

大阪市北区
在住の方限定

親子で楽しもう



親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”

北区 2026

お母さん同士で子育ての喜びや悩みを話し合ったり、
赤ちゃんと一緒に触れ合う時間もあります。
親子で交流しながら少し先を見通した子育てを考えてみましょう。

テーマ

- 1回目 「新しい出会い」
- 2回目 「赤ちゃんのいる生活」
- 3回目 「赤ちゃんとの接し方」
- 4回目 「親になること」

対象者

区内在住の2～5か月の赤ちゃん(第1子)と
お母さんで初めてこのプログラムに参加する方

定員

各月10組または20組 ※最少催行人数5組

費用

テキスト代として1100円(税込)が必要となります。
初日に受付でお支払いいただきます。

参加者の声



同じ地域で子育てを
頑張っているママが
他にもいると知り、
励みになった！



子どもの月齢が近い
お母さんと話して
悩みを解決できた！



泣いても余裕を
もって対応できる
ようになった！

申込み：行政オンラインシステムよりお願いします。



お問い合わせ

北区保健福祉センター
06-6313-9968



開催スケジュール 一覧

| 開催月 | 場所 | 対象月齢 | 定員 |
|-------------------------------------|--|------------------------------|------------|
| 令和8年 4月 9日、16日、23日、30日 すべて木曜日 | 北区保健福祉センター(扇町2-1-27) | 令和7年10月10日 ～ 令和8年2月9日生 | 10組 |
| 5月 7日、14日、21日、28日 すべて木曜日 | 北野病院(扇町2-4-20) | 令和7年11月8日 ～ 令和8年3月7日生 | 20組 |
| 6月 3日、10日、17日、24日 すべて水曜日 | ①済生会中津病院(芝田2-10-39) ②北区保健福祉センター(扇町2-1-27) | 令和7年12月4日 ～ 令和8年4月3日生 | 各会場 10組 |
| 8月 5日、12日、19日、26日 すべて水曜日 | 北区保健福祉センター(扇町2-1-27) | 令和8年2月6日 ～ 令和8年6月5日生 | 10組 |
| 9月 4日、11日、18日、25日 すべて金曜日 | ①北区子ども・子育てプラザ (本庄東1-24-11) ②北区保健福祉センター(扇町2-1-27) | 令和8年3月5日 ～ 令和8年7月4日生 | 各会場 10組 |
| 10月 7日、14日、21日、28日 すべて水曜日 | ①済生会中津病院(芝田2-10-39) ②北区保健福祉センター(扇町2-1-27) | 令和8年4月8日 ～ 令和8年8月7日生 | 各会場 10組 |
| 11月 6日、13日、20日、27日 すべて金曜日 | ①北区子ども・子育てプラザ (本庄東1-24-11) ②北区保健福祉センター(扇町2-1-27) | 令和8年5月7日 ～ 令和8年9月6日生 | 各会場 10組 |
| 令和9年 1月 8日、15日、22日、29日 すべて金曜日 | ①北区子ども・子育てプラザ (本庄東1-24-11) ②北区保健福祉センター(扇町2-1-27) | 令和8年7月9日 ～ 令和8年11月8日生 | 各会場 10組 |
| 2月 3日、10日、17日、24日 すべて水曜日 | 北区保健福祉センター(扇町2-1-27) | 令和8年8月4日 ～ 令和8年12月3日生 | 20組 |

時間：10時～12時

9時30分より受付を開始します。

10時にプログラムを開始させていただきますので時間に余裕を持ってお越しください。

★会場について。6月・9月・10月・11月・1月の会場は、保健福祉センターが決定します。決まり次第、ご連絡いたします。なお、開催1か月前の申込状況によっては会場を1か所へ変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

★午前11時時点で暴風警報もしくは特別警報が発令されている場合は開催中止します。

★キャンセルされる場合は北区保健センターへお電話ください。