

NOTE

相談してみませんか

～ひとりで子どもと生活することを考えたあなたに～

心がモヤモヤしている。話を聞いてほしい

子どものことが心配

パートナーとの問題の和解・解決の方法を相談したい

ひとり親の生活を考えたとき、情報を知りたい

ひとり親として生活設計を考えたい

大阪市子ども青少年局子ども家庭課
ひとり親家庭サポーター

ひとり親家庭サポーターが作った「ノート」です。

私たちは、2005年に大阪市にお住まいの母子家庭のお母さんの
就業支援を行う目的で、各区役所に専門相談員として配置されました。

その後、母子家庭に限らず父子家庭も対象に加わり、就業支援に加え、
生活・人生設計のアドバイスや困りごとの相談を伺うようになりました。

今ではひとり親家庭だけでなく、これからひとり親として子育てをするかもしれない方や、

予期せぬできごとに直面した方のご相談もお受けしています。

ひとり親家庭の自立に向けた給付金制度の相談・受付も私たちが承ります。

みなさまの身近な区役所にひとり親家庭サポーターがいて、

このようなお話を伺っていることを知っていただきたい。

そして、ひとりで不安な方に寄り添いたい。

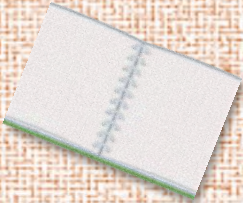
がんばろうとしている方のチカラに少しでもなりたい。

そのような思いがつまっています。

このノートの使い方

今できることを整理し、これからの準備をしていきませんか？

私たち、ひとり親家庭サポーターが寄り添います

- これから、あなたとお子さんの安全・安心な生活のために
 - パートナーと話し合いをするために
 - お子さんの気持ちになって考えるために
 - 情報を集めるために
 - 前向きに進んでいくために
- 

今のあなたは・・・

- 心がモヤモヤして、話を聞いてほしい…………… シーンA
- 身の危険を感じて、今すぐにも逃げ出したい…………… シーンB
- パートナーとの問題で解決や和解の方法を知りたい シーンC
- ひとり親での生活を考えたとき、情報を知りたい…… シーンD
- ひとり親での生活設計を考えたい…………… シーンE

一緒に考えていきましょう

