



消防だより

11/9～15は秋の火災予防運動

空気が乾燥し、暖房器具の使用が増える季節。ストーブの周りに燃えやすい物を置かない、コンセント周りのほこりを清掃する、たばこは確実に消すなど、火の取扱いに注意しましょう。住宅用火災警報器の作動確認もこの機会に！

問 北消防署 **☎**06-6372-0119



くらし・手続き

区政会議を開催します

区政会議は、区政運営や区内の施策・事業について、委員から意見を頂くための会議です。

日 11/30(月) 15:00～
場 北区役所 4階402・403会議室
【議題】北区における水と緑を活用したまちづくり(素案)について

問 政策推進課(4階42番窓口)
☎06-6313-9976 **☎**06-6362-3821

人権擁護委員による 特設人権相談所

日 11/20(金) 13:30～16:00
場 ①淀川区役所(淀川区十三東2-3-3)
②生野区役所(生野区勝山南3-1-19)
【対象】市内在住・在勤・在学の方

問 大阪第一人権擁護委員協議会
☎06-6942-1196 **☎**06-6942-1627

本人通知制度は安心への第一歩

～第三者への交付をお知らせします～
本人通知制度とは、事前に登録しておくことで、住民票や戸籍証明書が第三者に取得された際、速やかに本人へ送付でお知らせする制度です。区役所で簡単・無料で登録ができ、不正取得の早期発見や被害の未然防止に役立ちます。

問 窓口サービス課(1階3番窓口)
☎06-6313-9963 **☎**06-6362-3822

借金問題解決のための 日曜無料相談会

借金でお困りの方は1人で悩まず、是非ご相談ください。

日 12/6(日) 10:00～16:30
場 近畿財務局(中央区大手前4-1-76大阪合同庁舎第4号館)
【内容】弁護士による相談
【定員】24名(申込先着順)
【申込】電話にて受付

申 問 近畿財務局
☎06-6949-6523 **☎**06-6949-6790

電動自転車は申告およびナンバー プレートの取付けが必要です

電動自転車(いわゆるペダル付き電動バイクを含む)は、地方税法上、原動機付自転車に該当します。所有者は、地方税法等に基

づき、軽自動車税に係る申告を行うとともに、ナンバープレートの交付を受け、車体の見やすい箇所に取り付ける必要があります。詳細は大阪市HP▶

※電動アシスト自転車は不要です

問 梅田市税事務所市民税等グループ(軽自動車税担当) **☎**06-4797-2954

介護のしごと事業所説明会＋ 相談会&面接会

資格・経験不問で応募ができる求人があり、研修制度が充実している介護事業所4社による事業所説明会と個別に対応できる相談会および面接会を実施します。

日 11/10(火) 12:30～16:00
場 ハローワーク梅田(梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル16階)
【対象】介護の仕事に興味がある方

問 ハローワーク梅田
☎06-6344-8609(部門コード44#) 詳細は公式HP▶



健康・福祉

依存症相談

アルコール、薬物(違法薬物だけでなく市販薬や処方薬も含む)、ギャンブル等のほか、ゲーム・インターネットなどの依存に関する相談を受け付けています。依存症は回復できる病気です。1人で抱え込まず、ご相談ください。※ご家族や支援者からの相談も可

場 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)
【対象】市内在住の方

● 依存症相談員による相談 ※予約不要 **☎**06-6922-3475
月～金9:00～17:30(祝日・年末年始除く)

● 専門医師による相談 **要予約**

【内容】アルコール関連問題、薬物関連問題、ギャンブル等関連問題 詳細は大阪市HP▶

申 問 健康課(1階12番窓口)
☎06-6313-9968 **☎**06-6362-1099

お達者食育教室

～たんぱく質を摂ってフレイル予防～

日 12/2(水) 10:00～13:00
場 北区保健福祉センター(北区役所内)
【内容】お話と調理実習
【対象】区内在住で65歳以上の方
【講師】保健福祉センター管理栄養士
【定員】15名(申込先着順)
¥ 650円(調理材料・保険代)
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル
【申込】11/9(月)～電話・窓口にて受付
【共催】北区食生活改善推進員協議会

申 問 健康課(1階11番窓口)
☎06-6313-9882 **☎**06-6362-1099

ニュースポーツデーを 開催します

ポッチャやモルックなど、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツが体験できます。



麻しん・風しん(MR)2期 予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)は感染力が極めて強い感染症です。1回の接種だけでは免疫がつかないことや、免疫が持続せずに麻しんにかかることがあります。2回の接種で98～99%の子どもに免疫がつかます。

日 令和9年3/31(水)まで
場 大阪市委託医療機関 ※直接ご予約ください
【対象】5歳以上7歳未満で小学校就学前の幼児

※大阪市より交付している予防接種手帳の予診票をご利用ください
※委託医療機関は大阪市ホームページでご確認ください HPIはこちら▲

問 健康課(1階11番窓口)
☎06-6313-9882 **☎**06-6362-1099

ひとり親応援!! フードパントリー

区民の方々や企業・団体からのご寄付で集まった「フード&日用品ドライブ」を活用し、食料品や日用品を無料で配布します。

日 12/12(土) 9:30～16:40
場 北区在宅サービスセンター(神山町15-11)
【対象】区内在住で「ひとり親家庭医療証」をお持ちの方
【定員】80世帯(多数抽選) ※当選の方にメールにて連絡
【申込】11/6(金) 10:30～20(金) 17:00まで電話・来館・ホームページにて受付 HPIはこちら▶

申 問 北区社会福祉協議会(神山町15-11)
☎06-6313-5566 **☎**06-6313-2921

第3回まちけん広場

まちのみんなでフレイル予防♪芝生の広場で、健康づくりをしませんか。

日 12/3(木) 13:30～15:30(小雨決行)
場 中西金属工業株式会社 N plus KITA(天満橋3-3-5)
【内容】北ワハハ体操、ヨガ、モルック、脳活、体力測定など ※ヨガにはヨガマットまたはバスタオル持参
【講師】北ワハハ体操:北区在宅リハビリテーション連絡会、ヨガ体験:西村園子氏(古典ヨガインストラクター)
【定員】50名程度(当日先着順)

問 北区社会福祉協議会
☎06-6313-5566 **☎**06-6313-2921



文化・芸術・講座

北区ぶらぶらまち歩き

無料 要申込

第5回「浪花百景の昨今 パート1」～幕末の錦絵に現在の都市景観を重ねる～

日 11/27(金) 10:00～12:00(集合9:50)
【集合場所】大阪メトロ「南森町駅」東改札口出たところ(地下)
【対象】市内在住・在勤の方
【講師】ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)
【定員】40名(多数抽選)
【申込】11/13(金)まで往復ハガキ(必着)・FAX・メール・北区役所4階43番窓口(官製ハガキ持参)にて受付 ※保険加入のため申込者および同行者(3名まで)の住所・氏名・電話番号を明記 詳細は

申 問 〒530-8401 北区HP▶

北区役所地域課「北区ぶらぶら第5回」宛
☎06-6313-9509 **☎**06-6362-3823
▼kita-event@city.osaka.lg.jp

UMEDA MEETS HEART 2026

梅田のまちを華やかなイルミネーションや心ときめくハートのフォトスポットで彩る「ILLUMINATION & HEART SPOT」。さらに、11/21(土)・22(日)、12/19(土)・20(日)には、メインコンテンツとなる「SPECIAL EVENT」を開催します。

日 11/21(土)～12/25(金)
場 梅田エリア一帯 詳細は

問 UMEDA MEETS HEART 公式HP▲
実行委員会事務局 **☎**050-1720-4652(平日10:00～17:00)

北区RRRフェスティバル・ ガレージセール

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただくことを目的に開催します。

日 12/6(日) 11:00～15:00(雨天中止)
場 扇町公園(扇町1-1)
【内容】ガレージセール(出店数128店)、リサイクル工作教室、バックカー乗車体験(小学生以下対象)、ミニ消防車展示、フードドライブ受付 詳細は

問 東北環境事業センター 大阪市HP▲
☎06-6323-3511 **☎**06-6370-3951

くるりのしゅわ・シュワ えほんスペシャル

手話による絵本の読み聞かせと手話歌を楽しみましょう。

日 11/15(日) 11:00～12:00
場 北図書館2階読書室(本庄東3-8-2)
【出演】手話歌ユニット「てととカフェ」、手話クラブ「くるり」
【定員】50名(当日先着順)

問 北図書館 詳細は公式HP▶

☎06-6375-0410 **☎**06-6371-3177





※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告