

国民健康保険の資格取得及び喪失手続きについて

会社を退職した場合など健康保険をやめたとき(扶養家族からはずれたとき)や、任意継続の期間が満了したときなどは、国民健康保険に加入する手続きが必要です。また、国民健康保険に加入されている方が、就職などで会社などの健康保険に加入したとき(扶養家族になったとき)は、国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。国民健康保険の加入や資格喪失については、必ず14日以内に区役所で手続きを行ってください。マイナ保険証をお持ちの方も手続きが必要です。※会社などの健康保険加入による国民健康保険の資格喪失については、行政オンラインシステムにて手続きができます



窓口サービス課(保険年金保険担当) ☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

狂犬病予防集合注射

4/5(日) 13:30~16:00 ※雨天決行。11:00時点で大阪管区気象台が大阪市内に「特別警報」「暴風警報」を発表している場合は中止
場 北区保健福祉センター(北区役所内)
注射料金2,750円、注射済票交付手数料550円
※保健福祉センターからの案内通知をお持ちの方は必ずご持参ください ※集合注射会場では飼犬の登録申請受付及び鑑札交付を行うことはできません
健康課 ☎06-6313-9973 ☎06-6362-1099

市民税・府民税の申告期限は3/16(月)

窓口混雑緩和のため、送付またはオンラインによる申告をお願いします。3/17(火)以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税(所得)証明書の発行時期などが遅れることがあります。
〈窓口での申告〉
場 梅田市税事務所(梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル7階)
●事前にご自宅などで申告書の記載・作成をお願いします。
●申告受付期間の最後の1週間や期間中の午前9時台は混雑が予想されます。※北区役所臨時申告受付会場は開設していません 詳細は大阪市HP▶
梅田市税事務所市民税等グループ(個人市民税担当) ☎06-4797-2953



住まいのよろず相談 無料 要予約

住む家のくらしの不便さなど、どんなに小さな相談も丁寧に回答します。
3/18(水) 13:30~15:30(各回30分) ※空き枠がある場合は先着順にて受付
場 北老人福祉センター(同心1-5-27)
【相談員】公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部
【申込】3/6(金) 10:00~電話・来館にて受付
北老人福祉センター ☎06-6352-7025



精神科医師による精神保健福祉相談 無料 要予約

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか。※ご家族や支援者からの相談も可
3/18(水)・27(金)・4/3(金) 14:00~16:00
場 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)
健康課(1階12番窓口) ☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

地域生活向上教室 無料 要申込

回復途上の精神疾患を持つ方などが、集団的な関わりを通して、地域で生活するうえで自信が持てるような保健・医療・福祉等の知識や対処法などを学び、地域で自分らしく安定した生活を送ることができるよう支援しています。参加の前に見学にお越しください。
3/24(火) 10:00~12:00
場 北区保健福祉センター2階保健指導室(北区役所内)
【内容】レクリエーション活動、教室を振り返っての談話
【対象】回復途上の精神疾患(疑いを含む)を持つ方で安定した生活を送るために支援が必要な方
※参加には主治医の了承が必要。見学の場合は了承不要
健康課(1階12番窓口) ☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

障がいのある方の交通乗車証・タクシー給付券を交付します

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方などの交通乗車証及びタクシー給付券の交付を受けられている方へ、令和8年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月末日までに書留で送付します。窓口交付希望の方には「お知らせ」を送付します。
福祉課(3階33番窓口) ☎06-6313-9857 ☎06-6313-9905

手話初級講座 無料 要申込

挨拶の伝え方や手話で表現できる歌などを体験してみませんか。
3/26(木) 10:30~11:30
場 大淀老人福祉センター(本庄東1-24-11)
【対象】市内在住で60歳以上の方
【講師】手話サークル講師
【定員】15名(申込先着順)
【申込】3/12(木) 10:00~電話にて受付
大淀老人福祉センター ☎06-6374-0873 ☎06-6374-0815

体験型イベント「ふくし防災フェスタ」 無料

高齢者・障がい児者・子ども・外国人などの災害時や避難時に役立つ体験型イベントです。※先着300名に記念品進呈
3/14(土) 11:00~15:00
場 北区民センター(北区役所隣)
【内容】備えについてのミニ講座、災害伝言ダイヤル体験会、街のジオラマ(模型)での

水害のシミュレーション実験、ミニ消防車の乗車体験、防災グッズづくり体験など
詳細は北区社会福祉協議会HP▶



北区社会福祉協議会 ☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921

第1回京阪下垂体セミナー 無料

医師による講演をWEB配信します。
【配信期間】3/13(金) 12:00~27(金) 12:00
【内容】①中枢性尿崩症の診断と治療の実際 ②視床下部障害の臨床スペクトラム:代謝異常を中心に ③下垂体腫瘍に対する最新の外科治療
【講師】①金本巨哲氏(京都医療センター内分泌・代謝内科診療科長) ②森潤氏(大阪市立総合医療センター小児代謝内分泌・腎臓内科部長) ③石橋謙一氏(大阪市立総合医療センター脳神経外科担当部長)
大阪市立総合医療センター 地域医療連携センター ☎06-6929-1221 視聴はこちら▶



北区ぶらぶらまち歩き 無料 要申込

第9回『浪花百景の昨今パート2』
~旧天満堀川から大川沿いの観桜ツアー~
3/27(金) 10:00~正午頃(集合9:50)
【集合場所】大阪メトロ「扇町駅」2-A出口付近(地上階)
【対象】市内在住・在勤の方
【講師】ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)
【定員】40名(多数抽選)
【申込】3/13(金)まで往復はがき(必着)・FAX・メール・北区役所4階43番窓口(官製はがき持参)にて受付
※保険加入のため申込者及び同行者(3人まで)の住所・氏名・電話番号を明記
詳細は北区HP▶
北区役所地域課「北区ぶらぶら第9回」宛 ☎06-6313-9951 ☎06-6362-3823
✉kita-event@city.osaka.lg.jp



第10回大阪ダイヤモンド地区さくらフォトコンテスト

大阪ダイヤモンド地区の桜と街並みを撮影対象にコンテストを開催。入賞者には素敵な賞品をプレゼントします。
【募集期間】3/23(月)~4/12(日)
【応募方法】郵送・Instagramにて受付
【主催】大阪ダイヤモンド地区エリアマネジメント推進委員会



詳細は公式Instagram▶



〒550-0021 西区川口2-7-33
アトムブラザーズ音楽出版株式会社内「第10回大阪ダイヤモンド地区さくらフォトコンテスト事務局」宛
☎06-6537-9622(平日10:00~18:00)

プラネタリウム「彗星ってどんな星？」



彗星は尾を持つことが特徴の天体ですが、なぜ彗星には尾があるのでしょうか? 彗星がどのような天体なのか紹介します。
3/4(水)~5/31(日)
場 大阪市立科学館プラネタリウム(中之島4-2-1)
【定員】各回250名(先着順)
大人600円、高大生450円、3歳以上中学生以下300円
詳細は大阪市立科学館 大阪市立科学館HP▶
☎06-6444-5656 ☎06-6444-5657



移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10) 3/4(水) 14:10~15:30
- ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12) 3/14(土) 10:10~11:00
- 中津公園(中津2-8) 3/14(土) 11:30~12:20
- 北老人福祉センター駐車場(同心1-5) 3/14(土) 10:30~12:00

中央図書館自動車庫 ☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

巡回予定

自衛隊ニュース



一般幹部候補生とは?

自衛隊のリーダーである幹部自衛官になるための制度です。幹部候補生の教育は、まず陸上・海上・航空自衛隊に1校ずつ設置された「幹部候補生学校」へ入校、各自衛隊のリーダーとして必要な基礎的事項を修得します。約1年の教育を経たのち幹部自衛官へと昇任。部隊勤務や職種・術科学校、幹部学校などにおいて隊員のレベルに応じて段階的にリーダー教育が行われています。自分のライフプランに合わせた成長とキャリアアップを実現することができます。

防衛省自衛隊北区担当広報官(村岡・堤) ☎06-6373-0435

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨するものではありません。

広告

広告