

10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

大阪市では、犬や猫による苦情の発生を防止し、飼い主のマナー向上を図るため、10月を「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間と定めています。世の中は動物が好きな人ばかりではありません。動物が命あるものであることを忘れず、人と動物の共生に配慮し、他人に迷惑を掛けないう適正な飼養に努めましょう。また、大阪市は「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。

詳細は大阪市HP▶



健康課
☎06-6313-9973 ☎06-6362-1099

令和7年度市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)第3期分の納期限は10/31(金)です

市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申込み可能)を是非ご利用ください。スマートフォン決済アプリ(各種Payなど)、クレジットカードによる納付も可能です。詳細は

大阪市HP▶



梅田市税事務所市民税等グループ(個人市民税担当) ☎06-4797-2953

令和7年分 年末調整説明会

無料 要申込

11/11(火)10:30～12:30(開場10:00)、14:00～16:00(開場13:30)
北区民センター2階ホール(北区役所隣)
【対象】北税務署管内の源泉徴収義務者
【講師】北税務署担当官
【定員】各回400名(申込先着順)
【申込】11/4(火)までホームページにて受付
【主催】公益社団法人北納税協会



HPIはこちら▶

公益社団法人北納税協会事務局
☎06-6362-7431
北税務署源泉所得税担当
☎06-6313-3693

バーチャル空間上に「わかものハローワーク」開設!

無料

パソコンやスマホから24時間ご利用いただけます。平日11:00～17:30は職員アバターが常駐していますので、仕事探しの相談だけでなく、ちょっとした雑談でもお声掛けください!毎週水曜日には「バーチャル就活セミナー」も開催中です。※ご利用には「cluster」アプリのダウンロードが必要です

【対象】おおむね35歳未満の方
大阪わかものハローワーク
☎06-7709-9470



HPIはこちら▶



健康・福祉

精神科医師による 精神保健福祉相談

無料 要予約

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか。※ご家族や支援者からの相談も可
10/15(水)・24(金)・11/7(金)
14:00～16:00



詳細は 北区HP▶

北区保健福祉センター相談室(北区役所内)
健康課(1階12番窓口)
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

うつ病の家族教室

無料 要申込

11/8(土)・22(土)14:00～16:00
大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21)
【内容】精神科医による講演、家族交流会
【対象】市内在住でうつ病と診断されている方のご家族
【定員】20名(申込先着順)
【申込】10/1(水)～22(水)まで電話・窓口にて受付
健康課(1階12番窓口)
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

障がい者医療証・こども医療証・ひとり親家庭医療証の更新

障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあざぎ色へ変わります。(こども医療証の色は変わりません)資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在お持ちの医療証は11/1(土)から使えなくなりますので、11月になっても新しい医療証が届かない場合はお問い合わせください。※こども医療証は、有効期間が令和7年10/31(金)までの方が更新対象です。それ以外の方は、引き続き現在お持ちの医療証をご利用ください

障がい者医療証について 福祉課
☎06-6313-9857 ☎06-6313-9905
こども・ひとり親家庭医療証について 子育て・教育課
☎06-6313-9497 ☎06-6313-9988

お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に製造販売され、先発医薬品と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いので、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。詳細は



大阪市HP▶

福祉局生活福祉部保険年金課
☎06-6208-7967 ☎06-6202-4156

自立相談支援窓口 「よりそいサポートきた」へご相談を!

無料 予約優先

生活の中で困ったことがあれば、窓口または電話にてご相談ください。

相談内容
●経済的に困っている
●働きたいけれど経験や自信がない
●離職などによって住宅を失った、またはその恐れがある など

9:00～17:30(土日祝除く)
北区役所3階32番窓口
【対象】区内在住で生活に困りごことがある方 ※生活保護受給中の方は 詳細は 担当のケースワーカーにご相談ください 北区HP▶



よりそいサポートきた
☎06-6809-2814 ☎06-6809-1081
※この事業は北区社会福祉協議会に委託して実施しています

北区社会福祉大会2025

無料

10/29(水)13:30～16:00(開場13:00)
北区民センター2階ホール(北区役所隣)
【内容】第1部/式典(13:30～14:00) ※手話通訳あり 第2部/映画上映会「九十歳。何がめでたい」(14:15～16:00) ※字幕あり
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【定員】500名(当日先着順)
北区社会福祉協議会
☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921



文化・芸術・講座

スマホ活用講座

無料 要申込

貸出用スマホを使って、普段の生活に役立つ知識や操作方法を学びます。※お持ちのスマホは使いません

11/26(水) ①10:30～12:00 ②14:00～15:30

北区役所4階402・403会議室
【内容】①防災や災害時のスマホの便利な使い方 ②スマホの安全な使い方やスマホを利用した健康管理
【対象】区内在住の方
【講師】ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー
【定員】各回20名(多数抽選)
【申込】10/31(金)までFAX・メールにて受付 ※FAX・メールには住所・氏名・電話番号・希望受講時間帯(①か②またはどちらでもよい)を明記
政策推進課
☎06-6313-9474 ☎06-6362-3821
✉kitakoho@city.osaka.lg.jp

北区ぶらぶらまち歩き

無料

第4回『大坂蔵屋敷跡探訪パート2』～中之島ウエストサイド物語～

10/24(金)10:00～12:00頃(集合9:50)

【集合場所】中之島フェスティバルタワー・ウエスト(香雪美術館)前
【対象】市内在住・在勤の方
【講師】ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)
【定員】40名(多数抽選)
【申込】10/10(金)まで往復はがき(必着)・FAX・メール・北区役所4階43番窓口(官製はがき持参)にて受付
※保険加入のため申込者及び同行者(3人まで)の住所・氏名・電話番号を必ず明記
〒530-8401 北区役所地域課「北区ぶらぶら第4回」宛
☎06-6313-9951 ☎06-6362-3823
✉kita-event@city.osaka.lg.jp

北区種花の会 「花づくり広場見学会」開催!

無料

区内の学校、公園、地域花壇を彩る「花苗」を種から育てる緑化ボランティア団体「北区種花の会」の活動を見学してみませんか。お花の育て方などを相談できる「緑の相談会」も実施します。

11/4(火)～7(金)9:00～10:00(雨天中止)

花づくり広場(扇町1-1扇町公園内)



地域課
☎06-6313-9549 ☎06-6362-3823

大阪ダイヤモンドフェスタ2025 ～Autumn～

フードカーやアート装飾、音楽などがそろい、地区内でほっと一息つける空間を演出します!



10/14(火)～17(金)11:00～21:00・18(土)11:00～18:00

阪神梅田本店西側広場(大阪梅田ツインタワーズ・サウス西側歩道部および敷地内)(梅田1-13-1)

【主催】大阪ダイヤモンド地区エリアマネジメント推進委員会

詳細は公式Instagram▶



大阪ダイヤモンドフェスタ事務局 アトムブラザーズ音楽出版株式会社 熊谷
✉kumagai@atom-bros.co.jp

趣味の作品展

無料

センターでのサークル活動や市内の高齢者が創作された作品を展示します。

10/15(水)10:00～16:00・16(木)10:00～15:00

北老人福祉センター1階大広間(同心1-5-27)

北老人福祉センター
☎06-6352-7025 ☎06-6352-7062

おおよどサークル発表会

無料

大淀老人福祉センターで活動する太極拳や歌声など各サークルの日頃の成果を発表します。

10/10(金)13:00～15:30
大淀コミュニティセンター(本庄東3-8-2)

大淀老人福祉センター
☎06-6374-0873 ☎06-6374-0815

オータム・チャレンジ・スポーツ 2025

無料

10/13(月祝)9:00～21:00(最終入場20:15)

扇町プール(扇町1-1)

【内容】①屋内プール ②トレーニング室の開放

【対象】①どなたでも ※小学4年生以下は16歳以上の保護者同伴 ※保護者1名につき子ども3名まで ②16歳以上

扇町プール
☎06-6363-8911
☎06-6363-8913

6面へ続く▶

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告