

## 自衛隊への情報提供を希望されない方の申出の受け付け

自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官および自衛官候補生の募集のために必要な住民基本情報を提供しています。自衛隊への情報提供を希望されない方は、申出いただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外(申出除外)しています。

【対象】市内に住民登録がある日本人のうち、資料提供を行う年度に18歳または21歳になる方

【申出期限】①18歳になる年度における除外:18歳になる年度の4月25日

②21歳になる年度における除外:21歳になる年度の12月25日

※申出期限が土日の場合は翌月曜日 詳細は大阪市窓口サービス課(1階3番窓口) HP▲

■06-6313-9963 FAX06-6362-3822

## 令和7年分所得税等の確定申告会場が変更になります

2月に開設する確定申告会場は、管轄の税務署で異なります。

※管轄は住所で異なりますので、国税庁ホームページでご確認ください

大淀税務署の方: HPはこちら▲

淀川区民センター(淀川区野中南2-1-5)

北税務署の方: TKPガーデンシティPREMIUM大阪梅田新道(北区曾根崎2-3-5梅新第一生命ビルディング 11階)

●会場では、マイナンバーカードを使用したスマホ申告を行います。マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れや失効にご注意ください

●LINEで国税庁公式アカウントを友だち追加すると、確定申告会場の来場予約ができるほか、ニーズに合った情報をタイムリーに受け取ることができます LINEの友だち追加はこちら▲

問 大淀税務署 ■06-6372-7221(代表)

北税務署 ■06-6313-3371(代表)

## 2月の日曜開庁日はマイナンバー関連の手続きができません

2/22(日)は全国一律で実施される、国のシステムメンテナンス日のため、マイナンバー関連事務全般の受け付けができなくなります。マイナンバーに関する手続きについては、再度、来庁していただく場合がありますのでご注意ください。

【取り扱いできない事務】  
●マイナンバーカードに関連する手続き全般(転入に伴うカードの住所変更、特例転出による手続き、受け取り、暗証番号の設定・変更、一時停止解除など)

●本籍地照会を要する手続き全般  
日曜開庁の取扱業務など詳細は北区HP▶

問 窓口サービス課 ■06-6313-9963 FAX06-6362-3822

## 市民税・府民税の事前申告受け付け

2/16(月)~3/16(月)の申告期間の窓口混雑緩和のため、事前申告受付会場を開設します。申告は郵送や行政オンラインシステムでも受け付けています。

日 2/4(水)~13(金) 平日9:00~17:30  
(金曜日は19:00まで)

場 梅田市税事務所 詳細は  
(梅田1-2-2 7階) 大阪市HP▶

問 梅田市税事務所市民税等グループ  
(個人市民税担当) ■06-4797-2953



## 健康・福祉

### 精神科医師による精神保健福祉相談

無料 要予約

ここでの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか。※ご家族や支援者からの相談も可

日 1/21(水)・23(金)・2/6(金)  
14:00~16:00

場 北区保健福祉センター相談室  
(北区役所内)

問 健康課(1階12番窓口)  
■06-6313-9968 FAX06-6362-1099

### ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう!

ノロウイルスによる食中毒は、冬季に多く発生し、急性胃腸炎を引き起します。調理従事者の手指などを介した食品の汚染(二次汚染)が原因と疑われる事例が多くみられます。また、人から人へ感染する集団発生も冬季から春先に多く発生します。保育所(園)、幼稚園、小学校、高齢者施設などの社会福祉施設、医療機関での発生が多く、注意が必要です。

【予防法】

- 食材は中心部まで十分加熱
- 手指の洗浄消毒
- 塩素系消毒薬による消毒

問 健康課 ■06-6313-9973 FAX06-6362-1099

### いきいき百歳体操 ステップアップ講習会

無料 要申込

健康な百歳をめざして筋力づくりを! 講習会に参加してフレイル予防法を身に付けてみましょう。

日 1/27(火) 13:30~15:00  
場 大淀老人福祉センター大広間  
(本庄東1-24-11)

【対象】市内在住で60歳以上の方

【講師】佐藤良氏(理学療法士)

【定員】20名(申込先着順)

【申込】1/14(水) 10:00~電話にて受付

問 大淀老人福祉センター ■06-6374-0873 FAX06-6374-0815

### 認知症を知ろう! ~診断からケアまで、やさしく学ぶ認知症のいま~

無料

大阪市立総合医療センター医師、看護師による講演をWEB配信します。

【配信期間】1/22(木) 12:00~2/5(木)  
12:00

【内容】①認知症の診断のしかた ②新しいアルツハイマー病の治療薬『レカネマブ』における検査・適応・投与法・副作用について  
③認知症について

【講師】①三枝隆博氏(脳神経内科部長)

②甲斐利弘氏(精神神経科部長)

③寺内宏恵氏(認知症看護認定

看護師) 視聴はこちら▶

問 大阪市立総合医療センター 地域医療連携センター ■06-6929-1221

## 北区うた広場

要申込

音楽を通じて新しい友だちをつくりたい方、声を出して健康的な生活を送りたい方向けの講座です。

日 1/19・26・2/2・9・16・3/2・9・16・  
23(いずれも月曜日) 19:00~20:30  
(全9回)

場 大淀コミュニティセンター  
(本庄東3-8-2)

【講師】城千広氏(声楽家)

【定員】30名(多数抽選)

¥ 9,000円

【申込】1/19(月)まで来館にて受付

※上記開催日に体験も可(要申込)

【主催】大阪市コミュニティ協会北区支部協議会

問 大淀コミュニティセンター

■06-6372-0213 FAX06-6371-0107

## 文化・芸術・講座

### 北区生涯学習ルーム フェスティバル

無料

区内の小学校などで実施している生涯学習ルーム。そこで学ぶ皆さんが制作された作品の展示や日頃の練習成果の舞台発表をします。体験コーナーもあります。

日 2/1(日) 12:00~16:00(開場11:30)

場 北区民センター(北区役所隣)

問 子育て・教育課

■06-6313-9472 FAX06-6313-9988

### UMEMARU ウメダハンドメイドマルシェ3

アクセサリー・アート・雑貨・ファッショなど、世界に1つだけの手づくり作品とワークショップに出合えるハンドメイドファンのためのマルシェを開催します!

日 2/14(土) 11:00~15:30

場 大阪市立総合生涯学習センター  
(梅田1-2-2-500)

詳細は大阪市立総合生涯学習センター HP▶

問 大阪市立総合生涯学習センター

■06-6345-5004 FAX06-6345-5019

### ワークショップ 「節分飾りをつくろう」

小さな張り子の鬼とおたふくのお面に色付けをして、ミニ色紙に貼り仕上げます。

日 1/24(土) 13:30~15:00

場 大阪くらしの今昔館(天神橋6-4-20)

【講師】大阪くらしの今昔館町家衆

【定員】20名 ※12:00~受付にて

参加券を販売

¥ 300円(別途入館料必要)

詳細は大阪くらしの今昔館HP▶

問 大阪くらしの今昔館

■06-6242-1170 FAX06-6354-8601

©大阪市立科学館/NASA/ESA

あなたの体の中にあるおびただしい数の原子。その中のひとつの酸素原子があなたに宇宙の歴史を語ります。

日 3/1(日)まで

場 大阪市立科学館 プラネタリウム  
(中之島4-2-1)

【定員】各回250名(先着順)

¥ 大人600円、高大生450円、

3歳以上中学生以下300円

問 大阪市立科学館

■06-6444-5656 FAX06-6444-5657

詳細は大阪市立科学館HP▶

©大阪市立科学館/NASA/ESA

あなたの体の中にあるおびただしい数の原子。その中のひとつの酸素原子があなたに宇宙の歴史を語ります。

日 3/1(日)まで

場 大阪市立科学館 プラネタリウム  
(中之島4-2-1)

【定員】各回250名(先着順)

¥ 大人600円、高大生450円、

3歳以上中学生以下300円

問 大阪市立科学館

■06-6444-5656 FAX06-6444-5657

詳細は大阪市立科学館HP▶

©大阪市立科学館/NASA/ESA

あなたの体の中にあるおびただしい数の原子。その中のひとつの酸素原子があなたに宇宙の歴史を語ります。

日 3/1(日)まで

場 大阪市立科学館 プラネタリウム  
(中之島4-2-1)

【定員】各回250名(先着順)

¥ 大人600円、高大生450円、

3歳以上中学生以下300円

問 大阪市立科学館

■06-6444-5656 FAX06-6444-5657

詳細は大阪市立科学館HP▶

©大阪市立科学館/NASA/ESA

あなたの体の中にあるおびただしい数の原子。その中のひとつの酸素原子があなたに宇宙の歴史を語ります。

日 3/1(日)まで

場 大阪市立科学館 プラネタリウム  
(中之島4-2-1)

【定員】各回250名(先着順)

¥ 大人600円、高大生450円、

3歳以上中学生以下300円

問 大阪市立科学館

■06-6444-5656 FAX06-6444-5657

</div