

【出張ジシン本】防災講座

知っておきたい避難所・在宅避難の心構え。今日からできる“無理なく続く”防災のコツを学びましょう。

無料
要申込

📅 7/29(水) 14:00~15:00
 📍 北老人福祉センター(同心1-5-27)
 【内容】災害時のストレスケアとトイレの対策
 【対象】区内在住で60歳以上の方
 【講師】ジシン本サポーター
 【定員】15名(申込先着順)
 【申込】7/8(水)10:00~電話・来館にて受付

📍 北老人福祉センター
 ☎06-6352-7025
 📍 大阪北区ジシン本事務局(一社)あおぞら湯(中津つどの広場ぐうぐう内)
 ☎06-6371-3338(平日9:00~15:00)



人権擁護委員による特設人権相談所

無料

📅 7/17(金) 13:30~16:00
 📍 ①西淀川区役所(西淀川区御幣島1-2-10) ②天王寺区役所(天王寺区真法院町20-33) ③住之江区役所(住之江区御崎3-1-17) ④西区役所(西区新町4-5-14)
 【対象】市内在住・在勤・在学の方
 📍 大阪第一人権擁護委員協議会
 ☎06-6942-1196 ☎06-6942-1627

国民健康保険「資格情報のお知らせ」の送付

大阪市国民健康保険に加入中でマイナ保険証をお持ちの方のうち、「資格情報のお知らせ」をまだお持ちでない方へ7月下旬までに送付します(70歳以上の方は、当該「資格情報のお知らせ」に8月以降の自己負担割合を記載しています)。「資格情報のお知らせ」はマイナ保険証をお持ちの方がご自身の情報を簡易に把握できるように送付するものですので、大切に保管してください。7月中旬に届かない場合はお問い合わせください。

📍 窓口サービス課(1階6番窓口)
 ☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

国民健康保険(70~74歳の方)の自己負担割合について

大阪市国民健康保険に加入中の70~74歳の方については、前年中の所得・収入(1~7月までは、前々年中)に応じて医療機関等での受診時における自己負担割合(2割または3割)が決定されます。資格確認書をお持ちの方には、自己負担割合を記載した新しい「大阪府国民健康保険高齢受給者証」を送付します。医療機関で診療を受ける際は、資格確認書と併せて窓口で提示してください。マイナ保険証をお持ちの方には、自己負担

割合を記載した新しい「資格情報のお知らせ」を送付します。なお、オンライン資格確認等システムを導入している医療機関等では、マイナ保険証で受診することにより医療機関等で自己負担割合が確認できます。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中旬に届かない場合はお問い合わせください。

📍 窓口サービス課(1階6番窓口)
 ☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

後期高齢者医療制度の資格確認書と保険料決定通知書の送付

マイナ保険証の保有状況に関わらず、後期高齢者医療制度の被保険者の方には資格確認書(水色)を7月中旬までに送付します。現在の資格確認書(桃色)は8月1日から使えなくなります。また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。いずれも7月中旬に届かない場合はお問い合わせください。詳細は大阪市HP▶

📍 窓口サービス課(1階6番窓口)
 ☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限は7/31(金)

市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期限内の納付をお願いいたします。詳細は大阪市HP▶

📍 固定資産税・都市計画税(土地・家屋)について
 梅田市税事務所固定資産税グループ
 ☎06-4797-2957(土地)、2958(家屋)
 船場法人市税事務所固定資産税(償却資産)グループ ☎06-4705-2941



介護保険負担割合証の送付

要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、令和8年8月から令和9年7月に介護サービスなどを利用した際の自己負担割合(1~3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービスなどを利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示してください。

📍 福祉課(3階34番窓口)
 ☎06-6313-9859 ☎06-6313-9905

7月は「食中毒予防月間」です

食中毒は7~9月にかけて多くなる傾向にあります。大阪市では毎年7月を「食中毒予防月間」と定め、食中毒の予防を呼び掛けています。食中毒予防の3原則(つけない・ふやさない・やっつける)を徹底し、食中毒を防ぎましょう。詳細は大阪市HP▶

📍 健康課
 ☎06-6313-9973 ☎06-6362-1099

地域生活向上教室

回復途上の精神疾患を持つ方などが、集団的な関わりを通して、地域で生活するうえで自信が持てるような保健・医療・福祉等の知識・対処法などを学び、地域で自分らしく安定した生活が送れるよう支援しています。

📅 7/28(火) 10:00~12:00
 📍 北区役所4階401会議室
 【内容】心理士講話「対人関係のスキルを学ぼう」

【対象】回復途上の精神疾患を持つ方
 ※参加には主治医の了承が必要です。参加の前の見学にお越しください(見学は主治医の了承不要)。見学希望の方は事前にご連絡ください

📍 健康課(1階12番窓口)
 ☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099



第76回社会を明るくする運動 ~ゆめキタ音楽フェスティバル~

無料

📅 7/29(水) 13:00~16:00頃(開場12:00)

📍 ザ・シンフォニーホール(大淀南2-3-3)
 【内容】小・中・高校生の合唱と吹奏楽演奏
 【定員】250名(当日先着順)

〈チケット配布方法〉
 【配付時間】7/29(水) 12:00~
 📍 ザ・シンフォニーホール1階(当日券販売所)
 【共催】北地区保護司会

📍 地域課
 ☎06-6313-9509 ☎06-6362-3823

おおよど盆おどり

盆踊り・子どもみこし・太鼓体験・喫茶など幼児から高齢者まで楽しめます。

📅 8/8(土) 13:30~15:30
 📍 大淀老人福祉センター(本庄東1-24-11)

📍 大淀老人福祉センター
 ☎06-6374-0873 ☎06-6374-0815
 北区子ども・子育てプラザ
 ☎☎06-6374-0870

企画展「写すからはじまる創造 -大阪画壇・五井金水の粉本-

明治から昭和初期に活躍した花鳥画家・五井金水の家に伝来した大阪画壇の粉本(手本や下絵)約3,000点の中から、くらしに季節を添えた作品を精選して公開します。

📅 ~8/31(月) ※火曜休館(8/11(火祝)除く)
 📍 大阪くらしの今昔館(天神橋6-4-20)
 📍 企画展のみ500円、常設展+企画展一般1,000円、高大生700円(要学生証原本提示) ※中学生以下、障がい者手帳・マイID等持参者(介護者1名含む)、市内在住65歳以上無料(要証明書原本提示) 詳細は公式HP▶

📍 大阪くらしの今昔館
 ☎06-6242-1170 ☎06-6354-8601

しきじ・にほんごカフェ にほんごでおはなししよう!

読み書きやことばの学習をしたい人たち、その支援に関心のある人たちが集まり、情報交換や交流をします。日本の夏の風習として浴衣を着る体験(当日先着20名)もできます。

📅 7/18(土) 14:00~17:00
 📍 大阪市立総合生涯学習センター(梅田1-2-2-500) 詳細は公式HP▶

📍 大阪市立総合生涯学習センター
 ☎06-6345-5004 ☎06-6345-5019

天神祭のごみゼロにご協力をお願いします

日本三大祭のひとつである天神祭が今年も7/24(金)・25(土)に開催されます。天神祭では毎年多くのごみが出ており、ごみが散乱するなど深刻な状況にあります。ごみをゼロにいくため、エコステーションの設置による資源の分別や露店でのリユース食器の導入などに取り組みます。皆様のご協力をお願いします。

📍 環境局事業部一般廃棄物指導課
 ☎06-6630-3271
 ☎06-6630-3581

※詳細は4面

移動図書館まちなかどろ

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10) 7/1(水)・8/5(水) 14:10~15:30
- ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12) 7/11(土) 10:10~11:00
- 中津公園(中津2-8) 7/11(土) 11:30~12:20
- 北老人福祉センター駐車場(同心1-5) 7/11(土) 10:30~12:00

📍 中央図書館自動車庫
 ☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

巡回予定

自衛隊ニュース

2等陸・海・空士 任期制自衛官(令和8年度新設)の紹介

陸上自衛官は2年、海上・航空自衛官は3年を1任期として、期間を定めて勤務します(各自衛官とも2任期目以降は1任期2年)。任期満了後は、勤務継続、民間企業への就職または大学への進学など進路を選択し、勤務継続を希望した場合は、2年毎に任期が更新されます。また、部隊の中核である「曹」やリーダーである「幹部」をめざすこともできます。任期制自衛官の受け付けは年間を通じて行っています。 詳細は公式HP▶

📍 防衛省自衛隊北区担当広報官(伊地知・村岡) ☎06-6373-0435

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告