



子育て

親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた!

要申込

親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか。

日 3/5・12・19・26(いずれも木曜日)
10:00~12:00(全4回)

場 北区保健福祉センター(北区役所内)

【対象】区内在住の3/5時点での生後2~5ヶ月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めてこのプログラムに参加する方)

【定員】20組(申込先着順)

料 1,100円(テキスト代)

申込】行政オンラインシステム

にて受付 申込はこちら▲

問 健康課

06-6313-9968 FAX 06-6362-1099

中之島・堂島地域
「おやこひろば」

無料

楽しいイベントに参加して地域の人とふれあいましょう! 子育て相談もできます。

日 3/14(土)10:00~12:00

場 中之島小中一貫校さざなみホール
(中之島6-1-53)

【対象】0歳~概ね3歳までのお子さんとその保護者

【共催】中之島地域活動協議会、
中之島・堂島地区子育て相談会
実行委員会 詳細は北区HP▲

問 子育て・教育課(子育て支援室)

06-6313-9533 FAX 06-6313-9988

里親パネル展と相談会・
ランチタイムコンサート

無料



里親制度について紹介するパネル展のほか、2/9(月)はスタッフによる相談コーナーや「リコーダー・アンサンブルしのぎの」によるミニコンサートも開催します。

日 パネル展:2/6(金)~20(金)
9:00~17:30

相談会:2/9(月)10:00~12:00

コンサート:2/9(月)12:00~13:00

場 北区役所1階区民交流プラザ
大阪市北部里親支援センター
HPはこちら▶問 大阪市北部里親支援センター
06-4862-7212キッズマネー教室
「おみせやさんごっこ」

要申込

日 2/28(土)15:00~16:30
場 北区子ども・子育てプラザ
(本庄東1-24-11)

【対象】市内在住で年長~小学校低学年の子どもとその保護者

【講師】ますだ きいち氏(ファイナンシャルプランナー)
【定員】10組(申込先着順)
【申込】2/14(土)10:00~電話・来館にて受付
申 関 北区子ども・子育てプラザ
FAX 06-6374-0870

赤ちゃんと絵本・
わらべうたで遊ぼ!

無料 要申込

赤ちゃんと楽しめる絵本や歌遊びをいっぱい楽しめましょう!

日 3/4(水)10:30~11:30

場 北図書館2階読書室(本庄東3-8-2)

【対象】0歳児とその保護者

【講師】岩出景子氏(野の花文庫/野の花あかちゃんるーむ主宰)

【定員】10組(申込先着順)

【申込】2/6(金)~電話・来館にて受付

申 関 北図書館

06-6375-0410 FAX 06-6371-3177

防災・
安全・安心

【ジシン本講座】

無料 要申込

手話による防災講座



大災害時、北区においても大きな被害が想定されます。最善の避難行動をとるため、建物や道路の被害など、まちの様子をイメージしながら事前の備えについて考えてみませんか。

日 2/25(水)17:00~18:30

場 北区役所4階会議室

【対象】区内在住・在勤・在学の方で、手話でコミュニケーションのとれる方や手話コミュニケーションに興味がある方

【講師】手話エンターテイメント発信団oioi

【定員】30名(申込先着順)

【申込】2/23(月祝)までホームページにて受付

HPはこちら▶

問 大阪北区ジシン本事務局
(一社)あおぞら湯(中津つどいの広場ぐうぐう内)

06-6371-3338(平日9:00~15:00)

北区障がい者基幹相談支援センター

06-6374-8856(平日9:00~17:00)

FAX 06-6374-7889

警察だより

侵入犯罪を防ぐために

近年、住宅を狙った侵入犯罪は、窓を破壊したり、宅配業者や点検業者を装うなどの方法で住宅に押し入るといった、凶悪かつ巧妙な手口のものが増えていました。統計では、「窓」と「表出入口」からの侵入が全体件数の半数以上を占めており、多くは鍵のかかっていない場所から侵入しています。どんなに強固な施錠設備を設置していても、

鍵をかけなくては意味がありません。少しの外出でも必ず施錠する習慣を身に付けましょう。次に多いのはガラス破りによる侵入です。家を不在にする際には雨戸を閉める、窓に補助錠を取り付ける、窓ガラスの全面に防犯フィルムを貼るといった対策が有効です。

問 大淀警察署 06-6376-1234

曾根崎警察署 06-6315-1234

天満警察署 06-6363-1234

くらし・
手続き

介護保険サービスの医療費控除

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、確定申告の際に医療費控除の対象となる場合があります(領収証が必要)。

- 施設サービスの利用者負担額
- 居宅サービス(医療系サービスや福祉系サービス)の利用者負担額 ※福祉系サービス(生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など)は、医療系サービス(訪問看護・通所リハビリーションなど)と併せて利用した場合のみ対象

- 介護福祉士等による喀痰吸引等が行われたときの当該居宅サービス等にかかる自己負担額の10分の1
- おむつ代 ※医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要。ただし2年目以降の方は、医師の証明に代わる「確認書」を、要介護認定を受けた役所の介護保険担当窓口で交付できる場合があります 詳細は大阪市HP▶

問 福祉課(3階34番窓口)
06-6313-9859 FAX 06-6313-9905

北区役所での相談

無料

相談内容	日 時	問合せ先等
法律相談 要予約	2/4(水)・18(水)・3/4(水) 13:00~17:00	問 政策推進課(広聴担当) 06-6313-9683
	申 予約専用電話 050-1808-6070 ※AI電話による自動案内に応対 【申込期間】相談日1週間前(祝日の場合は直前の開庁日)の12:00~相談日当日の10:00まで	
行政相談	2/19(木)13:00~15:00 ※予約不要	問 政策推進課(広聴担当) 06-6313-9683
司法書士相談 要予約 登記・相続・遺言・成年後見などの相談	2/12(木)・3/11(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	申 関 大阪司法書士会北支部 0120-676-888 (平日9:00~12:00、13:00~18:00)
行政書士相談 要予約 外国人のビザ手続・帰化・建設業・民泊等の各種営業許可などの相談	2/25(水)13:00~16:00 ※事前に電話予約	申 関 大阪府行政書士会北支部 06-6105-3219(平日9:00~17:00)
不動産相談 要予約	2/25(水)13:00~16:00 ※事前に電話予約	申 関 大阪府宅地建物取引業協会北支部 06-6357-5821(平日10:00~15:30)
社会保険労務士相談	2/4(水)13:00~16:00 ※予約不要	問 大阪府社会保険労務士会大阪北支部 06-4800-8188(平日9:00~17:30)
人権相談	隨時受付9:00~17:30 (土日祝・年末年始除く)	問 子育て・教育課(教育担当) 06-6313-9743
ごみの相談	2/5(木)・3/5(木) 14:00~15:30 ※3月は子ども服などの展示提供も実施	問 東北環境事業センター 06-6323-3511

その他の相談

無料

相談内容	日 時	場 所	問合せ先等
日曜法律相談 要予約	2/22(日) 13:00~17:00	①北区役所 ②西区役所 (西区新町4-5-14)	問 大阪市総合コールセンター 06-4301-7285
	申 予約専用電話 050-1808-6070 ※AI電話による自動案内に応対 【申込期間】2/13(金)12:00~22(日)10:00まで		
犯罪被害者等支援 のための総合相談	随时受付 9:00~17:30 (土日祝・年末年始除く)	市民局人権企画課 (中之島1-3-20 大阪市役所4階)	問 市民局人権企画課 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073
人権相談 要予約	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所などでの出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。 受付/月~金 9:00~21:00 日祝 9:00~17:30(年末年始除く)	問 大阪市人権啓発・相談センター 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666 7830@osaka-jinken.net	

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推薦等するものではありません。

広告

広告