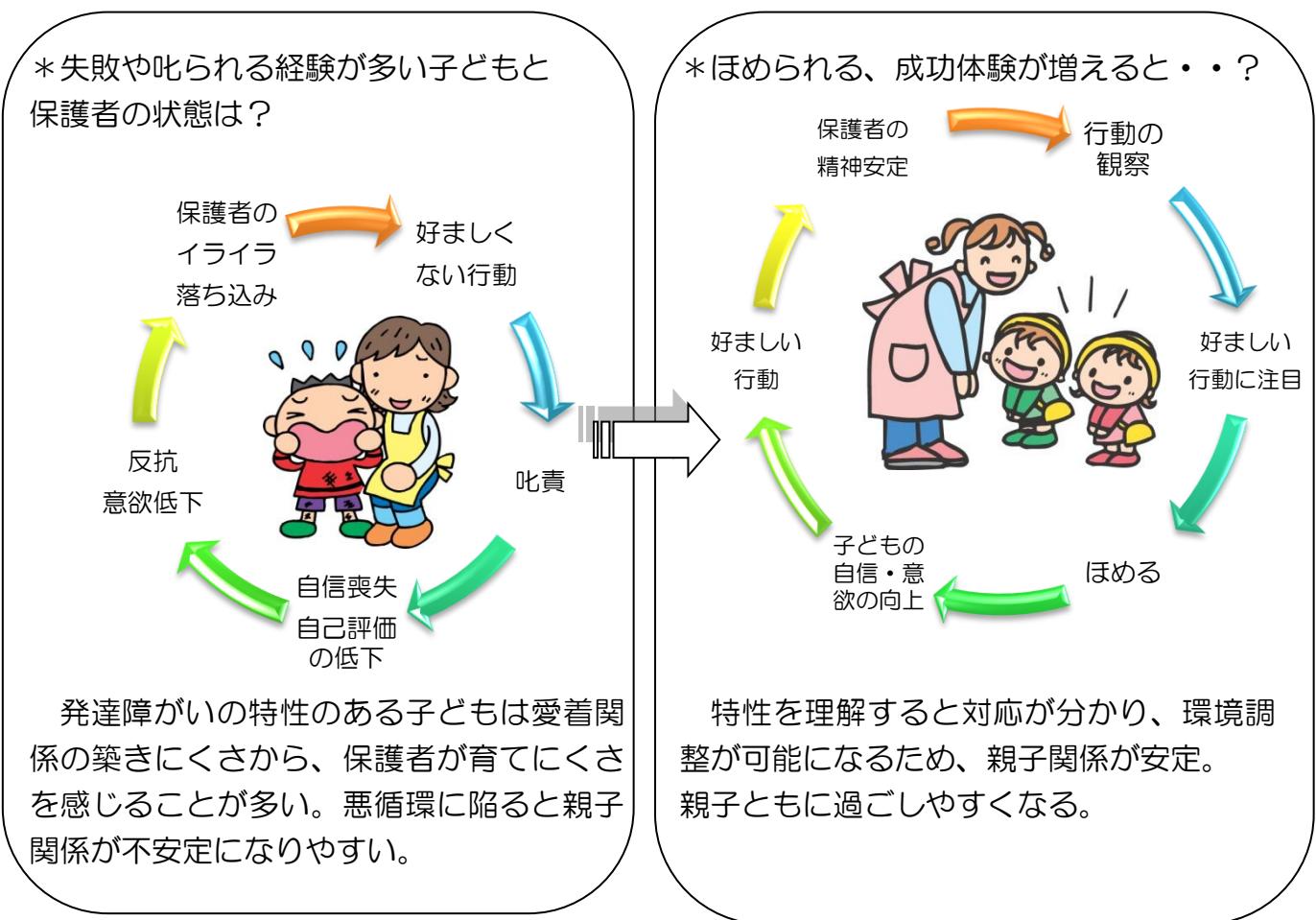


# ペアレント・トレーニングってなに??

ペアレント・トレーニングとは、子どもとのより良い関係づくりをめざして、保護者が子どもたちへの適切な対応を学ぶ、米国で開発されたプログラムです☆彡



## ペアレント・トレーニングの目的

✿それぞれの子どもの特性を理解し、育て方のコツをつかむ♪♪

具体的には・・・

- ① ペアレント・トレーニング講座で子どもの特性に合わせ、「行動」を変える方法を学ぶ
- ② 家庭で行動を観察し、学んだ対応方法や環境調整を実践（ホームワーク）
- ③ 結果をペアレント・トレーニング講座で報告、相談
- ④ それぞれの子どもに合った対応を見つけ、関わりを安定させていく

## ペアレント・トレーニングの効果

✿子どもの意欲が向上し、自信につながる。適応行動が増加する。

✿保護者の自信を高め、気持ちが安定する ✿親子関係の安定