

後期高齢者医療保険料 決定通知書 主な内容を点字文書で同封

視覚障がいのある被保険者の方(希望者)に、後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、電話・窓口でお申し込みください。
【申込時にお聞きする事項】住所・氏名・生年月日
※1度申込みされると、毎年の申込みは不要です。転居などにより居住区の変更があった場合は、再度申込みが必要です

☎ 窓口サービス課(1階6番窓口)
☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

介護保険利用者負担限度額 認定証等の更新

介護保険を利用して、介護保険施設などへ入所や短期入所した場合に、食費・居住費の負担が軽減される認定証等の有効期限は7/31(金)です。更新希望の方は6/30(火)までに申請してください。申請には預金通帳の写し等資産のわかる資料や、非課税年金(遺族年金・障がい年金)受給者の方は、年金振込通知書等の写しの添付が必要です。

☎ 福祉課(3階34番窓口)
☎06-6313-9859 ☎06-6313-9905

6月はゴキブリ防除強調月間です

ゴキブリは下水道など不衛生な場所を通り、細菌やウイルスが付着した状態で家の中を動き回るため、ゴキブリが触れた食べ物や調理器具などから病原体が人に感染する危険性があります。高温多湿でゴキブリが繁殖しやすくなるこれからの時期、適切な対策をとり清潔な住環境を維持しましょう。

【対策】
●台所周りを清潔にする
●粘着シートや毒餌を設置する
●住宅の実情に応じた殺虫剤を使用する
☎ 健康課
☎06-6313-9973 ☎06-6362-1099

令和8年度の国民健康保険料

●保険料決定通知書を6月中旬に送付します
6月中に届かない場合はご連絡ください。前年中の所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業などによる所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳細はお問い合わせください。

令和8年度国民健康保険料(年額)

	医療分保険料	後期高齢者 支援金分保険料	介護分保険料※1	子ども・子育て 支援金分保険料※2
平等割保険料 (世帯あたり)	33,908円	10,845円		
均等割保険料 (被保険者あたり)	被保険者数 ×34,990円	被保険者数 ×11,191円	介護保険第2号 被保険者数 ×18,682円	被保険者数 ×1,841円
所得割保険料 ※3	算定基礎所得 金額※4 ×9.50%	算定基礎所得 金額※4 ×3.06%	算定基礎所得 金額※4 ×2.60%	算定基礎所得 金額※4 ×0.28%
最高限度額	66万円	26万円	17万円	3万円

※1 介護分保険料は、被保険者の中に40～64歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯のみにかかります。介護分保険料の平等割保険料はかかりません
※2 子ども・子育て支援金分保険料の平等割保険料はかかりません。子ども・子育て支援金分保険料の均等割は、18歳以上均等割を含みます
☎ 窓口サービス課(1階6番窓口) ☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

令和8年度市民税・府民税・ 森林環境税納税通知書を送付

納税通知書を6月上旬に送付します。第1期分の納期限は6/30(火)です。なお、3/17以降に所得税の確定申告または市民税・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税(所得)証明書の発行が遅れることがあります。詳細は大阪市HP▲

☎ 梅田市税事務所市民税等グループ
(個人市民税担当) ☎06-4797-2953

ひとり親応援!! フードパントリー

区民の方々や企業・団体からのご寄付で集まった「フード&日用品ドライブ」を活用し、食料品や日用品を無料で配布します。

☎ 7/11(土)9:30～16:40
☎ 北区在宅サービスセンター
(神山町15-11)
【対象】区内在住で「ひとり親家庭医療証」をお持ちの方
【定員】80世帯(多数抽選) ※当選者のみに連絡
【申込】6/5(金)10:30～23(火)17:00まで電話・来館・ホームページにて受付 HPIはこちら▶
☎ 北区社会福祉協議会(神山町15-11)
☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921

健康・福祉

生涯骨太クッキング

☎ 6/23(火)10:00～13:00
☎ 北区保健福祉センター(北区役所内)
【内容】骨粗しょう症予防のお話と調理実習
【対象】区内在住の方
【講師】北区保健福祉センター管理栄養士

【定員】15名(申込先着順)
☎ 650円(調理材料・保険代)
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル
【申込】6/8(月)～電話・FAX・窓口にて受付 ※FAXには住所・氏名・電話番号を明記
【共催】北区食生活改善推進員協議会
☎ 健康課(1階11番窓口)
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

家族教室

統合失調症を正しく理解し、ご本人への接し方を学べるほか、同じ悩みを持つ家族が日々の不安や思いを安心して話せる場です。月に1回実施しています。
☎ 6/22(月)14:00～16:00
☎ 北区役所4階401会議室
【内容】心理士による講話「家族が本人とうまくつきあうために」
【対象】統合失調症で治療中の方のご家族
☎ 健康課(1階12番窓口)
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

文化・ 芸術・講座

北区ぶらぶらまち歩き

第3回『大阪くらしの今昔館』見学～一足早い天神祭にタイム・スリップ～
☎ 6/26(金)10:00～12:00頃
(集合9:50)
【集合場所】北区民センター前(北区役所隣)
【対象】市内在住・在勤の方
【講師】ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)
【定員】40名(多数抽選)
☎ 大阪くらしの今昔館入館料500円
※障がい者手帳等をお持ちの方、大阪市内在住の65歳以上の方は無料。受付時に入館料徴収及び証明書原本をご提示ください
【申込】6/12(金)まで往復ハガキ(必着)・FAX・メール・北区役所4階43番窓口(官製はがき持参)にて受付 ※保険加入のため申込者及び同行者(3人まで)の住所・氏名・電話番号・年齢を明記。年齢は大阪くらしの今昔館への入館時に必要 詳細は
☎ 〒530-8401 北区HP▶
北区役所地域課「北区ぶらぶら第3回」宛
☎06-6313-9509 ☎06-6362-3823
✉kita-event@city.osaka.lg.jp

梅田ゆかた祭2026

うめきた広場での盆踊りや打ち水、各会場で楽しめる縁日やスタンプラリーなどを開催!この夏はゆかたで梅田を楽しもう!
●うめだde盆踊り・うめだde縁日・うめだde打ち水大作戦
☎ 7/10(金)～12(日)
※開催日はコンテンツや会場により異なります
●ゆかた限定サービス・ゆかたdeおめかし
☎ 7/10(金)～31(金)
☎ グランフロント大阪会場、阪急会場、大阪ステーションシティ会場、ダイヤモンド・

西梅田地区会場(ディアモール大阪・水音のエントランス)、ONthe UMEDA会場
【主催】梅田ゆかた祭実行委員会 詳細は公式HP▶

☎ 梅田ゆかた祭実行委員会事務局
☎06-6377-7232(平日10:00～16:00)
☎050-3457-4998

北区種花の会 花づくり広場見学会

区内の学校、公園、地域花壇を彩る「花苗」を種から育てる緑化ボランティア団体「北区種花の会」の活動を見学してみませんか。



☎ 6/10(水)～12(金)9:00～10:00頃
(雨天中止)
☎ 花づくり広場(扇町1-1扇町公園内)
☎ 地域課
☎06-6313-9491 ☎06-6362-3823

幼児期図書 ボランティア募集

北図書館を拠点として区内の保育所・幼稚園などで活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせなどをしてくださる方を募集します。※原則、全回ご受講ください
☎ ①②③8/18・25・9/1 ④10/6(いずれも火曜日)10:00～12:00(全4回)
☎ ①②③大阪市立中央図書館(西区北堀江4-3-2) ④北図書館2階読書室(本庄東3-8-2)
【内容】①②③ボランティア活動・絵本についての講座 ④交流会(ボランティアグループ「絵本の会北」10月例会)
【定員】5名程度(申込先着順)
※①②③は一時保育あり(1歳6か月～就学前、定員6名、無料、要事前申込)
【申込】6/10(水)～8/5(水)まで
☎ 電話・来館にて受付 詳細は
☎ 北図書館 公式HP▶
☎06-6375-0410 ☎06-6371-3177

移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10) 6/3(水)・7/1(水)14:10～15:30
- ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12) 6/13(土)10:10～11:00
- 中津公園(中津2-8) 6/13(土)11:30～12:20
- 北老人福祉センター駐車場(同心1-5) 6/13(土)10:30～12:00

☎ 中央図書館自動車庫
☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

巡回予定

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告