

文化・芸術・講座

中之島なつまつり2026

「まちなかで ゆかたきて ぼんおどり」
河内音頭第一人者・河内家菊水丸さんの盆踊りや、ホテルや人気飲食店による屋台やキッチンカーなどイベントがたくさん！一夜限りのミニクルーズと花火もあります。



8/31(月) 16:45～21:00(予定)
場 大阪国際会議場1階プラザ(中之島5-3-51)、中之島パルクス(中之島5-3-60)
問 中之島なつまつり実行委員会 ☎06-6446-0860

大阪市消費者センター地域講座

便利な反面、トラブルの話 無料 要申込
もよく聞く不用品の買い取りについて、買取業者の上手な利用法を学びましょう。
8/21(金) 14:00～15:30
場 北老人福祉センター(同心1-5-27)
【対象】市内在住で60歳以上の方
【講師】大阪市消費者センター相談員

【定員】20名(申込先着順) ※グループでの申込みは2名まで
【申込】8/6(木) 10:00～電話・来館にて受付
問 北老人福祉センター ☎06-6352-7025

第1回紙芝居スペシャルフェスティバル

昔懐かしの紙芝居やVRの紙芝居体験ブースなど、子どもを中心に両親やおじいちゃんおばあちゃんも一緒に楽しめます。
8/29(土) 11:00～19:00
8/30(日) 10:00～18:00
場 北区民センター(北区役所隣)
【内容】紙芝居のプロによる上演、さまざまな紙芝居体験ブース、巨大紙芝居制作コーナーなど
【共催】一般社団法人社会の窓社
問 北区民センター 詳細は公式HP▶ ☎06-6315-1500 ☎06-6367-1990

図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集

北図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などを行うボランティアを募集します。
8/10/9・23・30(いずれも金曜日) 10:00～12:00 ④11/11(水) 10:00～11:30(全4回) ※原則、全回ご受講ください
場 ①②③大阪市立中央図書館(西区北堀江4-3-2) ④特別養護老人ホーム「藤ミレニアム」(本庄西2-6-15)
【内容】①②③ボランティア活動・紙芝居

実演についての講座 ④活動見学
【定員】5名程度(申込先着順) ※①②③は一時保育あり(1歳6か月～就学前、定員6名、無料、要事前申込)
【申込】8/11(火祝)～9/24(木)まで電話・来館にて受付
問 北図書館(本庄東3-8-2) 詳細は公式HP▶ ☎06-6375-0410 ☎06-6371-3177

ワークショップ「パタパタ作りに挑戦しよう！」

傾けると板がパタパタとひっくり返っていく不思議なカラクリおもちゃを作ります。
8/30(日) 13:00～15:00
場 大阪くらしの今昔館(天神橋6-4-20)
【講師】大阪くらしの今昔館 町家衆
【定員】15名 ※当日12:00～受付にて参加券を販売(先着順、最終受付14:20)
¥500円(別途入館料必要)
問 大阪くらしの今昔館 詳細は公式HP▶ ☎06-6242-1170 ☎06-6354-8601

東洋陶磁美術館 長期休館のお知らせ

東洋陶磁美術館は改修工事のため長期休館いたします。再開館の詳細や休館中のお知らせは公式ホームページやSNSなどで随時お知らせします。
【休館期間】8/3(月)～令和9年4月頃
HPIはこちら▶
問 東洋陶磁美術館 ☎06-6223-0055 ☎06-6223-0057

移動図書館まちかど号

●中大淀幼稚園正門(大淀中4-10) 8/5(水)・9/2(水) 14:10～15:30
●ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12) 8/8(土) 10:10～11:00
●中津公園(中津2-8) 8/8(土) 11:30～12:20
●北老人福祉センター駐車場(同心1-5) 8/8(土) 10:30～12:00
問 中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

巡回予定

北区の行政相談委員が表彰されました

北区で行政相談委員として活動いただいている木村啓良さんが、長年のご尽力をたたえられ、全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞されました。引き続きのご活躍を期待しています。
●行政相談委員とは
総務大臣から委嘱された民間有識者です。行政への相談を身近にし、寄せられた相談が解決へ進むよう支援しています。
問 政策推進課(4階42番窓口) ☎06-6313-9976 ☎06-6362-3821

KITAKU

寺本譲区長の動きをお伝えします

区長コラム「ゆずるの出発進行!!!」 season3

来シーズンの活躍に向けて出発進行!

6月15日、レッドハリケーンズ大阪の浜野達也選手、佐藤大朗選手、吉澤太一選手、石橋隼選手とスタッフの皆さんがシーズン終了のご報告に来庁されました。2025-26シーズンは、ラグビー・リーグ・ワンDIVISION2で14戦6勝8敗の6位。開幕から4連敗と苦しいスタートで、私が応援した2試合(あまり応援に行けなくてごめんなさい)はいずれも敗戦…でも、負傷者の多い中、よくここまで巻き返しましたね。選手の皆さん本当にお疲れ様でした。

この間、選手やスタッフの皆さんには、地域の清掃活動や放置自転車追放キャンペーンなどに積極的に参加いただいており、感謝申し上げます。そして、これまで北区アンバサダーとして活躍いただいた浜野選手が替われ、新たに、若手ホープの石橋選手が務めてくださることになりました。是非、皆さん応援してください。浜野選手、本当にお世話になりました。佐藤選手と吉澤選手は大きなケガもありましたが、しっかり養生して来シーズンに向けて頑張ってください。

来シーズンの第1戦は、10月10日(土)です。頑張れ、レッドハリケーンズ大阪! 応援してま〜す!



バケツリレーは難しい…(汗)

6月13日に、菅北小学校の防災体験学習を視察しました。児童に加えPTAや地域防災リーダーの方が参加されていました。

その中で、5年生のバケツリレーを体験させてもらいました(内容の詳細は表紙で紹介していますので、是非ご一読ください)。私もリレーの列に加えてもらって、いざ、火元の消火活動!でも肝心の水を外してしまいました…。混ざった列の皆さん、ごめんなさい。でも、いざというときに備えて、訓練しておくことは大変重要であると再認識しました。皆さんも平時からの備えを大切にしましょう。

今回は

区役所などで行う無料の健康診断

特定健診

Q.どんなサービスなの?

生活習慣病の予防を目的とした無料の健康診断です。大阪市国民健康保険に加入している40～74歳の方が対象。※75歳以上の方は、後期高齢者医療健康診査で同じ内容の健診が受けられます

Q.サービスの流れは?

準備

- 自宅に受診券が届く(4月下旬) ※紛失しても再発行可
- 特定健診実施機関から受診場所を選んで予約する ※北区保健福祉センターは予約不要

受診日

- 受診券、個人票、マイナ保険証などを持って受診場所へ
- 身体・血圧測定、身体診察、尿・血液検査など約1時間

受診後

- 健診結果を送付などで受け取る
- 北区役所の保健師からアフターフォローの連絡が来る場合あり

Q.上手な利用法は?

- 併せてがん検診を受診できる機関もあり。料金もおトク!
- 特定健診に代えて「国保プラス健診」や「国保人間ドック」の受診も可能(いずれも有料)。「国保人間ドック」は、節目の年齢の方は無料!
- 結果で気になるところは北区役所で保健師に相談できる
- 年末までに受診すると、プレゼントが当たるキャンペーンを実施中 ※9月末までは当選確率が2倍!

Q.利用者の声は?

血圧やコレステロール値、血糖値が分かるので、生活習慣の見直しに役立っています

夫婦で毎年受けています。商店街も近いから健診後においしいものを食べに行く楽しみも!

自分の身体のことやわかる、いい機会ですよ

区内在住 謙治さん

おトク!

知ってトクする

北区のサービス

広報紙に掲載されている行政サービスについて実際はどうなの? その魅力や利用方法などを紹介。