



暮らし・手続き

国民健康保険資格確認書の更新

大阪市国民健康保険の加入者で、マイナ保険証をお持ちでない方には、現在お持ちの資格確認書の有効期限(10月31日)満了に伴い、申請不要で10月中に新しい資格確認書を送付します。10月中に届かない場合はお問い合わせください。

マイナ保険証をお持ちの方でもマイナ保険証での受診が困難な事情がある場合は、申請により資格確認書を交付します。親族などの法定代理人や介助者などによる代理申請も可能です。



詳細は大阪市HP▲

問 窓口サービス課(1階6番窓口)
☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

毒キノコにご注意を!!

誤って毒キノコを喫食したことによる食中毒が発生しており、死者も出ています。食用と確実に判断できないキノコは、絶対に採らない、食べない、売らない、人にあげないようにしましょう。



詳細は

問 健康課(1階11番窓口) 大阪市HP▲
☎06-6313-9973 ☎06-6362-1099

相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談所

無料 要申込

9～10月の「行政相談月間」にあわせ、行政相談委員や専門の担当者による相談所が開設されます。※弁護士・司法書士・税理士への相談は要予約

日 9/30(水) 13:00～16:00(最終受付15:30)

場 J:COM中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)

【申込】9/16(水)～29(火)まで電話にて受付

【参加予定機関】近畿管区行政評価局、近畿総合通信局、大阪市、日本年金機構、大阪弁護士会、大阪司法書士会、近畿税理士会(ほか ※変更となる場合あり)

申 問 近畿管区行政評価局行政相談課
☎06-6941-8358
(土日祝除く9:00～17:00)

介護のしごと就職相談会&面接会

無料

日 9/11(金)13:00～16:00
場 大阪市立総合生涯学習センター(梅田1-2-2大阪駅前第2ビル5階)

【内容】就職相談・職場体験・介護施設職員によるセミナーなど



問 大阪福祉人材支援センター
☎06-6762-9006

詳細は公式HP▲



健康・福祉

男性食育教室～パッククッキングにチャレンジ!～

要申込



パッククッキングとは、食品をポリ袋に入れて湯せんで加熱調理する方法です。災害時、ガスや水が限られている状況でも、少ない道具と手間で安全に調理できるのが特長です。

日 10/6(火)10:00～13:00

場 北区保健福祉センター(北区役所内)

【内容】お話と調理実習

【対象】区内在住の男性の方

【講師】北区保健福祉センター管理栄養士

【定員】15名(申込先着順)

¥500円(調理材料費・保険代)

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

【申込】9/7(月)～電話・窓口にて受付

【共催】北区食生活改善推進員協議会

申 問 健康課(1階11番窓口)
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

地域で見守りが必要な方に同意確認書類を送付します

要介護認定を受けている方、障がいのある方などを対象に、日頃の見守り活動や災害時の避難支援に備えて、「要援護者名簿」に登録するための同意確認書類を送付します。また、書類の送付に関わらず、見守り支援を希望される方はお問い合わせください。

問 北区社会福祉協議会(見守り相談室)
☎06-6313-5567 ☎06-6313-2921

※この取組は大阪市が北区社会福祉協議会に委託して実施しています

年に1度は結核健診を受けましょう

無料

9/24～30は結核・呼吸器感染症予防週間です。症状がなくても健診を受けることで、早期発見・早期治療が可能です。

日 9/2(水)・10/21(水)・11/18(水)・12/3(木)・1/6(水)・2/4(木)・3/3(水) 10:00～11:00 ※2/4(木)のみ14:00～15:00

場 北区保健福祉センター2階エックス線室(北区役所内)

【対象】健診機会のない15歳以上の方

【内容】胸部レントゲン検査

問 健康課(1階11番窓口)
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099



詳細は北区HP▲



文化・芸術・講座

スマホ活用講座

無料 要申込

貸出用スマートフォンを使って普段の生活に役立つ知識や操作方法を学びます。

※お持ちのスマートフォンは使いません

日 10/28(水)
①10:30～12:00 ②13:30～15:00

場 北区役所4階402・403会議室

【内容】①スマホセキュリティについて
②スマホ決済の使い方

【対象】区内在住・在勤でスマートフォンを活用したい方

【講師】ソフトバンク(株)スマホアドバイザー

【定員】各回20名(多数抽選)

【申込】10/16(金)までFAX・メール・窓口にて受付 ※FAX・メールには住所・氏名・電話番号・受講希望時間(①か②または両方)を明記

申 問 政策推進課(4階42番窓口)
☎06-6313-9474 ☎06-6362-3821

✉kitakoho@city.osaka.lg.jp

北区ぶらぶらまち歩き

無料 要申込

第4回『中之島・北船場を歩く』～レトロ建築を巡ってかつての豪商の足跡を辿る～

日 10/23(金)10:00～12:00頃(集合9:50)

【集合場所】大阪市役所南西側(みおつくしプロムナード)

【対象】市内在住・在勤の方

【講師】ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)

【定員】40名(多数抽選)

【申込】10/9(金)まで往復ハガキ(必着)・FAX・メール・北区役所4階43番窓口(官製ハガキ持参)にて受付 ※保険加入のため申込者および同行者(3名まで)の住所・氏名・電話番号を明記

申 問 〒530-8401 北区役所地域課「北区ぶらぶら第4回」宛
☎06-6313-9509 ☎06-6362-3823

✉kita-event@city.osaka.lg.jp



詳細は北区HP▶

第38回北区民壮年親善ソフトボール大会

無料 要申込

日 11/1(日)9:30～(予備日:11/8(日))

場 長柄東公園グラウンド(長柄東1-6)ほか

【対象】区内在住・在勤の社会人で、50歳代2名以上、40歳代7名以下、30歳代3名以下の男性または女性(年齢不問)が試合中常時出場できるよう編成したチーム

【定員】16チーム(申込先着順)

【申込】10/5(月)9:00～13(火)17:30までFAX・メール・窓口にて受付

※申込書は北区ホームページよりダウンロード可
※FAXでの申込みは着信確認の連絡が必要

【抽選会】10/23(金)18:30～北区役所4階402・403会議室

【共催】北区体育厚生協会

申 問 地域課(4階43番窓口) HPIはこちら▲
☎06-6313-9509 ☎06-6362-3823

✉kita-event@city.osaka.lg.jp



安心!終活セミナー

無料 要申込

ご自身やご家族のために終活を始めてみませんか。参加者にはオリジナルエンディングノート「私の記録帳」をプレゼント!

日 ①10/14(水)②10/21(水)14:00～15:30(全2回)

場 北区在宅サービスセンター4階(神山町15-11)

【内容】①エンディングノートを書いてみよう、もしばなゲーム ②成年後見制度について知ろう

【対象】区内在住で全回受講できる方

【講師】①川田雅子氏(北区在宅医療・介護連携支援コーディネーター) ②藤井啓太氏(弁護士法人バディ大阪本店事務所)

【定員】30名(申込先着順)

【申込】9/14(月)～10/13(火)まで電話にて受付

申 問 北区地域包括支援センター
☎06-6313-5568 ☎06-6314-6377

大阪市ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

無料 要申込

子どもの事故防止や心の発達など、ファミリー・サポート・センター事業の提供会員として必要な知識を学びます。お住まいの地域で子育てのお手伝いをしませんか。

日 9/30・10/7・14・21・28・11/4(いずれも水曜日)10:30～16:30(全6回)

※時間帯は日によって異なる

場 クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20 7階)

【対象】市内在住の19歳以上で提供会員として登録する意思のある方

【講師】クレオ大阪子育て館スタッフほか

【定員】30名(多数抽選)※一時保育あり(3か月～小学3年生、無料)

【申込】9/20(日)まで電話・FAX・来館・ホームページにて受付

※FAXには住所・氏名・電話番号を明記

申 問 クレオ大阪子育て館 HPIはこちら▲
☎06-6354-0106 ☎06-6354-0277



HPはこちら▲

大阪くらしの今昔館 長期休館のお知らせ

改修工事のため全館休館いたします。開館は令和9年1/6(水)からです。

【休館期間】9/1(火)～令和9年1/5(火)

問 大阪くらしの今昔館 詳細は公式HP▲
☎06-6242-1170 ☎06-6354-8601



移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10) 9/2(水)・10/7(水)14:10～15:30
- ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12) 9/12(土)10:10～11:00
- 中津公園(中津2-8) 9/12(土)11:30～12:20
- 北老人福祉センター駐車場(同心1-5) 9/12(土)10:30～12:00

問 中央図書館自動車庫
☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

巡回予定

自衛隊ニュース



防衛医科大学校看護学科学生

将来、保健師・看護師である幹部自衛官となる者を4年間の教育訓練と全寮制の規律ある団体生活を通じて養成します。看護専門職者としての優れた教養・知識・技能の実践を通じて、防衛省・自衛隊の国内外における活動に貢献できる人材を育成します。

【受験受付期間】10/2(金)まで

個別説明会の申込みはこちら▶

問 防衛省自衛隊北区担当広報官(伊地知・村岡) ☎06-6373-0435



※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

