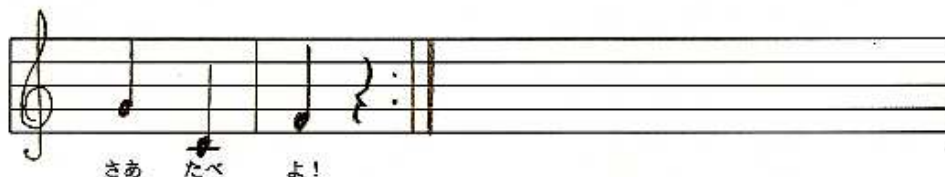


## きゅうりができた



塩ふってパッパパ 塩ふってパッパパ  
塩ふってパッパパ パッパッパ



こどもをうつ伏せにして背中をさわりながら  
塩をまく振りをする

板ずりゴロゴロ 板ずりゴロゴロ  
板ずりゴロゴロ ゴーゴロゴ



両方の手の平で背中を転がす振りをする

お水でジャージャー お水でジャージャー  
お水でジャージャー ジャージャージャー



背中から足先までサッーとなる

包丁でトントントン 包丁でトントントン  
包丁でトントントン トントントントン



手を包丁に見立てて上下に動かし、  
背中から足先の方に切る振りをする

マヨネーズをつけて、「いただきまーす」こちょこちょこちょ 「ごちそうさま！」

母親と遊ぶことが多い時期に適しているでしょう。肌をなでてもらうこちよさを十分味わわせてあげましょう。その快感が身体のあちこちに移動することで、心が躍動して、こどもは神経を集中させることができます。「いただきまーす」のこちよこちよくすぐりに笑うことも大好きです。こどものときにうんと笑わせてあげると笑顔のかわいい人に成長します。

### こどもの様子

こどもから要求してくる  
母親など身近な大人と遊ぶ  
のが好き

### こんなときに

目覚めてゴロゴロしているとき  
機嫌がよくないとき  
ぐずっているとき

便秘解消の効果があるかも？

**リズムカルな遊びに大喜び！！**