



ご近所情報があなたのそばに 地域コミュニティアプリ「ピアッザ」



イベント

イベントやおでかけ情報を日付やエリアごとに検索できます。自分が見つけた情報を投稿することもできます。



おしえて

ご近所同士で気軽に質問や相談ができます。子連れで行けるカフェや穴場スポットなど、情報交換もできます。



譲り合い

日用品や子ども用品など、ご近所同士で譲り合いができます。子ども服やベビーカーなどの投稿も！



公式キャラクター
ピアッザくん

ピアッザは、北区役所と連携している地域密着アプリです。ダウンロードは無料、ニックネームでの登録が可能です。

QRコード
◀ダウンロードはこちら

オリジナルグッズがもらえる！ きてみて!ピアッザ 無料



北区エリアの投稿を集めたパネル展示を見ながら、「北区のおすすめスポット」「誰かに教えたい地域情報」などをその場で気軽に投稿してみませんか。アプリの登録サポートもあるので、初めての方でも安心です。新規登録の方にはオリジナルグッズをプレゼント！すでに登録済みの方も、会場でテーマに沿って投稿するともちろんオリジナルグッズがもらえます。あなたの投稿が、誰かの「行ってみたい」「参加してみたい」につながるかもしれません。

📅 11/26(木)・27(金) 13:00～17:00
📍 北区役所1階 区民交流プラザ

皆さんの
北区おすすめ情報を
お待ちしております！



📞 政策推進課(4階42番窓口) ☎ 06-6313-9474 📠 06-6362-3821

PIAZZA株式会社北区エリア担当 造士瞳さん

11月30日はいい看取り・看取られの日 「人生会議」をはじめよう

いつまでも自分らしく生活できるよう、大切にしていることや望んでいること、どのような医療や介護を受けたいのかを前もって考え、家族や信頼できる人たちと共有しておくことを「人生会議」といいます。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えることができなくなると言われています。「人生会議」を開くことで、いざというときに自身や家族の望みが尊重されるようになります。

人生会議の進め方

Step1 治療などをする際に大切にしたいことを考えてみましょう

家族や友人のそばにいたい、好きなことを続けたい、家庭の負担になりたくない など

Step2 あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう

ご家族、親しい友人 など

Step3 かかりつけ医に相談しましょう

これから予想される経過、あなたの病名や病状 など

知りたいか
知りたくないかも
含め考えて
みましょう

Step4 希望する医療やケアについて話し合しましょう

Step2で選んだ人たちと話ししましょう。病状などにより自分の考えを伝えられなくなったとき、話した人たちが代わりに判断をする際の重要な助けになります。

Step5 書き留めておこう

健康課(1階13番窓口)では、人生会議の内容を書き込めるお薬手帳カバー「私の人生会議」を配布しています。記入した内容はカバーの内側になるので、人に見られる心配はありません。※なくなり次第終了

【制作】大阪市北区在宅医療・介護連携推進会議

心身の状態によって、気持ちや考え方は変化していきます。年に1度は見直しましょう。



イラスト/漫画: 幡谷智子

詳細は大阪市HP ▶ 

📞 健康課(1階11番窓口) ☎ 06-6313-9882 📠 06-6362-1099

北区ホームページバナー広告を募集しています。詳細は、北区ホームページをご確認ください。「大阪市北区 バナー広告」で検索。 わがまち北区 08