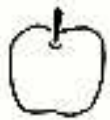


## 2 りんごのくず煮

材 料	分量 ( 1人分 )	作り方
りんご 水 砂糖 片栗粉 レモン汁	1 / 4コ 適量 少々 適量 お好みで	りんごの皮をむき、いちょう切りにしてひたひたに水に入れた鍋で煮る。 砂糖を加え、お好みでレモン汁を少々入れる。 りんごが煮えたら水溶き片栗粉を流しいれてとろみをつける。



### クッキングポイント

- ・ おなかがゆるいときはレモン汁を控えましょう。
- ・ 冷やして食べてもおいしいです。