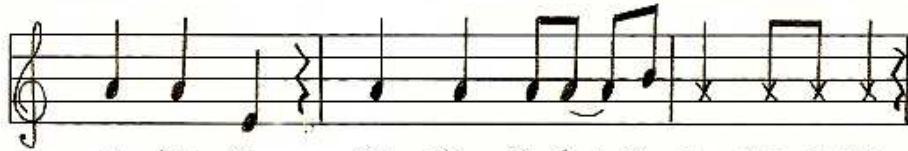


一本橋こちょこちょ

わらべうた



いっ ほん ばし こちょこちょ すべって たたいて



つ ねっ て かい だん の ぼって コ チョ コ チョ

いっほんばし こちょこちょ
こどもの手の平の上に、指を1本立て
こちょこちょくすぐる

すべって たたいて つねって
手の平の上で指を滑らせたり、
やさしくたたいたりする

かいだん のぼって
2本の指を動かして、こどもの腕を
つたって肩の方へ

こちょこちょ
脇の下などをくすぐる



こどもの様子

- ・触れられることを喜ぶ
- ・記憶に連続性をもつ
繰り返し起こることを予測する
- ・予測したことが当たり楽しむ

リズムカルな歌と動きに集中させ、最後に来る「コーチョコチョコ」ではくすぐられることを予想して、とても楽しみに待っています。そこで、「階段上って」の次に「また下りて」と、下りていくと、とたんにこどもの顔が沈み、「また上って」というと、また期待に胸弾ませニコニコとします。これは、楽しみと心の躍動感を一緒に体験するというすばらしい体験をしていることを示しています。また、くすぐられて「笑う」という動きそのものも体験できます。さあ、こどもと顔を近付けてやってみましょう。

こんなときに

- ・ちょっとした待ち時間に、病院で順番を待っているときなど
- ・電車やバスに乗っているとき
- ・寝る前に、または起きて機嫌のよくないとき
- ・ぐずっているとき

バリエーション

- ・2本指でも3本指でもできます
- ・「こちょこちょ」は、自由にたくさんやって笑わせましょう

