



モヤモヤを相談し、 整理してみましよう



パートナーとけんかばかりしている。
一緒にいても疲れるだけ
別れたほうがいいのか？
子どもがいるから無理かな。

悩みや不安を相談してみましよう。
相談することで気持ちが少し楽になり、考えの整理につながります。

- ☞ひとり親家庭サポーター
- ☞愛光会館

急に「別れたい」と言われて困っている。
納得できない。
パートナーが浮気した。
許せない。

状況を整理し、対処法を考えましよう。
相談し情報を得ることで、冷静に対応できるようになります。
和解の糸口を探りましよう。

- ☞ひとり親家庭サポーター
- ☞愛光会館

子育ての意見が合わない。
協力ががない。

子の幸福を最優先に、一緒に考えていきましよう。

- ☞各区役所子育て支援室

相手の家族と合わない。
精神的に疲れた。

親族間の人間関係の悩みや夫婦間の問題など相談できます。

- ☞家庭問題情報センター
(大阪ファミリー相談室)

パートナーが暴力をふるう
物を投げる、壊す。

暴言を吐いて傷つけられる。

子の前でもするから子がおびえている。

配偶者など親密な関係にある者から振るわれる身体的、精神的、経済的、性的などあらゆる形の暴力がDVです。

がまんせずに相談しましょう。

- ☞ 緊急時はためらわず警察
- ☞ 各区役所 DV 担当
- ☞ 配偶者暴力相談支援センター

面前暴力は、子の心に大きな影響を与えてしまいます。

- ☞ 子ども相談センター
- ☞ 区役所子育て支援室

パートナーが酒を飲んで
暴言を吐く。
暴れる。

依存症など病気の可能性もあります。
専門機関に相談しましょう。

- ☞ 区役所保健福祉担当
- ☞ 断酒会
- ☞ こころの健康センター

パートナーの浪費が原因で借金がある。
いくら言ってもまた同じことを繰り返す。
どうすればいいかわからない。

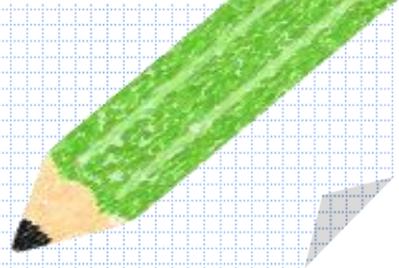
何が原因の借金でしょうか。
生活費や遊興費であれば使い方を見直しましょう。

病気やその他の理由があれば解決に向けた相談ができます。

- ☞ 近畿財務局多重債務無料相談
- ☞ 大阪市消費者相談センター
- ☞ 区役所生活困窮相談窓口
- ☞ 無料弁護士相談（区役所）



身の危険を感じたら、 ためらわず相談しましょう



DV（ドメスティックバイオレンス）は、配偶者や恋人など
親密な関係にある者から暴力をふるわれることです

●身体的暴力

- なぐる・ける・髪をひっぱる・首をしめる・腕をねじる・引きずりまわす
- 物を投げつける・刃物や凶器を突き付ける など

●精神的・経済的・社会的暴力

- 大声でどなる・実家や友人とのつきあいを制限する
- 電話、メール、手紙を細かくチェックする
- 人前で馬鹿にする・生活費を渡さない
- 大切にしている物を壊したり捨てたりする
- 生活費を渡してくれない
- 外で働くことを妨害する など

●性的暴力

- 性行為を強要する・避妊に協力しない
- 中絶を強要する
- 見たくないポルノビデオやポルノ雑誌を見せる など

DVの被害者には、現在、心身への危害・危険があるだけでなく、無力感やPTSDなど将来にも影響が起こりえます。

あなたとお子さんの安全のために、DVでは？と感じたら、相談・連絡しましょう。

守秘義務があるので秘密は守られます。

- ☞警察
- ☞配偶者暴力相談支援センター
- ☞区役所保健福祉課

子どもにとってDVを目撃すること自体が心理的虐待です。

DVが起こっている家庭では、子ども自身も直接的な暴力を受けている場合が少なくありません。

- ☞こども相談センター
- ☞区役所保健福祉課子育て支援室