん・風しん(MR)2期予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)は感染力が極めて強い感染症です。1回の接種では免疫がつかなかったり、免疫が持続せずに麻しんにかかってしまったりすることがあります。2回の接種で98%から99%以上の子どもに免疫がつけます。

☎ 令和8年3/31(火)まで

☎ 大阪市委託医療機関(直接ご予約ください)

【対象】5歳以上7歳未満で小学校就学前の幼児 ※大阪市より交付している予防接種手帳の予診票をご利用ください

※委託医療機関は大阪市ホームページでご確認ください HPIはこちら▶

☎ 健康課

☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

## 保健師による性感染症の健康教育

無料 要申込

大阪市では梅毒の感染者数が増加傾向にあります。若年層に性感染症についての知識を習得していただくため、おおむね10人以上で構成された10~20歳代が所属する区内の団体・グループに向けて、保健師による性感染症の健康教育(出前講座)を行います。日時や場所も希望に合わせて調整可能です。

【内容】講座、パネル展示、クイズなど

☎ 北区内に会場をご用意ください

☎ 10:00~17:00までのうち30分程度(土日祝除く)

【申込】開催希望日の1か月前までに電話・FAX・窓口にて受付(年内12月実施分まで) ※FAXには住所・氏名・電話番号を明記

☎ 健康課(1階12番窓口)

☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

## はつらつ脳活性化サポーター養成講座

無料 要申込

地域で行っている「はつらつ脳活性化教室」のサポーターと一緒に活動しませんか。

☎ 9/4・11・18・25・10/2・9(いずれも木曜日) 9:30~11:30(全6回)

☎ 北区保健福祉センター(北区役所内)

【内容】コミュニケーションの基本と回想法、脳機能を意識したレクリエーション、効果的な運動、歌って当時は振り返ろう♪など(第2~6回はいきいき百歳体操を行います)

【対象】区内在住で地域での認知症予防の取組に興味のある方

【定員】30名(申込先着順)

【申込】8/7(木)~電話・窓口にて受付

☎ 健康課(1階13番窓口) ☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

## 特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届・現況届提出について

特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。これらの届は支給要件や所得状況を確認するもので、8月分以降の手当の受給に必要な手続きです。期間内に提出されない場合、手当の支給が遅れることがありますので、必ず期間内に提出してください。なお、前年の所得額等により支給が停止されることがあります。

【提出期間】8/12(火)~9/11(木)

※児童扶養手当の現況届は3面へ

☎ 福祉課(3階33番窓口)

☎06-6313-9532 ☎06-6313-9905

# 文化・芸術・講座

## 名画をモチーフにオリジナル絵画を描こう

無料 要申込

見つけてきた!! 北区魅力絵画コンテスト2025とArtbar Osakaコラボ企画! Artbar Osakaのインストラクターが絵を描く楽しさをお伝えします!

☎ 8/24(日) 15:00~17:00

☎ グラングリーン大阪北館2階有隣堂内(大深町6-38)

【テーマ】北区の魅力を取り入れて名画をアレンジしよう

【定員】10名程度(多数抽選)

※中学生以下は保護者同伴

【応募方法】8/1(金)~10(日)までホームページにて受付 HPIはこちら▶

☎ 北区魅力絵画コンテスト2025事務局(株式会社ジェイコムウエスト)

☎06-7897-2030

☎ info@mitsukete-kita.osaka

## 中之島なつまつり2025

「まちなかで ゆかたきて ぼんおどり」

キッズダンスや河内音頭第一人者・河内屋菊水丸さんの盆踊りをはじめ、ホテルや地元の人気飲食店が出店する屋台やキッチンカー、縁日などイベントが目白押しです!

☎ 8/25(月) 17:00~21:00

☎ 大阪国際会議場1階プラザ(中之島5-3-51)、中之島パックス(中之島5-3-60)

☎ 中之島なつまつり実行委員会 ☎06-6446-0860

## 中之島の精霊流し

「精霊流し」は、お盆の伝統行事です。亡くなられた大切な方への想いをはせて、精霊船でお供物を流します。

☎ 8/15(金) 16:00~20:00 ※荒天中止

☎ 大阪国際会議場前港、堂島大橋南詰東、中之島パックス遊歩道(中之島5-3-67)

☎ 詳細は大阪スケジュールHP▶

☎ 株式会社ビッグアップル・プロデュース ☎06-6446-0860 ☎ info@b-a-p.com

## ガレージセール出店者募集

【出店資格】区内在住で18歳以上の営利を目的としないアマチュアの方  
【出店品】家庭で不用となった品物  
※出品できないものもあります

【募集数】①128店 ②10店(いずれも多数抽選)

【申込】8/29(金)必着で往復はがきにて受付 ※往復はがきには、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するもの・出店したいガレージセールを明記 ※①②ともに1グループ(1家族)につき1通

①北区RRRフェスティバル・ガレージセール

☎ 10/5(日) 11:00~15:00 ※雨天中止

☎ 扇町公園(扇町1-1)

②ガレージセール・イン・OSAKA TOWN

☎ 10/11(土) 11:00~15:00

※雨天中止

☎ 長居公園(東住吉区长居公園1-1) 詳細は大阪市HP▶

☎ 〒533-0006 東淀川区

☎ 上新庄1-2-20 東北環境事業センター

☎06-6323-3511 ☎06-6370-3951

## 図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集

無料 要申込

北図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集します。

☎ ①②③9/30・10/7・21(いずれも火曜日) 10:00~12:00 ④11/12(水) 10:30~11:30(全4回) ※原則全回受講

☎ ①②③大阪市立中央図書館(西区北堀江4-3-2) ④特別養護老人ホーム「藤ミレニウム」(本庄西2-6-15)

【内容】①②③ボランティア活動・紙芝居実演についての講座 ④活動見学

【定員】5名(申込先着順) ※①②③は一時保育あり(1歳6か月~就学前、定員6名、無料、要申込)

【申込】8/10(日)~9/16(火)まで電話・来館にて受付

☎ 北図書館(本庄東3-8-2) ☎06-6375-0410

## 移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10) 8/6(水) 14:10~15:30
- ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12) 8/9(土) 10:10~11:00
- 中津公園(中津2-8) 8/9(土) 11:30~12:20
- 北老人福祉センター駐車場(同心1-5) 8/9(土) 10:30~12:00

☎ 中央図書館自動車庫 ☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

巡回予定

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告