

区政会議を開催しました

2月26日に第49回北区区政会議を開催しました。「令和8年度北区運営方針(案)について」を議題とし、当日出席した13名の委員より「健康寿命の延伸」や「地域コミュニティの活性化」などに関して活発に意見が交わされました。頂きました様々な意見は今後の区政運営に活かしてまいります。会議資料などは北区ホームページでご確認ください。 [HPIはこちら](#)

問 政策推進課
☎06-6313-9976 ☎06-6362-3821

市税事務所からのお知らせ

- 固定資産税・都市計画税(第1期)の納期限は4/30(木)
- 固定資産(土地・家屋)の価格等に関する縦覧

土地または家屋の固定資産税の納税者の方は、資産のある区を担当する市税事務所にて縦覧帳簿を縦覧できます。

【持ち物】本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)または納税通知書 ※代理人の場合は委任状が必要
【期間】4/1(水)～30(木)9:00～17:30(金曜日は19:00まで)
※土日祝除く [詳細は大阪市HP](#)

問 梅田市税事務所固定資産税グループ
☎06-4797-2957(土地)、2958(家屋)

淀川等の堤防の刈草無償配布

淀川河川事務所では、堤防の状態を点検するため、年2回堤防の除草を行っています。除草した刈草を地域の皆様へ無償配布します。ご希望の方は6/15(月)までにお申し込みください。 ※販売目的でない方に限ります [詳細は淀川河川事務所HP](#)

問 淀川河川事務所管理課
☎072-843-2861

ハローワーク梅田「シニアコーナー(生涯現役支援窓口)」

きめ細かな職業相談をはじめとした様々な支援でシニアの方の就職活動をお手伝いします。ほかに、シニアの方を対象としたセミナー・面接会、履歴書・職務経歴書の作成や面接対策のアドバイス、求人票の見方などの相談や職業紹介なども行っています。

【対象】65歳以上の方
※ご利用には求職登録が必要で
【利用可能時間】月曜～金曜
8:30～17:15 [詳細はハローワーク梅田HP](#)

問 ハローワーク梅田シニアコーナー(9番窓口)
☎06-6344-8609(部門コード47#)



健康・福祉

こころの健康相談・教室のご案内

場 北区役所、北区保健福祉センター(北区役所内) **無料**
※詳細はお問合せください

- 精神科医師による精神保健福祉相談 **要予約**

日 毎月第1金曜・第3水曜・第4金曜
14:00～16:00
※直近は4/15(水)・24(金)・5/1(金)

【対象】こころの健康でお悩みの方やそのご家族・支援者

● 家族教室 **要申込**
日 毎月第4月曜14:00～16:00
※今月は4/27(月)

【対象】統合失調症で治療中の方のご家族

● 酒害教室
日 毎月第2木曜14:00～16:00
※今月は4/9(木)

【対象】アルコール関連問題を抱えるご本人・ご家族・支援者など

● 地域生活向上教室 **要申込**
日 毎月第4火曜10:00～12:00
※今月は4/28(火)

【対象】回復途上の精神疾患を持つ方(疑いを含む)などで、参加について主治医の了解がある方 ※見学の場合は主治医の了解不要

問 健康課(1階12番窓口)
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の支給月額額の改定

令和8年4月分から次のとおり改定されます。

①特別児童扶養手当(1級)	56,800円 → 58,450円
②特別児童扶養手当(2級)	37,830円 → 38,930円
③特別障がい者手当	29,590円 → 30,450円
④障がい児福祉手当	16,100円 → 16,560円
⑤経過的福祉手当	16,100円 → 16,560円

①②は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給されます。③④は20歳以上、④は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給されます。

※児童扶養手当は3面へ
問 福祉課 [詳細は大阪市HP](#)
☎06-6313-9857 ☎06-6313-9905

介護保険料決定通知書の送付

65歳以上の方に介護保険料決定通知書を送付します。口座振替または納付書で保険料を納付している方には4月中旬に、年金から納付している方には7月中旬に送付します。保険料については、介護保険料決定通知書や大阪市ホームページをご覧ください。 [HPIはこちら](#)

問 福祉課
☎06-6313-9859 ☎06-6313-9905

自立相談支援窓口「よりそいサポートきた」へご相談を!

生活の中で困ったことがあれば、**予約優先**窓口または電話にてご相談ください。

〈相談内容〉
● 経済的に困っている
● 働きたいけれど経験や自信がない
● 離職等によって住宅を失った、またはその恐れがある など

日 9:00～17:30(土日祝除く)
場 北区役所3階32番窓口

【対象】区内在住で生活に困り事がある方
※生活保護受給中の方は担当のケースワーカーにご相談ください

問 よりそいサポートきた
☎06-6809-2814 ☎06-6809-1081
※この事業は大阪市北区社会福祉協議会に委託して実施しています



文化・芸術・講座

第38回北区民女子親善バレーボール大会

日 6/7(日)9:30～
場 北スポーツセンター(中津3-4-27)
【対象】区内在住・在勤の女性で構成する社会人チーム
【定員】16チーム(申込先着順)
【申込】4/27(月)9:00～5/11(月)17:30までメール・窓口にて受付 ※申込書は北区ホームページよりダウンロードできます

【抽選会】5/29(金)19:00～ 北区役所4階402・403会議室
【主催】北区体育厚生協会・北区役所 [HPIはこちら](#)

問 地域課(4階43番窓口)
☎06-6313-9509 ☎06-6362-3823
✉kita-event@city.osaka.lg.jp

北区ぶらぶらまち歩き

第1回『大坂蔵屋敷跡の探訪 パート1』～古地図片手に各藩夢の跡を巡る～

日 4/24(金)10:00～正午頃(集合9:50)
【集合場所】大阪市役所南西側(みおつくしプロムナード)
【申込期限】4/10(金)必着 ※申込方法は下記参照

第2回『蔵のあるまち菅原町と中之島バラ園』～緑の風を感じて中之島へ～

日 5/22(金)10:00～正午頃(集合9:50)
【集合場所】大阪メトロ南森町駅東改札口出たところ(地下)
【申込期限】5/8(金)必着 ※申込方法は下記参照

〈第1回・第2回共通〉
【対象】市内在住・在勤の方
【講師】ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)
【定員】40名(多数抽選)
【申込】往復はがき・FAX・メール・北区役所4階43番窓口(官製はがき持参にて受付) ※保険加入のため申込者及び同行者(3人まで)の住所・氏名・電話番号を明記 [HPIはこちら](#)
問 ☎530-8401 北区役所地域課「北区ぶらぶら第1回または第2回」宛
☎06-6313-9509 ☎06-6362-3823
✉kita-event@city.osaka.lg.jp

金曜日ナイトヨガ受講生募集!

深い呼吸と優しいポーズで、肩や首、目元などの緊張を丁寧にゆるめていく、初心者向けのヨガクラスです。

日 4/10・17・24・5/8・15・29・6/5・19(いずれも金曜日)19:00～20:15
※無料体験可(要申込)

場 北区民センター2階ホール(北区役所隣)

【講師】鈴木由美氏(ヨガ講師)
【定員】50名(申込先着順)
【料金】¥7,000円(8回分)または5,500円(5回分) ※レッスン日を指定できます
【申込】電話・FAXで受付 ※FAXには住所・氏名・電話番号を明記
【主催】大阪市コミュニティ協会北区支部協議会

問 北区民センター
☎06-6315-1500 ☎06-6367-1990

ワークショップ

「水引で鯉のぼり飾り」



水引で作った鯉のぼりと、折り紙で作った小さな兜を色紙に貼り付けて「こどもの日」にちなんだ飾りを作ります。

日 4/25(土)13:30～15:00
場 大阪くらしの今昔館(天神橋6-4-20)
【講師】大阪くらしの今昔館 町家衆
【定員】20名 ※当日12:00～受付にて参加券を販売(先着順) [詳細は大阪くらしの今昔館HP](#)
【料金】¥200円(別途入館料必要)
問 大阪くらしの今昔館
☎06-6242-1170 ☎06-6354-8601

移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10)
4/1(水)14:10～15:30
- ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12)
4/11(土)10:10～11:00
- 中津公園(中津2-8)
4/11(土)11:30～12:20
- 北老人福祉センター駐車場(同心1-5)
4/11(土)10:30～12:00

問 中央図書館自動車庫
☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

巡回予定

自衛隊ニュース



一般曹候補生とは?

一般曹候補生とは、陸・海・空の各部隊の中核となる、「曹」をめざす人のための制度です。曹とは、分隊や小隊で活躍する多様な分野のスペシャリストです。戦車や艦艇、航空機などの最新装備を扱う分野から人事・総務まで、陸・海・空のそれぞれにあなたの適性に合った幅広い選択肢があります。自衛隊では、衣食住を含めた様々なサポート及び、充実した福利厚生などで、あなたの「働きたい」想いを全力で支えます。

【募集期間】5/7(木)まで
問 防衛省自衛隊北区担当広報官(伊地知・村岡) ☎06-6373-0435

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告