



クーリングシェルターを利用しよう!

熱中症**特別**警戒アラートが発表された時は、暑さをしのげる「クーリングシェルター」をご利用ください。
今年の運用期間は10月21日(水)までです。

クーリングシェルターとは?

冷房設備を有する施設で、熱中症**特別**警戒アラートが発表された時に、暑さをしのげる場として開放されます。施設入口などにマークを掲示しています。

熱中症**特別**警戒アラートとは?

熱中症の危険性を知らせるため、都道府県内の観測地点で暑さ指数が33以上と予測した場合に「熱中症警戒アラート」が発表されます。さらに、過去に例のない危険な暑さが予測される場合は「熱中症**特別**警戒アラート」が発表されます。



詳細は
大阪市HP▲

場所

- | | |
|-----------------|-------------------|
| ① クオール薬局梅田店 | ⑭ アカカベ薬局大阪天満宮店 |
| ② 総合生涯学習センター | ⑮ KOHYO南森町店 |
| ③ クオール薬局梅田北店 | ⑯ アカカベ薬局天神橋三丁目店 |
| ④ アカカベ薬局西梅田店 | ⑰ 住まい情報センター |
| ⑤ コクミン薬局アクティ店 | ⑱ コクミン薬局天神橋筋六丁目駅店 |
| ⑥ クオール薬局西梅田店 | ⑲ 北老人福祉センター |
| ⑦ クオール薬局梅田ガーデン店 | ⑳ 大阪市役所 |
| ⑧ 扇町公園事務所 | ㉑ クオール薬局中之島店 |
| ⑨ 北区役所 | ㉒ 北霊園 |
| ⑩ 北区民センター | ㉓ 北斎場 |
| ⑪ グランフロント大阪 | ㉔ 大淀老人福祉センター |
| ⑫ コクミン薬局新梅田店 | ㉕ 大淀コミュニティセンター |
| ⑬ KoKuMiNドーチャカ店 | ㉖ 北図書館 |



問 環境局環境施策課
☎06-6630-3262 ☎06-6630-3580

10歳若返り!? 美体健康講座 ～コツ骨(コツ)貯筋で体のメンテナンス～

無料 要申込

日 ①8/6(木) ②19(水) ③27(木) 14:00～16:00(全3回)

場 北区保健福祉センター(北区役所内)・北区役所

【内容】①フレイル予防、骨粗しょう症と栄養、骨折リスクを知ろう ②からだの歪みチェック、からだのバランスを整えるためのコンディショニングメニューの紹介 ③美しい姿勢を保つためのヨガ～肩こり・腰痛もスッキリ! 疲れにくい体をつくる～

【対象】区内在住で40～69歳の方(初めて受講する方)

【講師】①北区保健福祉センター医師・管理栄養士・保健師 ②ニッタイ株式会社ボディコンディショニングアドバイザー(大阪市すこやかパートナー) ③アンシー氏(ヨガメソッド研究者)

【定員】30名(申込先着順)

【申込】7/6(月)～電話・窓口にて受付

申 問 健康課(1階12番窓口)
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

詳細は北区HP▶



「野菜を食べよう」キャンペーン

無料



ベジチェック®を使って野菜の摂取量(推定値)を診断!野菜を摂取することの大切さ、外出時のメニューの選び方、調理の工夫など、野菜に関する情報を北区保健福祉センターの管理栄養士が紹介します。

日 8/4(火) 13:30～15:30

場 北区役所1階区民交流プラザ

●ベジチェック®とは
厚生労働省は「野菜

を1日350g以上食べることを推奨しています。しかし、実際はどのくらいの野菜を取っているのか把握しにくいところがあります。ベジチェック®は、手のひらをセンサーに約30秒当てるだけで、自身の野菜摂取レベルやおおよその不足量を知ることができ、食生活の見直しにつながります。

350gの
目安量です



問 健康課 ☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

井上ミルの 第14回 子育て・教育課 子育て担当編

区役所お仕事覗き見

児童手当や児童扶養手当、こども医療費助成、保育所入所など、子どもに対する制度やサービスの事務手続きや窓口対応を行っています。

子育て・教育課といえば、これまで子育て支援や夢づくり事業などいろいろなお仕事を覗き見してきましたが...



そうですね、子育て・教育課には様々な業務があり、その中でも私たち子育て担当は
児童手当 **こども医療費助成**



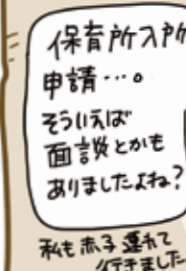
児童扶養手当(ひとり親家庭)

などの、子育て中に使える制度やサービスに関する業務をしています。

あとは
保育所入所の認定
も私たちの仕事です。



児童手当にこども医療費...大変お世話になっております...



保育所入所申請...
そういえば面言数とかもありましたよね?



はい。
10月に約2週間かけて900組前後の親子の皆さんの面談をする予定です。

ここは1日約100組!?
大変だね!!



子どものための制度は所得制限が撤廃されたり対象年齢が広がったりと制度の変更も増えて、都度対応する区役所の方は大変でしょうね。

そうですね。各業務に担当者がついています。窓口では担当業務以外のこともきちんとお答えできるように日々勉強しています!!

子育て中の身としてはありがたい限りです!!



子どものためのいろいろな支援は、現役子育て家庭の心強い味方であることはもちろん、子どもを産み育てやすい社会の雰囲気を作り少子高齢化に歯止めをかける、社会全体にとっても大切な業務ですね~!