

## ここはとうちゃんにんどころ

ここは とうちゃん にんどころ  
人差し指で、右ほおを4回軽く  
つつく。

ここは かあちゃん にんどころ  
左ほおを4回軽くつつく。

ここは じいちゃん にんどころ  
おでこを軽く4回つつく。



こちょ こちょ…  
わきの下をくすぐる。



### こどもの様子

- ・ 触られることを喜ぶ
- ・ 記憶に連続性をもつ  
繰り返し起こることを予測する
- ・ 予測したことが当たり楽しむ

わらべうた



ここは ばあちゃん にんどころ  
あごを4回軽くつつく。



ほそみち めけて  
鼻筋をなでる。



だいどう  
顔全体をぐるりと指す。



「にんどころ」は、似ているところという意味で、昔はおばあちゃんがあかちゃんを抱いて、「ここは父ちゃんに似ているね」と歌ってあげたそうです。

このわらべうたは、「お父さん、そのまたお父さんに似ているね」と、かわいさを抑えきれずに歌う歌です。「あなたがここにいるのは、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんと命がずーっとつながっているからよ」という思いを込めて歌ってあげましょう。

こどもを寝転がらせるか、向かい合わせに座って、歌いながらこどもの顔に触れていきましょう。顔と顔を近付け合い、こどもの表情の変化を感じながら触ることによって、こどもが期待して待っていることが実感できますよ。

### こんなときに

- ・お風呂で、身体を洗ったり、湯船につかっているとき
- ・ちょっとした待ち時間に、病院で順番を待っているときなど
- ・電車やバスに乗っているとき
- ・寝る前に、または起きて機嫌のよくないとき
- ・ぐずっているとき