

【具体的プログラムと「生きる力の基礎」5つの力との対応表】

テーマ	「生きる力の基礎」 5つの力 具体的プログラム	形成 養育者との愛着	育成 基本的 生活習慣の	自我の芽生え、 社会性の芽生え	外の世界への積極 性、学びへの意欲	自分も他人も大切 にする心
養育者との愛 着形成	親子・ともだちと一緒に楽しむ「ふれあい遊び」の紹介					
	こどもと楽しむ「あかちゃん体操・マッサージ」					
	「ハグしちゃおう!」「ふれあいタイム」プログラム					
基本的生活 習慣の育成	親子でつける生活カレンダー					
	こちよい眠りへの7つの試み					
食	大地のめぐみ食育プログラム					
	いそがしい朝の朝食レシピ					
	こどもとできるクッキングメニュー					
絵本	絵本へのいざないプログラム					
	イメージを広げる絵本の読み聞かせ					
	言葉を育てる絵本の読み聞かせからオリジナル絵本へ					
集団遊び	みんなで遊ぼう！伝承遊びを中心に					
	四季を感じる季節行事					
表現と コミュニケーション コ	演劇の手法を活用した表現とコミュニケーションワークショップ					

( : 最も想定される力、 : 想定される力)