

健康や食育について楽しく学んで「健康なまち北区」を実現しよう!

北区健康・食育まつり

無料

10/25 (土) 14:00~16:00

北区民センター・北区役所ロビー・
北区保健福祉センターなど

北区民センター (北区役所隣) 入口前の総合受付にて、
イベントマップやアンケート用紙を配布します。
アンケートに回答いただいた方には先着順で粗品を進呈! ※無くなり次第終了

測る・チェックする

測定でカラダの今をチェックしましょう。
今年初の項目も登場。新しい気付きにつながるかも!

- 身体測定、握力測定
- 野菜の摂取量、
老化物質などの測定
- 骨粗しょう症検診

- VRゴーグルでの
目の健康チェック **New!**
- 疲労ストレスチェック **New!**
- セルフ脳チェック **New!**

相談する

健康や食生活についての疑問や不安に
専門家がお答えします!
健康診断や各検査の結果などをお持ちください。

- 医師による健康相談
- 歯科医師による歯科相談
- 薬剤師によるお薬相談
- 管理栄養士による栄養相談

大阪市がん検診の予約受付も行います。

学ぶ・体験する

- 健康に関する展示
- 食育に関する展示
- 防災、食中毒などの
展示

- フッ化物塗布
※小学6年生以下限定
- 試食・試飲
※無くなり次第終了
- ちびっこファーマシー
(調剤体験)

動く・遊ぶ

みんなで楽しく健康体操!

- いきいき百歳体操
- 肩たたき棒体操
- ミニ消防車の乗車体験
- 豆つかみゲーム
- 魚つりゲーム
- バルーンアート

問 健康課 ☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

※コーナーによって、整理券を配布するものや16:00より前に終了する場合があります

詳細は北区HP▶

「もしも」のためです がん検診

がんは日本人の死因のトップです。早期発見、早期治療が重要です。自分のため、大切な人のため、がん検診を受けましょう。

大阪市がん検診対象者:
大阪市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- 国民健康保険に加入している方
- 後期高齢者医療保険に加入している方
- 社会保険や勤務先などで同等の検診を受診できない方

がん検診の
詳細はこちら▶

特定健診の受診も
お忘れなく!
詳細は大阪市HP▶

問 健康課 ☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

＼めっちゃオトク! 大阪市のがん検診 /

検査内容	対象年齢等	受診料金
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	50歳以上	1,500円
胃がん検診 (バリウム検査)	50歳以上	500円
大腸がん検診	40歳以上	300円
肺がん検診 (胸部エックス線検査)	40歳以上	無料
※50歳以上の喫煙者で喫煙指数 (喫煙本数 (1日) × 喫煙年数) が600以上の方は喀痰検査を追加		400円
前立腺がん検診	50・55・60・65・70歳の男性	1,000円
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性	1,500円
乳がん検診 (超音波検査)	30歳代の女性	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	400円
骨粗しょう症検診	18歳以上	無料

07 わがまち北区

北区ホームページでは、大阪市の制度や手続き、イベントのご案内など、暮らしに役立つ情報を提供しています。