



## 障がい者控除対象者認定書の交付

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で、6か月以上の寝たきりの方または認知症または身体に障がいがあり、その程度が障がい者手帳所持者に準ずる場合は、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市・府民税の申告をすることにより、税法上の「障がい者控除」の適用を受けることができます。

問 福祉課(3階34番窓口)  
☎06-6313-9498 FAX06-6313-9905

## 区政会議を開催します

区政会議は、区政運営や区内の施策・事業について、委員から意見をいただくための会議です。

日 2/26(木)15:00~  
場 北区役所4階402・403会議室  
【議題】令和8年度北区運営方針(案)について  
問 政策推進課  
☎06-6313-9976 FAX06-6362-3821

## 令和8年度市民税・府民税の申告受け付け

申告書は、大阪市ホームページで源泉徴収票などをもとに作成いただけます。  
(郵送・行政オンラインシステムによる申告)  
【受付期間】3/16(月)まで  
【送付先】〒530-8216梅田市税事務所「市民税等グループ」宛  
※行政オンラインシステムによる申告は、令和7年中の所得が給与所得・雑所得(公的年金等・業務・その他)のみの方または令和7年中に収入がない方  
(窓口での申告)  
【受付期間】2/4(水)~3/16(月)9:00~17:30(金曜日は19:00まで)※土日祝除く  
場 梅田市税事務所(梅田1-2-2 7階)  
※受付期間の最初・最後の1週間や午前9時台は混雑が予想されます  
北区役所臨時申告会場の開設はありません。  
※所得税の確定申告等については、大淀税務署(電話06-6372-7221)または北税務署(電話06-6313-3371)にお問い合わせください 詳細は大阪市HP▲  
問 梅田市税事務所市民税等グループ(個人市民税担当) ☎06-4797-2953

## 所得税・贈与税・消費税のスマホ申告会場

要予約

日 2/16(月)~3/16(月) ※土日祝除く  
【相談受付】①大淀税務署の方は9:00~16:00 ②北税務署の方は8:30~16:00  
場 ①淀川区民センター(淀川区野中南2-1-5) ②TKPガーデンシティPREMIUM 大阪梅田新道(北区曾根崎2-3-5梅新第一生命ビルディング11階)  
【持ち物】スマホ、マイナンバーカード  
● 申告会場は管轄の税務署で異なりますので、国税庁ホームページでご確認ください。  
● LINEによるオンライン事前予約をお願いします。  
● 会場は混雑が予想されます。国税庁ホームページから自宅等での申告が可能です。



管轄の税務署の検索はこちら▲

確定申告書等作成コーナーはこちら▶

問 大淀税務署 ☎06-6372-7221(代表)

北税務署 ☎06-6313-3371(代表)

## まちの美化活動

北区役所では、清潔で美しいまちづくりを推進するため、近隣の区役所(福島区、此花区、西淀川区、淀川区、東淀川区)や環境局と連携し、大阪マラソン“クリーンUP”作戦などの取組を行っています。

問 総務課 ☎06-6313-9625 FAX06-6362-3821

## 働く女性・働きたい女性のための相談会

無料 要申込

就活、育児や介護と仕事の両立、起業やフリーランス、新たなスキルの獲得、職業訓練、心の悩みなどを複数の専門機関へ一度に相談できます。

日 3/6(金)10:30~19:30  
場 OSAKAしごとフィールド(中央区北浜東3-14エル・おおさか本館3階)

【対象】女性の方  
【定員】40名(申込先着順)  
【申込】3/4(水)までホームページにて受付  
問 OSAKAしごとフィールド相談会事務局 ☎06-4790-9600



## 健康・福祉

精神科医師による精神保健福祉相談

無料 要予約

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか。※ご家族や支援者からの相談も可

日 2/18(水)・27(金)・3/6(金)  
14:00~16:00  
場 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)  
問 福祉課(1階12番窓口) ☎06-6313-9968 FAX06-6362-1099

## 障がいのある方のストマ用装具・紙おむつ給付券の再申請

令和7年度のストマ用装具・紙おむつの給付決定を受けている方で、令和8年4月以降も引き続き利用される方は、再申請が必要です。対象の方には、2月下旬に申請書を送付しますので、期日までに申請書と業者作成の見積書をご提出ください。申請書の提出後、給付決定通知書及び給付券は4月1日以降に送付します。申請書の提出が4月以降になると、申請月の翌月からの給付決定となりますのでご注意ください。

問 福祉課(3階33番窓口) ☎06-6313-9857 FAX06-6313-9905

## 生活習慣病予防のための食育教室

要申込

日 2/25(水)10:00~13:00

場 北区保健福祉センター(北区役所内)

【対象】区内在住の方

【講師】北区保健福祉センター管理栄養士

【定員】15名(申込先着順)

¥ 600円(調理材料費)

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

【申込】2/6(金)~電話・窓口にて受付

【共催】北区食生活改善推進員協議会

問 健康課(1階11番窓口) ☎06-6313-9882 FAX06-6362-1099

## 自死遺族相談

無料 要予約

臨床心理士が気持ちの整理を中心とした対面による相談を行っています。

日 每月第1・3金曜午後及び第2・4木曜午後

場 大阪市こころの健康センター

(都島区中野町5-15-21)

【対象】大切なご家族やパートナーを自死で亡くされた方

【申込】電話にて受付

問 大阪市こころの健康センター ☎06-6922-8520

問 健康課(1階12番窓口) ☎06-6313-9968 FAX06-6362-1099

## 麻しん・風しん(MR)

無料

## 2期予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)は感染力が極めて強い感染症です。1回の接種だけでは免疫がつかなかったり、免疫が持続せずに麻しんにかかることがあります。2回の接種で98%~99%の子どもに免疫ができます。

日 3/31(火)まで

場 大阪市委託医療機関(直接予約)

【対象】5歳以上7歳未満で小学校就学前の児童 ※大阪市より交付している予防接種手帳の予診票をご利用ください ※委託医療機関は、大阪市ホームページでご確認ください

問 健康課 HPIはこちら▶

☎06-6313-9882 FAX06-6362-1099

## 手話奉仕員養成講座(初級課程) 受講者募集

要申込

初級修了後は、中級・上級に進むことができ、中級・上級修了後は、手話奉仕員(ボランティア)として耳が聞こえない方への支援活動に関わることができます。

日 開講式:4/16(木)

講習会:4/16(木)~令和9年2/4(木)

毎週木曜18:45~20:20(全35回)

修了式:令和9年2/20(土)

場 北区民センター第1・2会議室(北区役所隣)

【対象】市内在住・在勤・在学で高校生以上

【定員】40名(多数抽選)

¥ 4,290円(テキスト代) ※別途、全国手話研修センターの動画視聴システム料金1年分1,760円が必要

【申込】3/16(月)まで申込フォームにて受付

【主催】大阪市聴言障害者協会

問 福祉課 申込フォームはこちら▶

☎06-6313-9857 FAX06-6313-9905

## 筋力向上セミナー

無料 要申込

筋力をアップして転倒を予防しましょう。「北フハハ体操」のおさらいや介護予防のミニ講座もあります。

日 2/24(火)13:30~15:00

場 大淀老人福祉センター

(本庄東1-24-11)

【対象】市内在住で60歳以上の方

【講師】中上和洋氏(北野病院理学療法士)

【定員】20名(申込先着順)

【申込】2/10(火)10:00~電話にて受付

問 大淀老人福祉センター

☎06-6374-0873 FAX06-6374-0815

## ニュースポーツデーを開催します

無料



ポッチャやモルックなど、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツの体験ができます。

日 2/15(日)14:00~16:00

場 北区民センター(北区役所隣)

【定員】50名(当日先着順)

【主催】北区スポーツ推進委員協議会

問 地域課

☎06-6313-9951 FAX06-6362-3823

## 文化・芸術・講座

### 北区ぶらぶらまち歩き

無料

要申込

第8回『天満・天六界隈を歩く』~EXPO'70で消えた大阪第4のターミナル~

日 2/27(金)10:00~正午頃(集合9:50)

【集合場所】北区民センター前(北区役所隣)

【対象】市内在住・在勤の方

【講師】ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)

【定員】40名(多数抽選)

【申込】2/13(金)まで往復はがき(必着)・FAX・メール・北区役所4階43番窓口(官製はがき持参)にて受付

※保険加入のため申込者及び同行者(3人まで)の住所・氏名・電話番号を明記

問 〒530-8401 詳細は北区HP▲

北区役所地域課「北区ぶらぶら第8回」宛

☎06-6313-9951 FAX06-6362-3823

✉kita-event@city.osaka.lg.jp

QR code for北区ぶらぶら第8回

QR code for北区役所地域課

QR code for北区ぶらぶら第8回