



親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた!

親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか。

10/7・14・21・28 (いずれも水曜日)
10:00～12:00 (全4回)

① 済生会中津病院 (芝田2-10-39)
② 北区保健福祉センター (北区役所内)

※参加会場は健康課が決定します (各会場10組)
【対象】 区内在住の10/7時点で生後2～5

か月の赤ちゃん (第1子) とお母さん (初めてこのプログラムに参加する方)

【定員】 20組 (申込先着順)
¥ 1,100円 (テキスト代)

【申込】 行政オンラインシステムにて受付

健康課 (1階12番窓口)
06-6313-9968 06-6362-1099

出張イベント&
個別子育て相談会

滝川・堀川地域「親子であきまつり!」
楽しいイベントに参加して地域の人とふれあいましょう! 子育て相談もしています。

10/7 (水) 10:00～11:30

場 同心保育園プレイルーム
(同心1-5-27) 詳細は北区HP▶

【対象】 0歳～未就園児と保護者
【主催】 北区地域子育て支援連絡会

子育て・教育課 (3階30番窓口)
06-6313-9533 06-6313-9988

にこにこあかちゃん広場

10/20 (火) 13:30～14:30
場 北区保健福祉センター (北区役所内)

【内容】 ふれあい遊びと絵本の時間、交流会
【対象】 10/20時点で生後1～3か月の赤ちゃん (第1子) とお母さん

【定員】 12組 (申込先着順)
【申込】 行政オンラインシステムにて受付

健康課 (1階12番窓口)
06-6313-9968 06-6362-1099

子どもたちのふれあい体験事業

秋の合同収穫祭 (おもい掘り)
昼食付きのバスツアーです。

10/24 (土) 9:30～17:00 (9:20北区役所前集合) ※少雨決行・荒天中止

場 京丹波町の農園・京丹波町内の施設
【対象】 区内在住で障がい者手帳等をお持ちの子ども (3～18歳) と保護者・きょうだい

※保護者の介助付きでバスに乗降できる方
【定員】 45名 (多数抽選) ※当選者のみ連絡

¥ 大人1,000円 (当日徴収)、子ども無料
【申込】 9/25 (金) 17:00までホームページにて受付

特定非営利活動法人ピープル
アクティブライフ® 06-6135-1117

info@pal-smile.com

思春期関連問題相談

不登校や摂食障がいなど、思春期特有の問題について精神科医師に相談できます。

場 大阪市こころの健康センター (都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)

【対象】 市内在住の方
【申込】 電話・窓口にて受付

健康課 (1階12番窓口)
06-6313-9968 06-6362-1099

小さな子も楽しめる
えほんのじかん

9/26 (土) 11:00～11:30
場 北図書館2階読書室 (本庄東3-8-2)

【内容】 絵本の会北の皆さんによる絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど

【対象】 乳幼児・小学生と保護者
【定員】 30名 (当日先着順)

北図書館 06-6375-0410 06-6371-3177



My防災

非常用の小銭入れ

災害時、まず気にかかるのが家族の安否。すぐに連絡がとれるよう、携帯電話の「よく使う項目」に夫と娘、離れて暮らす母の番号を登録しています。公衆電話も使えるよう、非常用の小銭入れには10円・100円玉・家族の連絡先を記したメモを入れ、電車通学する娘たちにも持たせています。災害用伝言ダイヤル171も、体験利用ができる毎月1・15日に家族で試してみようと思います。

大阪北区
ジシン本サポーター 竹内

警察だより

みんなでとめよう! 国際電話詐欺!

詐欺の電話の多くが「+」から始まる国際電話です。特に「ニセ警察官を名乗る詐欺」

や、好意を抱かせお金を騙し取る「ロマンス詐欺」が急増しています。

〈被害防止のポイント〉

● 国際電話利用休止を申請する ※交番、警察署、ホームページ (国際電話不取扱受付センター) から申請できます

● 警察庁推奨アプリ (「詐欺対策byNTTタウンページ」、「詐欺バスターLite」) を登録する

● 知らない番号からの電話には出ない

● 面識のない人物からの甘い話や上手い話には乗らない

● 怪しいと思ったら周りや警察に相談する

大 淀警察署 06-6376-1234
曽根崎警察署 06-6315-1234

天 満警察署 06-6363-1234

消防だより

台風・大雨に備えましょう

9月は台風や大雨が増える季節です。避難情報の入手方法を確認し、ハザードマップで危険箇所と避難先を家族で共有しましょう。停電に備え、懐中電灯・携帯ラジオ・モバイルバッテリー、飲料水や常備薬も準備を。側溝やベランダの排水口の清掃も効果的です。

北消防署 06-6372-0119

北区交通安全大会を開催します

交通安全功労者の表彰式や交通安全教室などを行い交通安全意識の高揚を図ります。

9/18 (金) 14:00～16:00
場 北区民センター2階ホール (北区役所隣)

【定員】 300名 (当日先着順)

地域課 (4階43番窓口)
06-6313-9549 06-6362-3823

無料相談

相談内容	日時	場所	問合せ先等
法律相談※1 要予約	9/2 (水)・16 (水)・10/7 (水) 13:00～17:00	北区役所4階 401会議室前	申 予約専用電話 050-1808-6070 ※AI電話による24時間受付 【申込期間】相談日1週間前 (祝日の場合は直前の開庁日) の12:00～相談日当日の10:00まで
行政相談※1	9/17 (木) 13:00～15:00		問 政策推進課 (広聴担当) 06-6313-9683
司法書士相談※1 登記、相続・遺言、成年後見など 要予約	9/9 (水)・10/14 (水) 13:00～16:00		申 問 大阪司法書士会北支部 0120-676-888 (平日9:00～12:00、13:00～18:00)
行政書士相談※1 外国人のビザ 手続・帰化、建設業等の各種営業許可など 要予約	9/24 (木) 13:00～16:00		申 問 大阪府行政書士会北支部 06-6105-3219 (平日9:00～17:00)
不動産相談※1 要予約	9/24 (木) 13:00～16:00	北区役所2階 北側エレベーター前	申 問 公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部 06-6373-1511 (平日10:00～15:30)
社会保険労務士相談※1 労災・未払い賃金・ハラスメントなど労働問題、厚生年金・国民年金など	10/7 (水) 13:00～16:00		問 大阪府社会保険労務士会大阪北支部 06-4800-8188 (平日9:00～17:30)
精神科医師による 精神保健福祉相談 要予約	9/16 (水)・25 (金)・10/2 (金) 14:00～16:00		申 問 健康課 (1階12番窓口) 06-6313-9968 06-6362-1099

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告