



親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた!

要申込

親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか。

日 9/3・10・17・24 (いずれも水曜日)
10:00～12:00 (全4回)

場 北区保健福祉センター (北区役所内)
【対象】 区内在住の9/3時点で生後2～5か月の赤ちゃん (第1子) とお母さん (初めてこのプログラムに参加する方)

【定員】 20組 (申込先着順)
¥ 1,100円 (テキスト代)
【申込】 行政オンラインシステムにて受付



申込はこちら▲

問 健康課
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

児童扶養手当の現況届

児童扶養手当の認定を受けている方に「お知らせ (現況届について)」をお送りしていますので、8月中旬に手続きをしてください。提出がない場合は、令和8年1月支払分からの手当を受けることができなくなります。

※特別児童扶養手当の所得状況届などは2面へ

【提出期間】 8/1 (金)～29 (金)

場 北区役所3階専用窓口 ※30番窓口では受付しません

窓口での手続きを希望される場合、行政オンラインシステムでの事前受付予約が必要です。

予約は
こちら▶

詳細は
北区HP▶

問 子育て・教育課
☎06-6313-9531 ☎06-6313-9988

出張イベント&
個別子育て相談会

無料

豊崎・本庄地域「おやこでほっこりたいむ」楽しいイベントに参加して地域の人とふれあいましょう! 子育て相談もしています。

日 9/3 (水) 10:00～11:30

場 北区子ども・子育てプラザ (本庄東1-24-11)

【対象】 0歳～未就園児とその保護者

詳細は北区HP▲

【主催】 北区地域子育て支援連絡会

問 子育て・教育課 (子育て支援室)
☎06-6313-9533 ☎06-6313-9988

プレママ・プレパパ講座

無料

日 8/17 (日) 10:00～12:00、
13:00～15:00

場 北区子ども・子育てプラザ (本庄東1-24-11)

【内容】 沐浴体験、抱っこ・着替え・おむつ替え体験、妊婦疑似体験

【対象】 区内在住の8/17時点で妊娠7～8か月の方とそのパートナーで初めてママ・パパになる方

【講師】 助産師

【定員】 各回10組 (申込先着順)

【申込】 8/1 (金) 10:00～電話・来館にて受付

申 問 北区子ども・子育てプラザ
☎06-6374-0870

北区子ども未来EXPO

無料

いろいろなお仕事と習い事をまとめてその日に体験! 新しいトクイやスキを見つけよう。縁日コーナーもあります。

日 8/23 (土)・24 (日) 10:30～16:30

場 北区民センター2階ホール (北区役所隣)

【対象】 未就学児・小学生

【主催】 週刊大阪日日新聞社・(一財) 大阪市コミュニティ協会北区支部協議会

問 北区民センター ☎06-6315-1500



My防災

停電時を想定した電源と飲料の確保

停電時でも使用できる電源を確保し、温水が使える環境にするため、私は次の物を備えています。



● キャンプ用ポータブル電源と充電用ソーラーパネル

● ウォーターサーバーと補充用飲料水 (12リットルサイズ2本) をローリングストック
冬に停電した場合、お湯が使えるだけでなく大きな安心感があります。

ジシン本サポーター 松本

令和7年度災害ボランティアセンター運営支援者養成講座

災害ボランティアセンター運営支援ボランティア活動を学びます。

無料

要申込

日 9/20 (土) 9:15～16:45 (受付9:00～)

場 北区在宅サービスセンター 4階会議室 (神山町15-11)

【対象】 災害ボランティアセンター運営支援者として事前登録が可能な方

【講師】 伊永勉氏 (ADI災害研究所) ほか

【定員】 24名 (多数抽選) ※当選者のみ連絡

【申込】 9/5 (金) 17:00まで電話・FAX・来館・申込フォームにて受付

※FAXには、住所・電話番号・氏名・年齢・災害ボランティア経験の有無・災害ボランティアセンター運営経験の有無を明記

申 問 北区社会福祉協議会
☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921



申込フォームは
こちら▲

警察だより

9月1日は「防災の日」です

大正12年9月1日に発生した関東大震災を教訓として、毎年9月1日が「防災の日」として制定されています。異常気象によるゲリラ豪雨など突然の大雨も発生しやすくなることから、日頃から防災意識を持つことが大事です。災害時に持ち出す物やリュックなどを準備し、安全な避難先や避難経路を確

認するなど、いつ発生するか分からない災害に備えましょう。また、災害時に家族や職場の同僚などの安全を確認できるように、連絡方法を事前に決めるなど皆さんで防災意識を高めましょう。

問 大 淀警察署 ☎06-6376-1234
曾根崎警察署 ☎06-6315-1234
天 満警察署 ☎06-6363-1234

消防だより

令和6年の火災件数

北区は「ガスコンロ」「七輪」「炭火」「ガストーチバーナー」など調理に関係する火災割合が高い傾向にあります。北区の火災件数は大阪市内で3番目に多く、今後も継続した火災予防が大切です。

● 大阪市全体

件数: 721件 (対前年14件増)

火災原因: 1位たばこ、2位電気配線類

● 北区

件数: 46件 (対前年6件減)

火災原因: 1位ガスコンロ、2位電気配線類

詳細は大阪市HP▲

問 北消防署 ☎06-6372-0119



北区役所での相談

無料

相談内容	日 時	問 合 せ 先 等
法律相談 要予約	8/6 (水)・20 (水)・9/3 (水) 13:00～17:00	問 政策推進課 (広聴担当) ☎06-6313-9683
		申 予約専用電話 ☎050-1808-6070 ※AI電話による自動案内で対応 【申込期間】 相談日1週間前の12:00～相談日当日の10:00まで
行政相談	8/21 (木) 13:00～15:00 ※予約不要	問 政策推進課 (広聴担当) ☎06-6313-9683
司法書士相談 要予約 登記、相続・遺言、成年後見などの相談	8/13 (水)・9/10 (水)・ 10/8 (水) 13:00～16:00 ※事前に電話予約	申 問 大阪司法書士会北支部 ☎0120-676-888 (平日9:00～12:00、13:00～18:00)
行政書士相談 要予約 外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談	8/27 (水) 13:00～16:00 ※事前に電話予約	申 問 大阪府行政書士会北支部 ☎06-6105-3219 (平日9:00～17:00)
不動産相談 要予約	8/27 (水) 13:00～16:00 ※事前に電話予約	申 問 大阪府宅地建物取引業協会北支部 ☎06-6357-5821 (平日10:00～15:30)
人権相談	随時受付9:00～17:30 (土日祝・年末年始除く)	問 子育て・教育課 (教育担当) ☎06-6313-9743

その他の相談

無料

相談内容	日 時	場 所	問 合 せ 先 等
日曜法律相談 要予約	8/24 (日) 13:00～17:00	①北区役所 ②東成区役所 (東成区大今里西2-8-4)	問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
			申 予約専用電話 ☎050-1808-6070 ※AI電話による自動案内で対応 【申込期間】 8/15 (金) 12:00～24 (日) 10:00まで
ナイター法律相談 要予約	9/25 (木) 18:30～20:30	中央区民センター (中央区久太郎町1-2-27)	問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
			申 行政オンラインシステムにて受付 【申込期間】 8/8 (金) 12:00～9/24 (水) 17:00まで ※空き枠がある場合、相談日18:00時点の相談希望来場者で抽選。 抽選後に空きがある場合は、先着順に受付 (各枠の相談開始10分前締切り)
犯罪被害者等支援のための総合相談	随時受付 9:00～17:30 (土日祝・年末年始除く)	市民局人権企画課 (中之島1-3-20 大阪市役所4階)	問 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073
人権相談 要予約	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所などでの出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。 受付 / 月～金 9:00～21:00 日祝 9:00～17:30 (土・年末年始除く)		申 問 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net

無料

自動車安全運転講習

運転される皆さんは今一度、交通ルールの確認をお願いします。

	日 程	場 所
①	9/3 (水)	西天満地域福祉センター
②	9/8 (月)	堂島地域集会所
③	9/9 (火)	滝川公園地域集会所
④	9/12 (金)	天満警察署6階
⑤	9/3 (水)	菅北福祉会館
⑥	9/4 (木)	曾根崎警察署6階
⑦	9/8 (月)	北区民センター
⑧	9/5 (金)	大淀コミュニティセンター
⑨	9/12 (金)	大淀コミュニティセンター

時 いずれも18:30～19:30 (受付18:00～)

【定員】 各30名 (当日先着順)

問

①～④天満警察署 ☎06-6363-1234

⑤～⑦曾根崎警察署 ☎06-6315-1234

⑧⑨大淀警察署 ☎06-6376-1234

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告	広告
---------------	---------------