

# 子育て

## 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

要申込

親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか。

8/5・12・19・26(いずれも水曜日)  
10:00~12:00(全4回)

北区保健福祉センター(北区役所内)  
【対象】区内在住の8/5時点で生後2~5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めてこのプログラムに参加する方)

【定員】10組(申込先着順)

【料金】1,100円(テキスト代)

【申込】行政オンラインシステムにて受付



申込はこちら▲

健康課

☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

## ここにこあかちゃん広場

無料

要申込

8/18(火)13:30~14:30

北区保健福祉センター(北区役所内)  
【内容】ふれあい遊びと絵本の時間、交流会

【対象】8/18時点で生後1~3か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん

【定員】12組(申込先着順)

【申込】行政オンラインシステムにて受付



詳細は  
北区HP▶

健康課

☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

## おやこの食育教室

要申込

8/6(木)10:00~13:00

北区保健福祉センター(北区役所内)

【内容】食育のお話と調理実習

【対象】区内在住の小学生と保護者

【講師】北区保健福祉センター管理栄養士

【定員】15名(申込先着順)

【料金】親子1組(2名分)1,000円(調理材料・保険代) ※追加:子ども1名につき400円

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

【申込】7/9(木)~電話・窓口にて受付

【共催】北区食生活改善推進員協議会

健康課(1階11番窓口)

☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

## 高等学校等への進学者向け 奨学金等制度説明会

無料

要申込

各種奨学金制度や就学支援金等についての説明会・相談会を開催します。

8/20(木)19:00~19:50

北区民センター第1・2会議室  
(北区役所隣)

【対象】中学2・3年生の保護者など

【講師】進路選択支援事業相談員

【定員】54名(申込先着順)

【申込】7/6(月)~8/10(月)まで電話・FAX・行政オンラインシステムにて受付

※FAXには住所・氏名・電話番号を明記

詳細は大阪市HP▶

大阪市教育委員会事務局

学校運営支援センター事務管理担当

☎06-6115-7641 ☎06-6115-8170

## こどもCAお仕事体験

無料

要申込

飛行機の機内を模した実習室でお仕事体験。キャビンクルーをめざす学生

がドリンクサービスやアナウンスを教えてください。

7/25(土)13:30~16:00

ECC国際外語専門学校

(中崎西2-1-6)

【対象】市内在住の年長・小学生(保護者同伴) ※区内在住・初回参加優先

【講師】ECC国際外語専門学校国際エアラインコース学生

【定員】20名(申込先着順)

【申込】7/11(土)10:00~電話・来館にて受付

北区子ども・子育てプラザ

(本庄東1-24-11)☎☎06-6374-0870

## 認知症ってなあに? -小学生 向け夏休み特別イベント-

無料

要申込

劇や絵本を通して認知症について学び、キッズサポーターになろう!

8/6(木)10:30~12:00

北区図書館2階読書室(本庄東3-8-2)

【対象】小学生と保護者

【講師】北区ハートフルオレンジチーム

【定員】20名(申込先着順)

【申込】7/7(火)~電話・来館にて受付

【主催】北図書館・北区大淀地域包括支援センター・北区ハートフルオレンジチーム

北図書館

詳細は公式HP▶

☎06-6375-0410 ☎06-6371-3177



## 警察だより

### 子どもたちが安全・安心に 夏休みを過ごすために

子どもたちを犯罪から守るため、夏休み前にご家庭でもお子さまと「5つの約束」などについて繰り返し話しましょう。

〈5つの約束〉

- 1人で遊びません
- 知らない人についていきません
- 連れていかれそうになったら、大声で知らせます
- 誰とどこで遊ぶ・いつ帰るかを、お家の人に言ってからでかけます
- お友だちが連れていかれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

〈防犯ブザーの使い方〉

すぐに使える場所に付け、電池切れなどがないか定期点検しましょう。いざという時はブザーを鳴らしながら逃げましょう。

天 満警察署 ☎06-6363-1234

曾根崎警察署 ☎06-6315-1234

大 淀警察署 ☎06-6376-1234

## 消防だより

### 住宅用火災警報器、 点検していますか?

夏はエアコン使用や電気製品の稼働が増え、火災のリスクも高まります。ご家庭の住宅用火災警報器を点検しましょう。ボタンを押して作動確認し、電池切れの警報が出たら交換を。設置から10年を目安に本体交換も検討してください。いざという時、早期発見が命を守ります。

詳細は大阪市HP▶

北消防署 ☎06-6372-7346

## 無料相談 【対象】市内在住の方

※1 詳細は北区HP▶

相談内容	日時	場所	問合せ先等
法律相談*1 要予約	7/1(水)・15(水)・8/5(水)13:00~17:00	北区役所4階401会議室前	政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683 ☎予約専用電話 ☎050-1808-6070 ※AI電話による自動案内で対応 【申込期間】相談日1週間前(祝日の場合は直前の開庁日)の12:00~相談日当日の10:00まで
行政相談*1	7/16(木)13:00~15:00	北区役所4階401会議室前	政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
司法書士相談*1 登記、相続・遺言、成年後見など 要予約	7/8(水)・8/12(水)13:00~16:00		大阪司法書士会北支部 ☎0120-676-888 (平日9:00~12:00、13:00~18:00)
行政書士相談*1 外国人のビザ 手続・帰化、建設業等の各種営業許可など 要予約	7/22(水)13:00~16:00		大阪府行政書士会北支部 ☎06-6105-3219 (平日9:00~17:00)
不動産相談*1 要予約	7/22(水)13:00~16:00		公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部 ☎06-6373-1511 (平日10:00~15:30)
社会保険労務士相談*1 労災・未払い賃金・ハラスメントなど労働問題、厚生年金・国民年金など	8/5(水)13:00~16:00	北区役所2階北側エレベーター前	大阪府社会保険労務士会大阪北支部 ☎06-4800-8188 (平日9:00~17:30)
精神科医師による 精神保健福祉相談 要予約	7/15(水)・24(金)・8/7(金)14:00~16:00	北区保健福祉センター相談室(北区役所内)	健康課(1階12番窓口) ☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

相談内容	日時	場所	問合せ先等
人権相談	随時受付 9:00~17:30 (土日祝・年末年始除く)	北区役所3階31番窓口	子育て・教育課 ☎06-6313-9743
ごみの相談 フードドライブ(食品回収)も併せて実施	7/2(木)・8/6(木)14:00~15:30 ※7月は子ども服などの展示提供も実施	北区役所1階区民交流プラザ	東北環境事業センター ☎06-6323-3511
日曜法律相談 要予約	7/26(日)13:00~17:00	北区役所	大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 ☎予約専用電話 ☎050-1808-6070 ※AI電話による自動案内で対応 【申込期間】7/17(金)12:00~26(日)10:00まで
ナイター法律相談 要予約	7/24(金)18:30~20:30	中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)	大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 行政オンラインシステムにて受付 【申込期間】7/23(木)17:00まで ※空き枠がある場合、相談日18:00受付終了時点の相談希望来場者で抽選。抽選後に空きがある場合は先着順にて受付(各枠相談開始10分前締切り)
犯罪被害者等支援のための総合相談	随時受付 9:00~17:30 (土日祝・年末年始除く)	市民局人権企画課(中之島1-3-20 大阪市役所4階)	市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073
人権相談 要予約	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所などでの出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。 受付/月~金 9:00~21:00 日祝 9:00~17:30		大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告