



児童扶養手当の支給月額の改定

令和8年4月分から次のとおり改定されます。

児童 1人目	全部支給	46,690円 → 48,050円
	一部支給	46,680円~11,010円 → 48,040円~11,340円
児童 2人目 以降	全部支給	11,030円 → 11,350円
	一部支給	11,020円~5,520円 → 11,340円~5,680円

現在受給中の方には4月末頃、改定後手当額のお知らせを送付します。
※特別児童扶養手当・障がい児福祉手当は2面へ

問 子育て・教育課
☎06-6313-9531 ☎06-6313-9988

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

要申込

親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか。

日 5/7・14・21・28(いずれも木曜日)
10:00~12:00(全4回)

場 北野病院(扇町2-4-20)
【対象】区内在住の5/7時点で生後2~5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めてこのプログラムに参加する方)

【定員】20組(申込先着順)
【料】テキスト代1,100円(税込)
【申込】行政オンラインシステムにて受付
申込はこちら▲

問 健康課
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

子ども読書の日記念事業 春のおたのしみ会

無料

絵本の世界を一緒に楽しみましょう!

日 4/25(土) 11:00~12:00
場 北図書館2階読書室(本庄東3-8-2)

【内容】絵本の会北による絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど
【対象】乳幼児・小学生と保護者
【定員】30名(当日先着順) 詳細は大阪市立図書館HP▲

問 北図書館
☎06-6375-0410 ☎06-6371-3177

プレママ・プレパパ講座

無料 要申込

日 4/19(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場 北区子ども・子育てプラザ(本庄東1-24-11)

【内容】沐浴体験、抱っこ・着替え・おむつ替え体験、妊婦疑似体験
【対象】区内在住の4/19時点で妊娠7~8か月の方とそのパートナーで初めてママ・パパになる方

【講師】助産師
【定員】各回10組(申込先着順)

【申込】4/7(火) 10:00~電話・来館にて受付

申 **問** 北区子ども・子育てプラザ
☎☎06-6374-0870

一時保育付き読書タイム 本を読む日

無料 要申込

子育て中でもゆっくり本を読みたい!そんな「ひとときの自分時間」をつくってみませんか。情報・図書コーナーの本を読んでいる間、一時保育ボランティアスタッフがお子さまを保育室でお預かりします。(一時保育対象年齢:3か月~小学3年生)

日 4/20(月) 10:15~12:15
場 クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20 7階)

【対象】子育て中の方
【定員】15名(多数抽選)

【申込】4/10(金)まで電話・来館・ホームページにて受付
HPIはこちら▲

申 **問** クレオ大阪子育て館
☎06-6354-0106 ☎06-6354-0277



出張ジシン本講座

無料 要申込



「出張ジシン本」は、10名以上の仲間が集まれば、開催できる防災学習プログラムです。日時や場所

も希望に合わせて調整可能。30~60分程度の講座形式や、数時間のイベント出展など、内容も柔軟に対応します。ジシン本サポーターを派遣し、動画やワークショップ、レクチャーを通して「大阪北区ジシン本」のポイントを楽しく学べます。みんなで防災について考える機会をつくってみませんか。

【対象】区内在住・在勤・在学の方
【申込】開催希望日の1か月前までホームページにて受付 HPIはこちら▲

問 大阪北区ジシン本事務局
(一社)あおぞら湯(中津つどの広場ぐうぐう内)
☎06-6371-3338(平日9:00~15:00)

警察だより

その電話、本当に警察官ですか?

警察官をかたる特殊詐欺の予告電話が多発しています。犯人は電話で

●あなたの口座が犯罪に使用されている
●犯人の拠点であるあなたのキャッシュカードを押収した

●協力しなければあなたを逮捕するなどと告げ、その後SNSのビデオ通話をするように要求し、従うと偽の逮捕状などを画像で示して不安をあおります。

警察官が、SNSを用いて捜査をすることは絶対にありません。心当たりのない不審な電話は一旦切り、警察や家族に相談しましょう。

問 天 満警察署 ☎06-6363-1234
曾根崎警察署 ☎06-6315-1234
大 淀警察署 ☎06-6376-1234

消防だより

いざという時の「救命サポートアプリ」

「目の前で突然人が倒れ、まったく動きません」「応急手当のやり方はなんとなく覚えてはいるけど自信がない…」そんな時に応急手当をサポートする「救命サポートアプリ」。わかりやすい動画で説明しています。

命を救うサポートツールとしてご活用ください。 詳細は大阪市HP▶

問 北消防署 ☎06-6372-0119



4月から子ども・子育て支援金制度が始まります

「子ども・子育て支援金制度」は、子ども・子育て支援施策に係る財源の一部に充てるため、医療保険の被保険者や事業主の方々

北区役所での相談

無料

相談内容	日時	問合せ先等
法律相談 要予約	4/1(水)・15(水)・5/20(水) 13:00~17:00	問 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
	申 予約専用電話 ☎050-1808-6070 ※AI電話による自動案内に対応 【申込期間】相談日1週間前(祝日の場合は直前の開庁日)の12:00~相談日当日の10:00まで	
行政相談	4/16(木) 13:00~15:00 ※予約不要	問 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
司法書士相談 要予約 登記、相続・遺言、成年後見などの相談	4/8(水)・5/13(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	申 問 大阪司法書士会北支部 ☎0120-676-888 (平日9:00~12:00、13:00~18:00)
行政書士相談 要予約 外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談	4/22(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	申 問 大阪府行政書士会北支部 ☎06-6105-3219(平日9:00~17:00)
不動産相談 要予約	4/22(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	申 問 大阪府宅地建物取引業協会北支部 ☎06-6357-5821(平日10:00~15:30)
社会保険労務士相談	4/1(水)・6/3(水) 13:00~16:00 ※予約不要	問 大阪府社会保険労務士会大阪北支部 ☎06-4800-8188(平日9:00~17:30)
人権相談	随時受付9:00~17:30 (土日祝・年末年始除く)	問 子育て・教育課(教育担当) ☎06-6313-9743
ごみの相談 フードドライブ(食品回収)も併せて実施	4/2(木)・5/7(木) 14:00~15:30 ※5月は子ども服などの展示提供も実施	問 東北環境事業センター ☎06-6323-3511

その他の相談

無料

相談内容	日時	場所	問合せ先等
ライター法律相談 要予約	5/21(木) 18:30~20:30	北区民センター(北区役所隣)	問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
	申 行政オンラインシステムにて受付 詳細は大阪市HP▶ 【申込期間】4/10(金) 12:00~5/20(水) 17:00まで ※空き枠がある場合、相談日18:00受付終了時点の相談希望来場者で抽選。抽選後に空きがある場合は先着順にて受付(各枠相談開始10分前締切り)		
犯罪被害者等支援のための総合相談	随時受付 9:00~17:30 (土日祝・年末年始除く)	市民局人権企画課(中島1-3-20 大阪市役所4階)	問 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073
人権相談 要予約	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所などでの出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。 受付/月~金 9:00~21:00 日祝 9:00~17:30(年末年始除く)		申 問 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告