

国民健康保険資格確認書の交付について

従来の保険証の新規発行を終了しました。マイナ保険証をお持ちでない方には、申請によらず国民健康保険資格確認書を交付します。マイナ保険証をお持ちでもマイナ保険証での受診が困難な事情がある場合は、申請により資格確認書を交付します。従来の保険証は10月末に有効期限が切れるため、マイナ保険証をお持ちで資格確認書が必要な方はお早めに申請してください。

問 窓口サービス課(保険年金保険担当)
☎06-6313-9956 **ファクス**06-6362-3822

ハト、カラスなどへの無責任なエサやりはやめましょう

野生動物は本来、自然の中で生活を営んでいます。人が野生動物に自然の中で得られる量を超える食べ物を与えると…

- 自然の生態系でなくなる
 - 人のエサやりに依存し、野生の生き物本来の習性が変わる
 - 特定の生き物が増加する
 - エサやりによって密集すると、動物間で病気がまん延する
 - フンや鳴き声などにより、周辺地域に被害を与えて嫌われる
- などの弊害が出ます。野生の生き物は、自然のまま愛できるようにしましょう。

問 健康課
☎06-6313-9973 **ファクス**06-6362-1099

知ったク! 納得! 行っとく? マンション管理EXPO2025

マンション防災に関する記念講演や専門家団体とのおしゃべりコーナー、階段避難車の体験会など様々なコンテンツがあります。どなたでも参加いただけます。

日 9/23(火祝) 12:00～16:00
場 大阪市立住まい情報センター 3階ホール(天神橋6-4-20)  詳細は公式HP▲
問 大阪市マンション管理支援機構
☎06-4801-8232 **ファクス**06-6354-8601



健康・福祉

精神科医師による精神保健福祉相談

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか。※ご家族や支援者からの相談も可

日 9/17(水)・26(金)・10/3(金) 14:00～16:00
場 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)
申問 健康課(1階12番窓口)
☎06-6313-9968 **ファクス**06-6362-1099

男性食育教室

日 9/30(火) 10:00～13:00
場 北区保健福祉センター(北区役所内)
【内容】お話と調理実習
【対象】区内在住の男性

【講師】北区保健福祉センター管理栄養士
【定員】15名(申込先着順)
¥600円(調理材料費)
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル
【申込】9/8(月)～電話・窓口にて受付
【共催】北区食生活改善推進員協議会
申問 健康課(1階11番窓口)
☎06-6313-9882 **ファクス**06-6362-1099

結核健診を受けてみませんか?

9月24日から30日は結核・呼吸器感染症予防週間です。咳や発熱などの症状がなくても年に1回は健診を受けて健康状態をチェックしましょう。

日 9/3(水)・10/15(水)・11/19(水)・12/4(木)・1/7(水)・2/5(木)・3/4(水) いずれも10:00～11:00
場 北区保健福祉センター2階エックス線室(北区役所内) 
【対象】健診機会のない15歳以上の方 詳細は北区HP▶
問 健康課
☎06-6313-9882 **ファクス**06-6362-1099

2025年認知症月間記念講演会

「新しい認知症観」～自分らしく生きていくための備え～

日 9/27(土) 14:00～16:00
場 北区民センター(北区役所隣)
【内容】若年性認知症当事者による基調講演、認知症シンポジウム
【講師】下坂厚氏(写真家・京都府の認知症希望大使)、永田久美子氏(認知症介護研究・研修東京センター 副センター長)
【定員】400名(当日先着順)
【主催】公益社団法人認知症の人と家族の会大阪府支部
【共催】北区認知症高齢者支援ネットワーク連絡会(にこりんく)
問 北区認知症強化型地域包括支援センター
☎06-6354-1165 **ファクス**06-6354-1175

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、基本的な対応方法について学びます。講座内で北区社協の「かみやまカフェ」に参加します。

日 9/16(火) 13:00～15:00
場 北区在宅サービスセンター(神山町15-11)
【対象】区内在住・在勤の方
【講師】北区キャラバン・メイト
【定員】15名(申込先着順)
¥200円(かみやまカフェ参加費)
【申込】9/6(土)～12(金)まで電話・ホームページにて受付
【主催】北区キャラバン・メイト連絡会 申込はこちら▶ 
申問 北区社会福祉協議会
☎06-6313-5566 **ファクス**06-6313-2921



文化・芸術・講座

第37回北区民壮年親善ソフトボール大会参加チーム募集

日 11/2(日)9:30～(予備日11/9(日))
場 長柄東公園グラウンド(長柄東1-6)ほか
【対象】区内在住・在勤の社会人で、30歳代3名以下、40歳代7名以下、50歳以上2名以上の男性または女性(年齢不問)が試合中常時出場できるよう編成したチーム
【定員】16チーム(申込先着順)
【申込】10/6(月)9:00～14(火)17:30までFAX・メール・窓口にて受付
※申込書は北区ホームページよりダウンロード可能
※FAXでの申込は着信確認の連絡が必要
【抽選会】10/24(金)18:30～北区役所4階402・403会議室 
申問 地域課(4階43番窓口) HPはこちら▶
☎06-6313-9951 **ファクス**06-6362-3823
✉kita-event@city.osaka.lg.jp

水都大阪ブリッジテラス2025秋



堂島川にかかる中之島ガーデンブリッジ、水晶橋の橋上空間などを活用したイベントです。

水都大阪の景色を眺めて過ごせるテラス席の設置やランチ販売などを行います。
日 ①9/24(水)～26(金)・28(日)11:00～20:00 ②10/9(木)・10(金)・12(日)・13(月祝)11:00～18:00
場 ①中之島ガーデンブリッジ ②水晶橋
【主催】中之島ブリッジテラス実行委員会 詳細は水都大阪ブリッジテラスHP▶ 
問 建設局道路河川部橋梁課 
☎06-6615-6818 **ファクス**06-6615-6582

Trinity Street Fun Sports in中之島2025

日 11/9(日)11:00～16:00
場 中之島公園広場(中之島1)、京阪なにわ橋駅地下アートエリアB1
【内容】サッカーコンテンツ(ドリブル・リフティング・3v3フットボール)、ビンゴゲーム、アスリートトークライブ、サッカーボウリング
【対象】区内在住の方
【ゲスト】本田泰人氏、ハーフナーマイク氏(サッカー元日本代表)ほか ※ゲストは変更の可能性あり
【定員】150名(多数抽選)
【申込】9/1(月)～30(火)までホームページにて受付 ※9/30(火)までは北区民先行受付期間。空き枠があれば10/1(水)～25(土)まで一般受付 HPはこちら▶ 
問 株式会社IKU ☎06-4790-7755
✉info@iku-inc.com

北区RRRフェスティバル・ガレージセール

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただくことを目的に開催します。ぜひ掘り出し物を見つけにお越しください。
日 10/5(日)11:00～15:00 ※雨天中止
場 扇町公園(扇町1-1)
【内容】ガレージセール(128店予定)、リサイクル工作教室、パッカー車乗車体験(小学生以下対象)、フードドライブ受付
問 東北環境事業センター
☎06-6323-3511 **ファクス**06-6370-3951

大阪市ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座

子どもを自宅で預かったり、**無料** **要申込** 保育園へ送迎するなど、地域の子育てを応援する有償のボランティア(提供会員)を養成する講座です。
日 10/24・31・11/7・14(いずれも金曜日)9:30～17:00(全4回)
場 総合生涯学習センター(梅田1-2-2-500)
【対象】市内在住で19歳以上の提供会員及び両方会員として登録意思のある方
【講師】大学の看護学部教授などの専門職の先生 
【定員】20名(申込先着順)
【申込】9/9(火)10:00～電話・ホームページにて受付 HPはこちら▶
申問 ファミリー・サポート・センター北支部
☎**ファクス**06-6374-7271

ボタニカルクラフト講座秋編

日 9/24(水) 13:30～15:00 **要申込**
場 大淀老人福祉センター(本庄東1-24-11)
【内容】ヘアケアアイテム作りなど
【対象】市内在住で60歳以上の方
【講師】下枝摩弥氏(scoil sionna主宰)
【定員】15名(申込先着順)
¥600円(材料費)
【申込】9/10(水)10:00～電話にて受付
申問 大淀老人福祉センター
☎06-6374-0873 **ファクス**06-6374-0815

移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10) 9/3(水)14:10～15:30
- ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12) 9/13(土)10:10～11:00
- 中津公園(中津2-8) 9/13(土)11:30～12:20
- 北老人福祉センター駐車場(同心1-5) 9/13(土)10:30～12:00

問 中央図書館自動車文庫
☎06-6539-3305 **ファクス**06-6539-3336

巡回予定

自衛隊ニュース 

高等工科大学の魅力とは?

高度なテクノロジー教育を受け、国際社会でも活躍できる陸上自衛官となる者を養成するために、中学校卒業者を対象にする制度です。高等学校普通科と同等の「一般教育」のほか、高度なテクノロジーを修得する「専門教育」やリーダーシップ等を養う「防衛基礎学」を学びます。生徒手当(月額138,000円)や年2回(6月・12月)の期末手当が支給され、3学年修了時に高等学校の卒業資格を取得できます。※令和10年度から男女共学になります

【受付期間】
推薦:10/1(水)～11/29(土)、
一般:10/1(水)～1/15(木)

問 防衛省自衛隊北区担当広報官(安尾・堤) ☎06-6373-0435

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告