



集い、語らい、ほっとひと息

おいしいコーヒーを飲みながら、近況を語り合ったり、ゲームをしたり、時には困りごとを相談したり。
北区のあちこちに、そんな場所が設けられています。お近くの集まりをのぞいてみませんか。



ふれあい喫茶



町会を中心に地域のさまざまな団体で構成される地域活動協議会の活動の1つです。月に1〜2回、地域の集会所などで開催され、イベントをするところや食事のメニューが豊富なところ、年齢を問わず参加できるところなどさまざまです。

詳細は北区HP▶



問 地域課(4階43番窓口) ☎06-6313-9951 FAX06-6362-3823

北老人福祉センター・大淀老人福祉センター

高齢者の皆さんが健康で明るく過ごせるよう、生活相談のほか、各種教養講座や趣味、生きがいづくり、レクリエーションなどを行っています。毎月15日に発行される「キタローだより」「はつらつ通信」も情報が盛りだくさんです。是非、ご覧ください。

【対象】市内在住の60歳以上の方

問 北老人福祉センター ☎06-6352-7025
大淀老人福祉センター ☎06-6374-0873



認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人が誰でも気軽に立ち寄り、お茶を飲みながら悩みごとの相談や情報交換もできます。区内6か所で定期開催しています。

●認知症カフェ一覧

カフェ名	開催場所	開催日
かみやまカフェ	北区在宅デイサービスセンター かみやま倶楽部(神山町15-11)	毎月第3火曜日 13:30~14:30
オレンジカフェ済美	済美福祉センター(中崎西1-6-8)	毎月第4火曜日 13:30~14:30
ほっとひと息 ひだまりカフェ	中三会館(大淀中3-12-10)	毎月第2金曜日 13:30~15:30
豊崎東 スマイルカフェ	市営長柄中住宅集会所 (長柄中1-3-13)	毎月第2・4金曜日 9:30~11:30
カフェ・コンパーレ	中津福祉会館(中津3-4-37)	毎週土曜日 10:00~12:00
New! ガーデンDカフェ	スターバックスコーヒー大阪 ガーデンシティ店(梅田3-3-20)	毎月第2火曜日 10:00~11:30

＼行ってみました！／

●カフェ・コンパーレ

「コンパーレ」はイタリア語で「おじさん」の意。10名ほどのスタッフは皆さん男性です。地域のふれあい喫茶として10年前に開設して以来、年末年始以外は休まず運営しています。

この日、オープン直後に訪問すると、すでに10名ほどのお客さんが。近所で声を掛け合ってお茶をしに来ている方、囲碁や将棋を楽しみに来ている方。皆さんそれぞれの時間を過ごし、スタッフも交えて会話が弾む場面も見られました。「今日あの人見た?」「あっちのマンションの人らは来てないなあ」馴染みの顔を気にする声も聞かれます。

「ご高齢の方が外に出るきっかけになれば」と話すのは、スタッフであり中津地域社会福祉協議会会長でもある今村進さん。「カフェに来る人も働く人も楽しみが大切やと思っています。人と会って、たくさんしゃべって、というのが認知症の予防にもなりますよ」



ちーむオレンジ

“認知症になっても自分らしくできることをしながら住み慣れた地域で暮らしたい”。そんな思いを育み、支える場です。カフェや地域清掃、当事者が集まる会など、区内で25チームが活動しています。

●メロディ薬店

(毎週火曜日14:00~14:30)

「介護ゼロ体操」教室を開催しています。トレーナーが介護を必要としない体づくりを応援! 火曜日は上記時間外も相談に乗ります。



●フレンドリーマフ

(各自で制作、年に数回の会合)

認知症マフ(不安を和らげる筒状のニット小物)の制作活動です。認知症があってもなくても、編み物や裁縫が得意なメンバーが楽しみながら活動しています。 そのほかの活動はこちら▲



問 北区ハートフルオレンジチーム ☎06-4977-6444



●コミュニティカフェ「ひよこ」

毎月第3金曜日、中崎町にあるアフォガード専門店の定休日を利用してオープンしています。11時~12時は、地域の居場所づくりを目的とした「わたし時間」を開催。オレンジサポーターの研修を受けたスタッフがおいしいコーヒーとともに出迎えてくれます。

この日は80歳代と90歳代の男性が来店。仕事や趣味の話など会話が広がります。カメラが趣味の男性は、持参した一眼レフで店内を撮影。「どや?」と写真を見せてくれる表情には笑顔が。もう1人の方は「認知症になったらどんな症状が出んの?」と熱心にスタッフに話を聞きます。

スタッフの瀧澤明代さんは「初めての方にも気軽に立ち寄ってもらいたい」と話します。「先日、親の認知症と子どもの不登校に悩む女性が来店されましたが、ここでいろいろ話をして心が軽くなったそうで。帰ってから久々に親としっかり会話ができた」と教えてくれました。皆さんがひと息ついて笑顔になれる場所でありたいと思っています」

