



2



3

すべての人に健康と幸せを



相談する・測る

- 医師による健康相談
- 歯科医師による歯科相談
- 薬剤師によるお薬相談
- 管理栄養士による食生活相談

健康診断や各検査の結果、お薬手帳持参でより具体的なアドバイスを受けられます！

- 骨粗しょう症検診
- 野菜の摂取量測定(ベジチェック®)
- ストレスチェック
- 生活習慣チェック ほか

体験する

- フッ化物塗布 ※小学6年生以下
- ちびっこファーマシー(調剤体験)
- 小物づくり
- 腸年齢チェック ほか

学ぶ・動く

- 野菜計量クイズ
- 食育クイズ
- 食中毒・がん検診に関する啓発
- いきいき百歳体操 ほか

「健康なまち北区」を実現しよう

北区
健康・食育
まつり

無料

アスマイル
500ポイント
ゲット!10月24日土
14:00-16:00アンケート
回答者には
先着で粗品
プレゼント!

【会場】

北区役所
北区保健福祉センター
北区民センター

遊ぶ

- バルーンアートプレゼント
- ミニ消防車・救急車の乗車体験
- 食育ゲーム
(魚つり、フェルトで弁当、豆はこびなど) ほか

北区健康・食育まつり実行委員会
実行委員長 柏井三郎医師

医師・歯科医師・薬剤師・管理栄養士に相談できる絶好の機会。日頃の健康のことからちょっとした疑問まで、なんでもご相談ください。年代を問わず楽しめるコンテンツをたくさんご用意していますので、気になるものをきっかけに、ご自身の健康について一緒に考えてみませんか。

※コーナーによって、整理券の配布や受付を16:00より前に終了する場合があります

問 健康課(1階11番窓口) 電 06-6313-9882 伝 06-6362-1099

最新情報は北区ホームページ▶

