

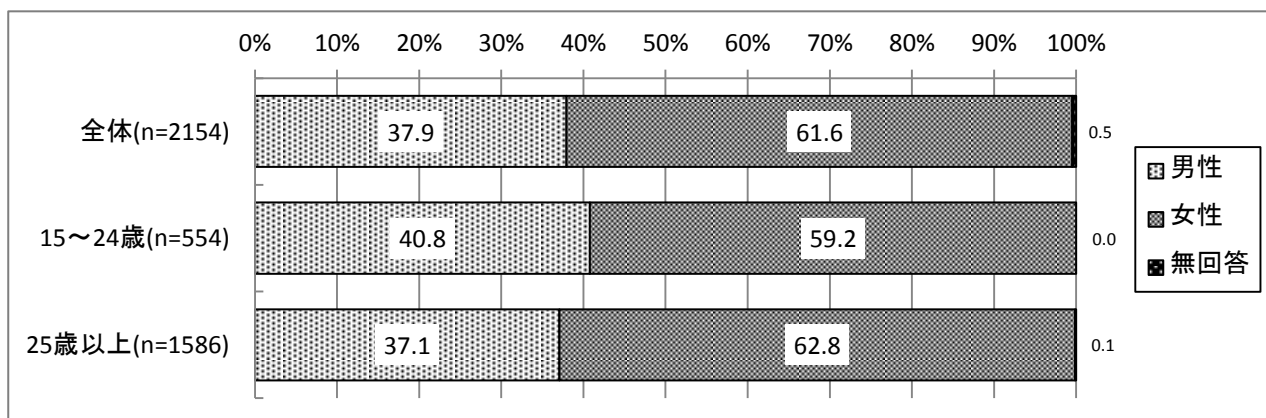
# 若者意識調査の結果概要

## 回答者のプロフィール

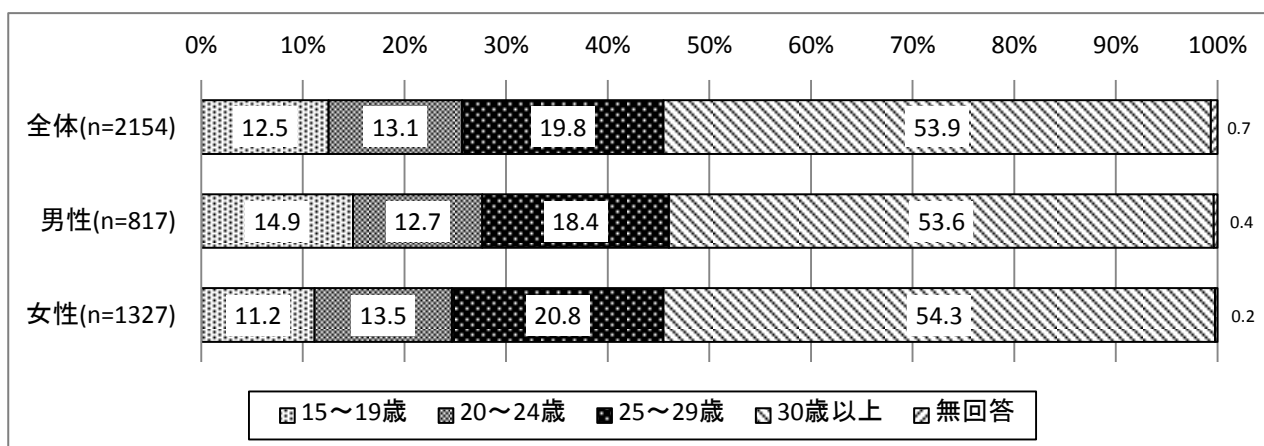
- ・性別では、全体の回答数 2,154 件のうち、女性が 61.6% (1,327 件)、男性が 37.9% (817 件) を占めている (無回答 0.5%)。
- ・年齢別には、30 歳以上が 53.9%、25～29 歳が 19.8%、20～24 歳が 13.1%、15～19 歳が 12.5% と年齢が高いほど構成比が高い。
- ・婚姻状況別には、結婚したことがない人が 49.4%、結婚している人が 44.4%、結婚したことはあるが今はそうではないという人が 3.6% となっている。また、未婚者について尋ねた結果では、結婚したいという人が 67.7% を占めている。

### 問 1 あなたの性別をお答えください。

- ・性別には、女性が 61.6%、男性が 37.9% を占めている (無回答 0.5%)。

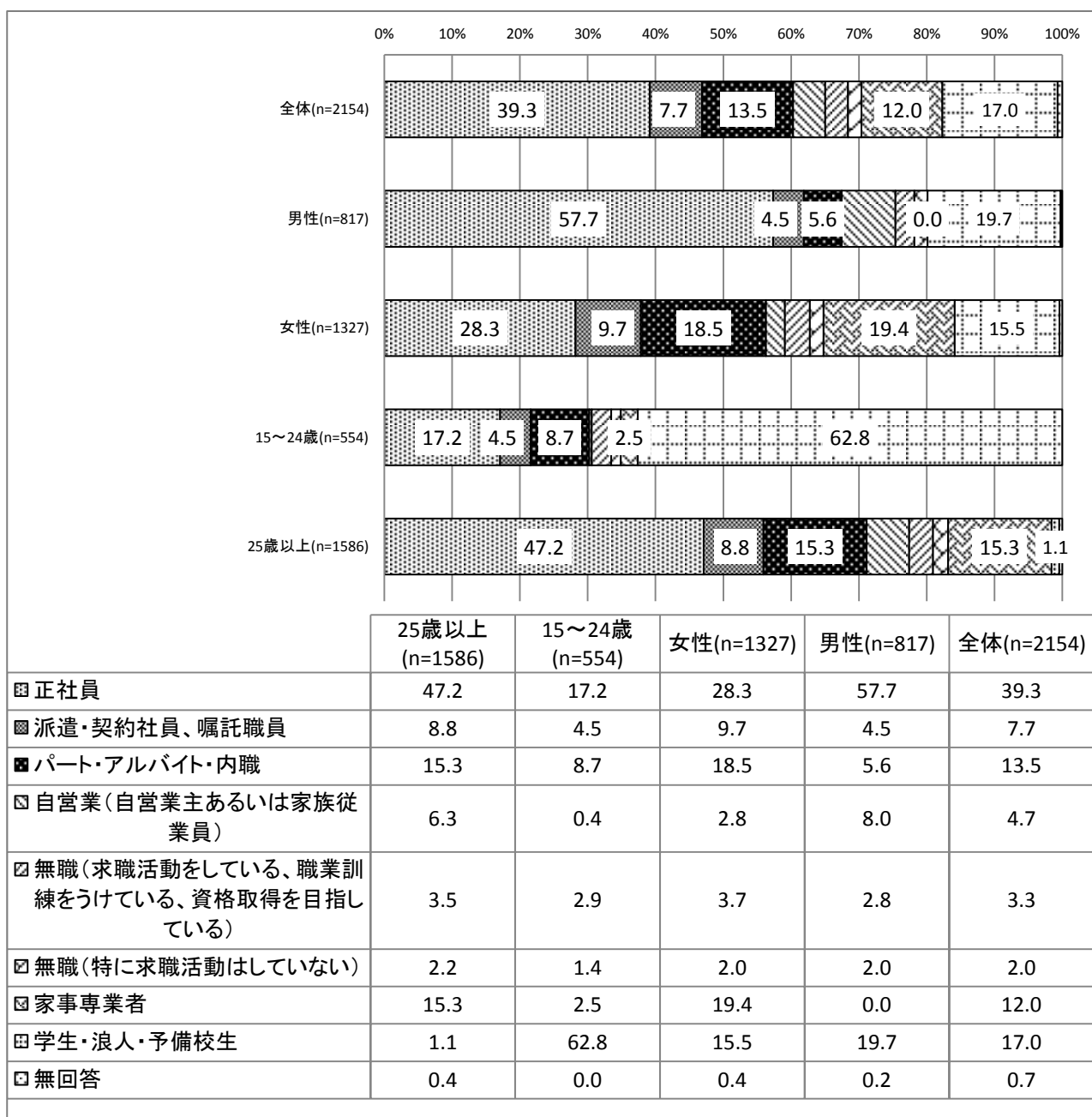


### 問 2 あなたの年齢をお書きください。



問4 あなたが現在、主にしていることについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。

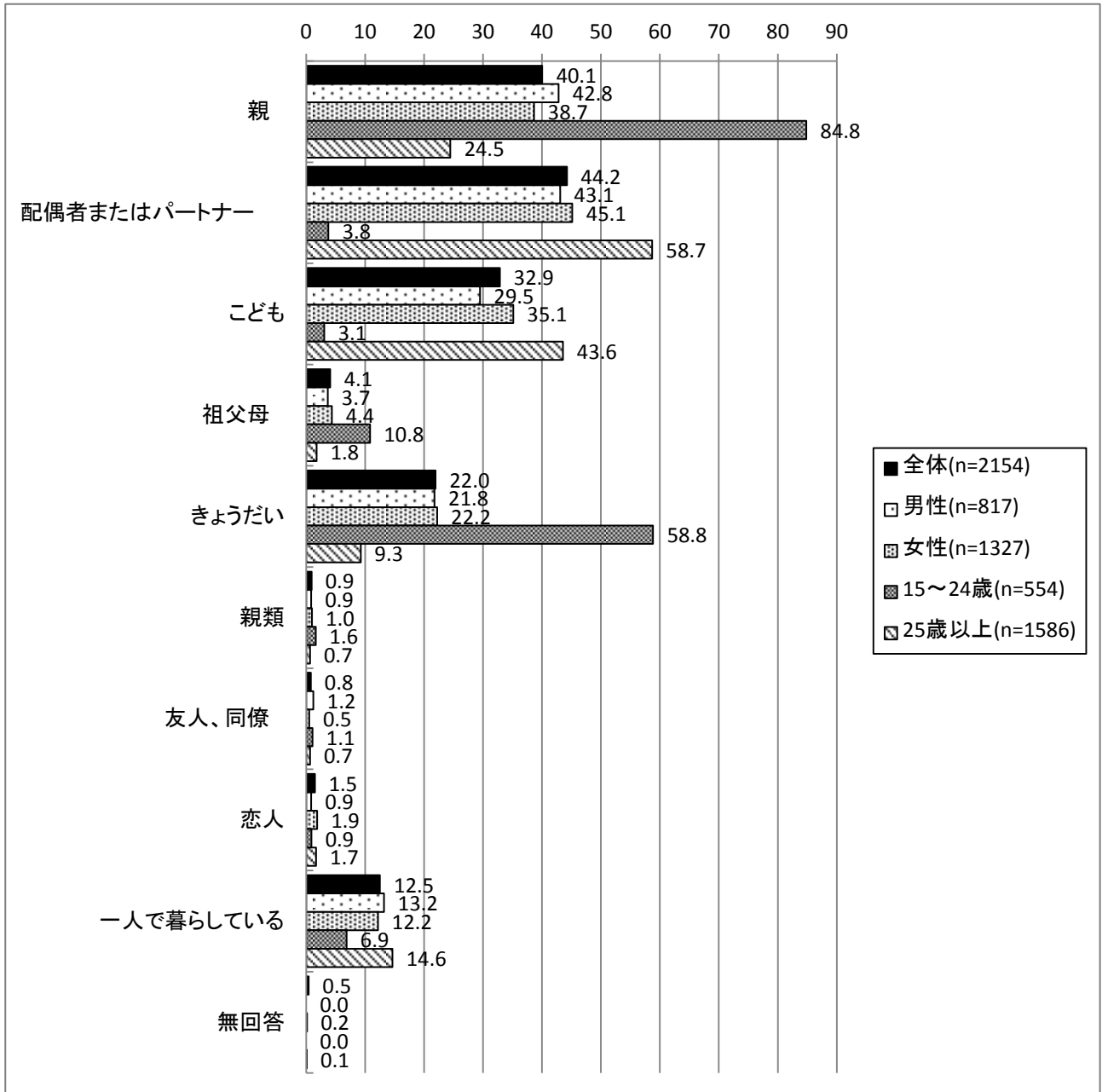
- ・回答者全体2,154件の39.3%（846件）が正社員として働いており、25歳以上では47.2%（749件）を占めている。
- ・性別にみると、男性では57.7%が正社員で、またこれに次ぐ学生・浪人・予備校生は19.7%、自営業8.0%、パート・アルバイト・内職が5.6%と続いている。
- ・女性についても正社員は28.3%と最も多いが、男性との差は29.4ポイントとなっている。以下女性では学生・浪人・予備校生が15.5%、家事専業が19.4%、パート、アルバイト・内職が18.5%、派遣・契約社員、嘱託社員が9.7%占めている。



問5 あなたは誰と一緒に暮らしていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

・15～24歳では親・きょうだいと、25歳以上では配偶者・パートナーや子どもと同居する人が多く、家族構成に違いがみられる。

・誰と一緒に暮らしているか

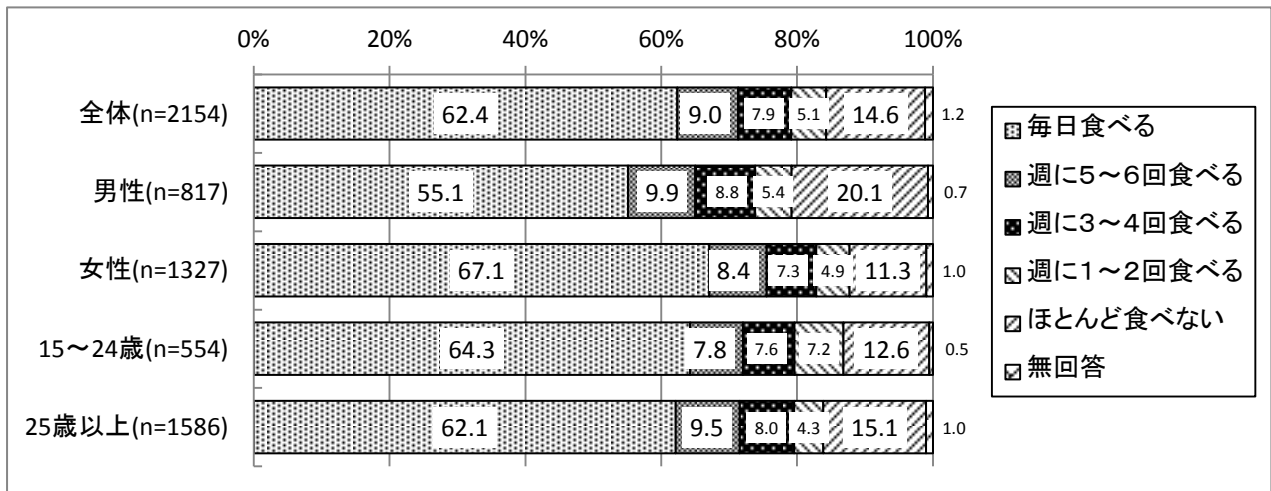


## I あなたの毎日の生活についておうかがいします

問7 あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

・全体の回答数2,154件のうち、「毎日食べる」という人は62.4%を占め、女性は67.1%、男性は55.1%と大きく差がみられる。男性では「ほとんど食べない」という人が男性が20.1%、女性が11.3%とこれも大きく差がみられる。

・朝食について



## Ⅱ あなたの余暇活動についておうかがいします

問9 あなたは、仕事や学校、家事などのほかに自由な時間を過ごす場合に誰といっしょに過ごすことが多いですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- ・全体の回答数2,154件のうち、「家族」が69.6%と最も多く、「一人で過ごすことが多い」の28.6%を大きく引き離している。
- ・男女差のあるものをみると、女性は「家族」が73.9%や幼なじみや学校時代の友人・仲間」が27.9%などが男性より多く、男性では「一人で過ごすことが多い」(30.7%)、「サークル、スポーツ、趣味の友人・仲間」が13.2%などが女性よりやや多い。
- ・その他、就学・就労状況に応じて「職場の友人・仲間」や「学校の友人」の占める割合が高くなる。

問10 あなたは、仕事や学校、家事などのほかに自由な時間を過ごす場合に、どのような場所で過ごすことが多いですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- ・「自分の家」を除くと全体としては、「商業施設」が42.3%、「飲食店」が28.2%、「喫茶店・カフェ」が22.3%と商業空間で過ごす人が多く、特に25歳以上の女性でその傾向が強い。
- ・25歳以上の人では「自分の家」以外には「商業施設」が47.0%、「飲食店」が29.6%、「喫茶店・カフェ」が23.5%の順に多く、「公園」の利用が17.2%と多いのも他の属性と傾向が違っている。
- ・15～24歳の人については「自分の家」に次いで「商業施設」が28.9%を占めるほか、次いで「飲食店」が24.0%、「カラオケボックス」が22.6%の順となっている。

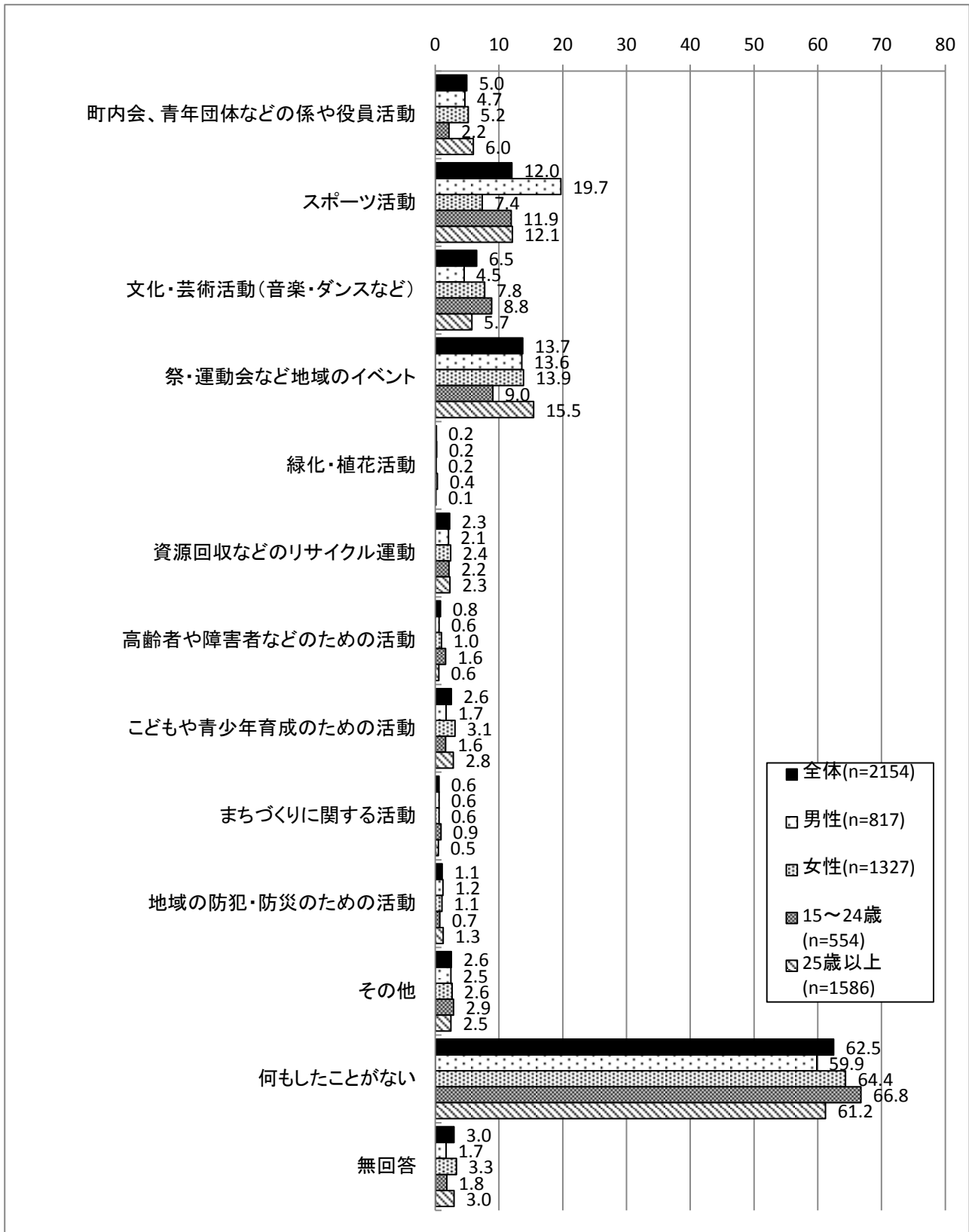
問11 あなたは、仕事や学校、家事などのほかに自由な時間をどのように過ごしていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- ・「テレビ・ビデオ・DVDなどを見る」が63.6%と大きく過半数を超えている。次いで「家族とおしゃべりをする」が50.2%、「インターネットやメールをする」が47.6%、「何もしないでのんびりする」が42.4%、「ショッピングをする」が41.0%などの順となっている。
- ・属性別には、女性で「家族とおしゃべりをする」、「何もしないでのんびりする」、「ショッピングをする」、「友人とおしゃべりをする」等が多い。また、15～24歳の回答者では「音楽を聞く」が、男性では「ゲームをする」が半数近くを占めている。

問12 あなたは、学校や仕事以外の活動に参加していますか。現在参加している活動、この1年以内に参加した活動について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

・「何もしたことがない」との回答が62.5%を占め、参加している内容としては「祭・運動会などの地域のイベント」の13.7%（男性は13.6%、女性は13.9%とほぼ同じ割合）が最も多い。

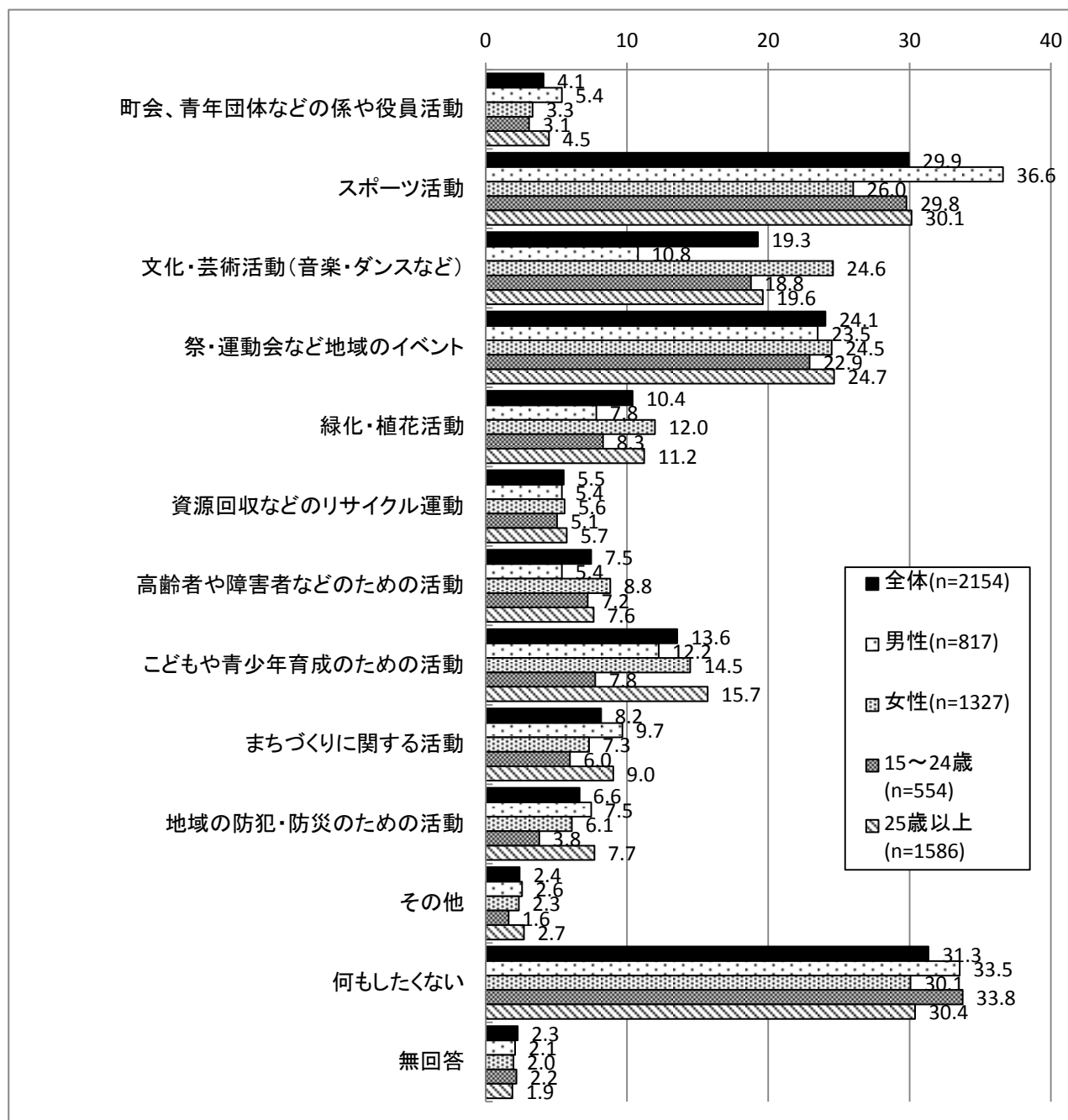
・現在参加している活動



問13 すべての方におうかがいします。あなたは今後、学校や仕事以外の活動に参加したいと思いますか。参加したい活動があれば、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

・「何もしたくない」が31.3%、と最も多くを占めている。これに次いで「スポーツ活動」が29.9%（男性は36.6%）、「祭・運動会など地域のイベント」が24.1%、「文化、芸術活動（音楽・ダンスなど）」が19.3%（女性は24.6%）、「子どもや青少年のための活動」13.6%で続いている。

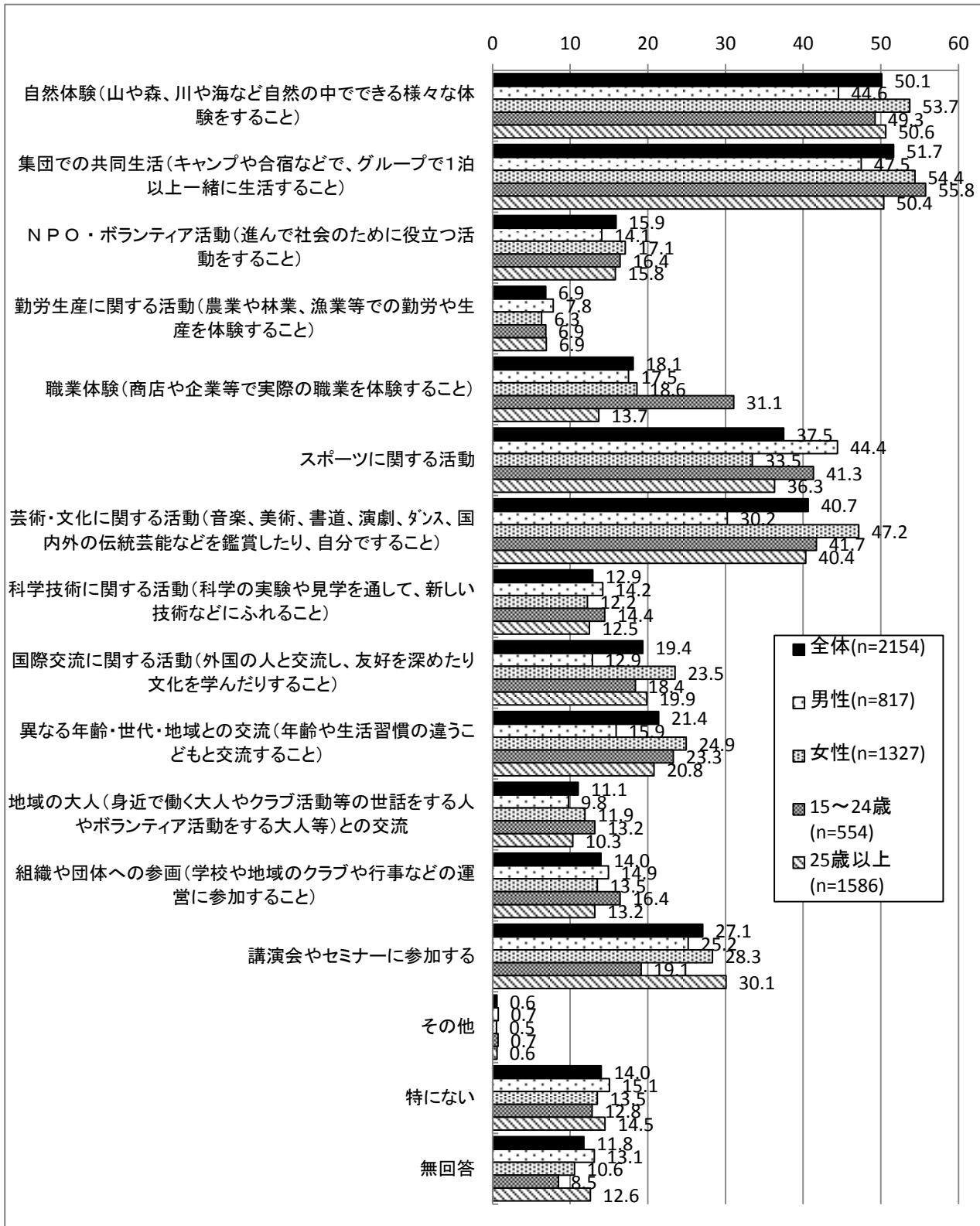
・今後参加したい活動



問14-a あなたが学校の授業及び行事以外で体験したことのある活動はありますか。  
 (ただし、学校のクラブ活動は含む) あてはまる項目すべてに○をつけてください。

・「集団での共同生活（キャンプや合宿などで、グループで1泊以上一緒に生活すること）」を体験した人が51.7%と過半数を占めている。これに次いで「自然体験（山や森、川や海など自然の中でできる様々な体験をすること）」が50.1%、「芸術・文化に関する活動（音楽、美術、書道、演劇、ダンス、国内外の伝統芸能などを鑑賞したり、自分ですること）」が40.7%（女性は47.2%）、「スポーツに関する活動」が37.5%（男性は44.4%）の順で多くみられる。

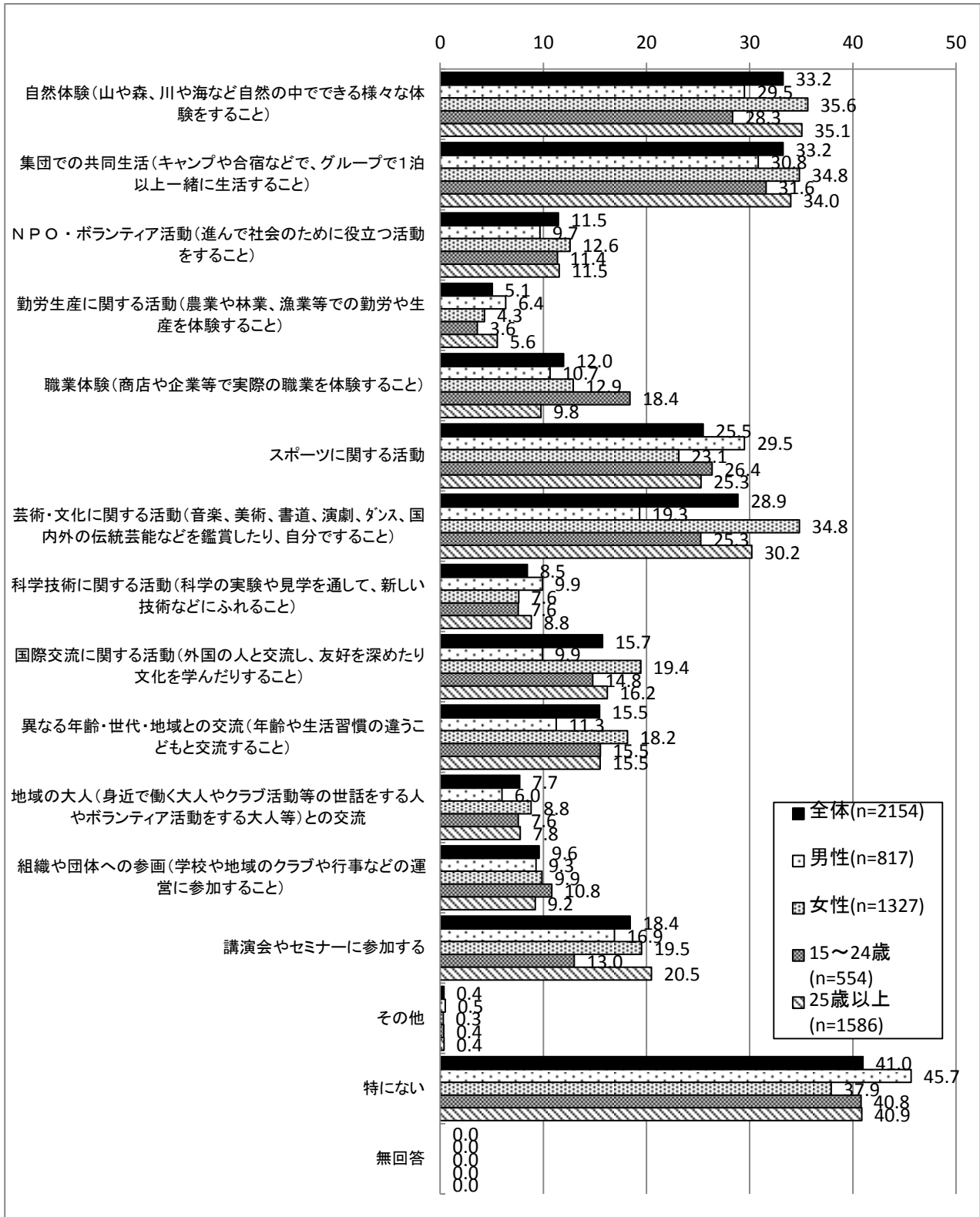
・体験したことのある活動





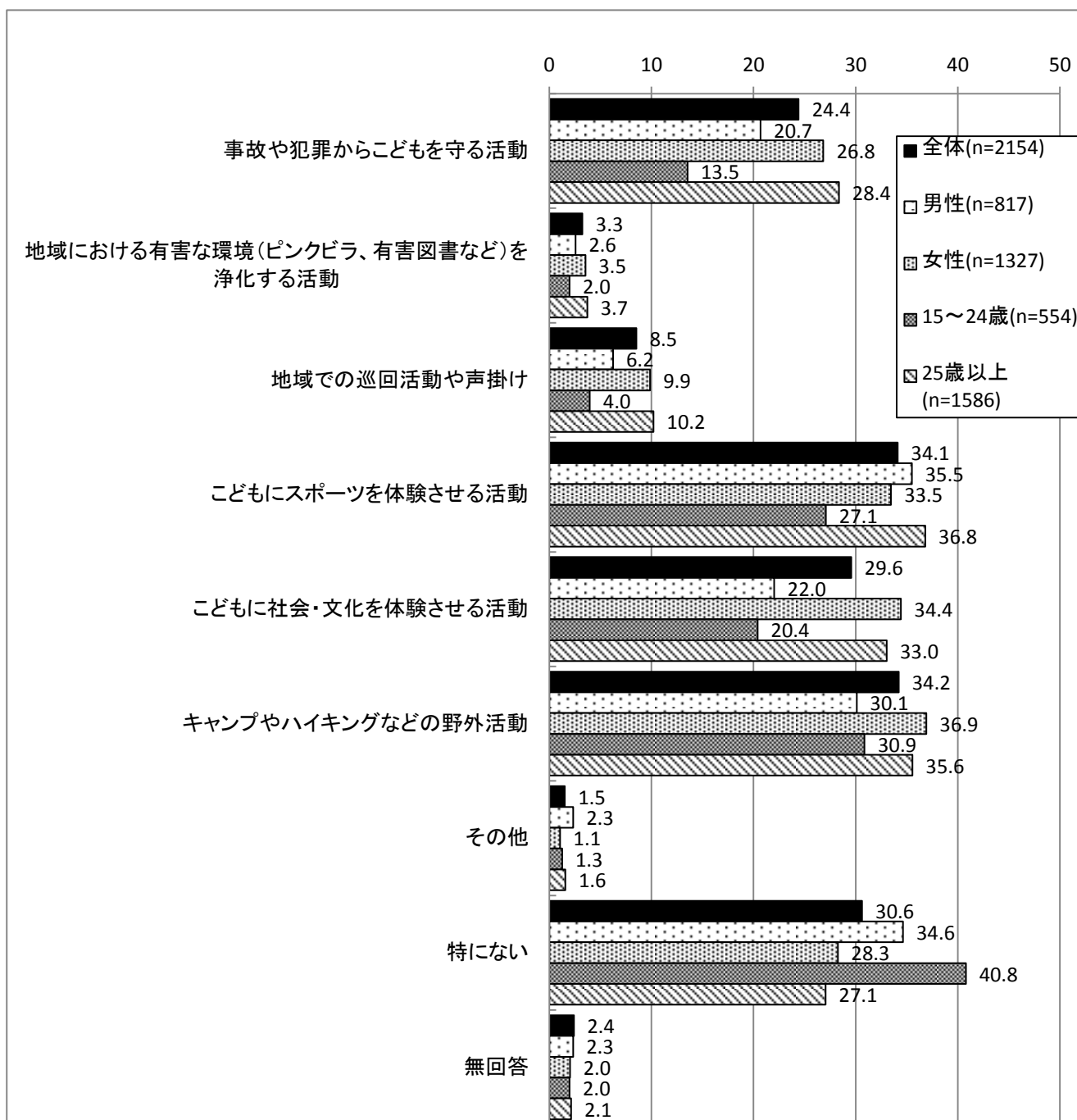
問14-b その中で今の自分の行動や考え方にプラスになったと感じる活動はありますか。あてはまる項目すべてに○をつけてください。

・体験した活動と同じく「集団での共同生活（キャンプや合宿などで、グループで1泊以上一緒に生活すること）」、「自然体験（山や森、川や海など自然の中でできる様々な体験をすること）」、「芸術・文化に関する活動（音楽、美術、書道、演劇、ダンス、国内外の伝統芸能などを鑑賞したり、自分ですること）」、「スポーツに関する活動」の順となっているが、回答者の41.0%が特にないとの回答をしている。



問15 こどもの健全育成のための活動について、今後参加してみたい活動はありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

・今後参加してみたい活動は「キャンプやハイキングなどの野外活動」が34.2%、「こどもにスポーツを体験させる活動」が34.1%、「こどもに社会・文化を体験させる活動」が29.6%の順となっているが、回答者の30.6%が特にないと回答をしている。

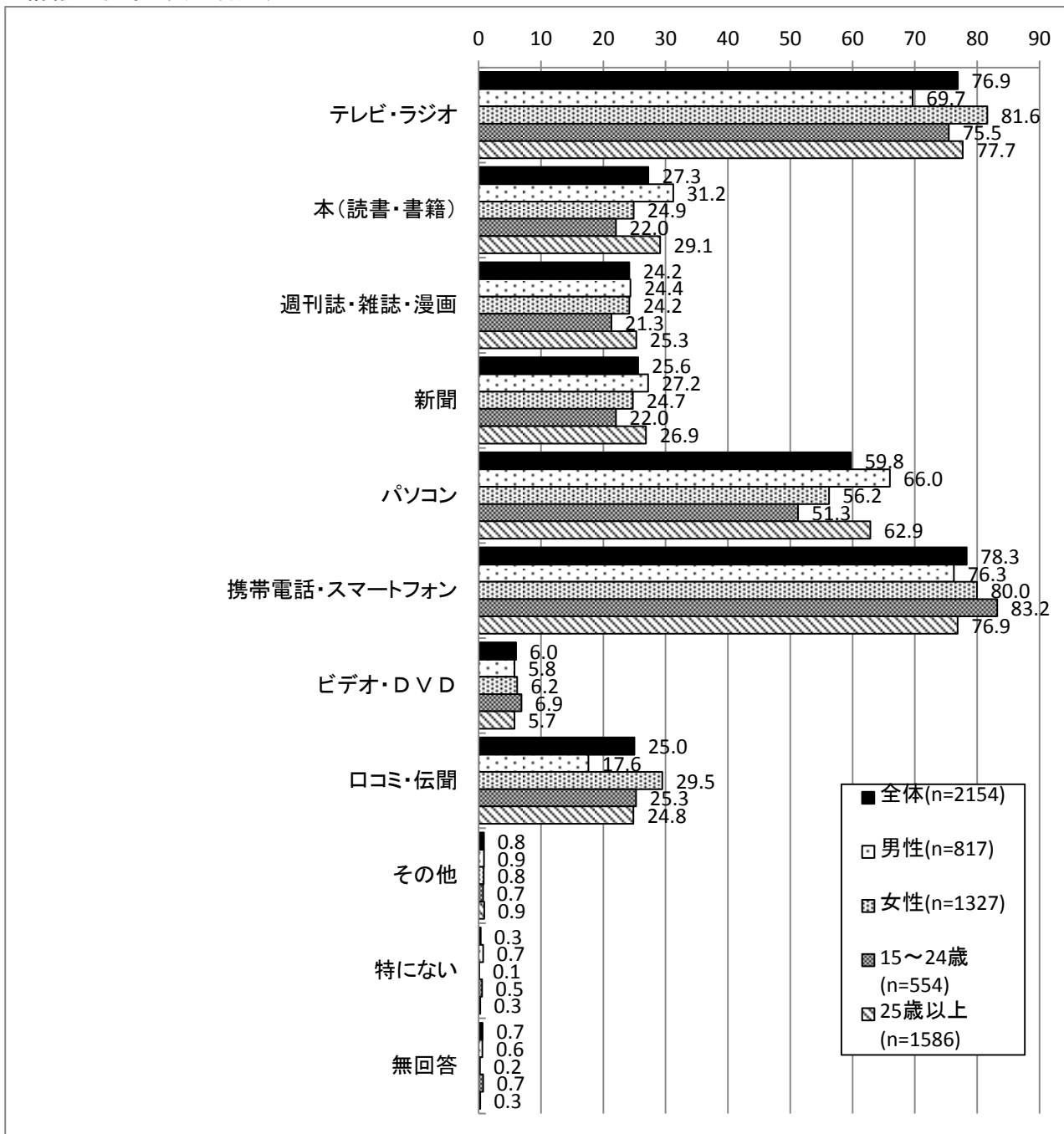


### Ⅲ あなたのメディア利用についておうかがいします

問16 あなたは新しい知識や情報を入手するときに何を利用していますか。よく利用するものの番号すべてに○をつけてください。

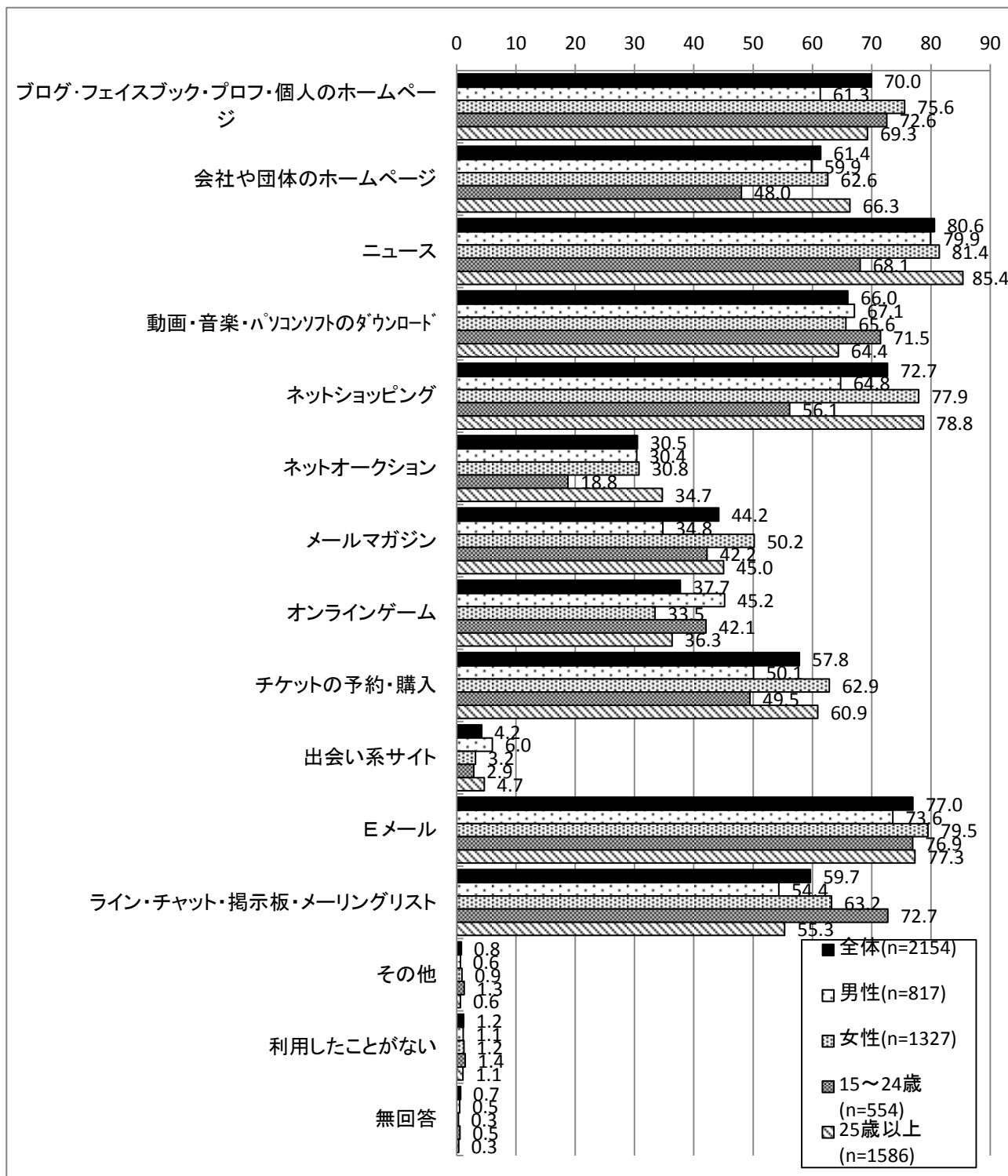
・「テレビ・ラジオ」が76.9%、「携帯電話・スマートフォン」が78.3%が7割以上を占めて多い。  
 ・これに次いで「パソコン」が59.8%を占めているが、15から～24歳では51.3%、25歳以上では62.9%と大きく差がみられる。

・情報入手時に良く利用するもの



問17 あなたはこれまでパソコンや携帯電話・スマートフォンでインターネットを利用したことがありますか。利用したことがある内容について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

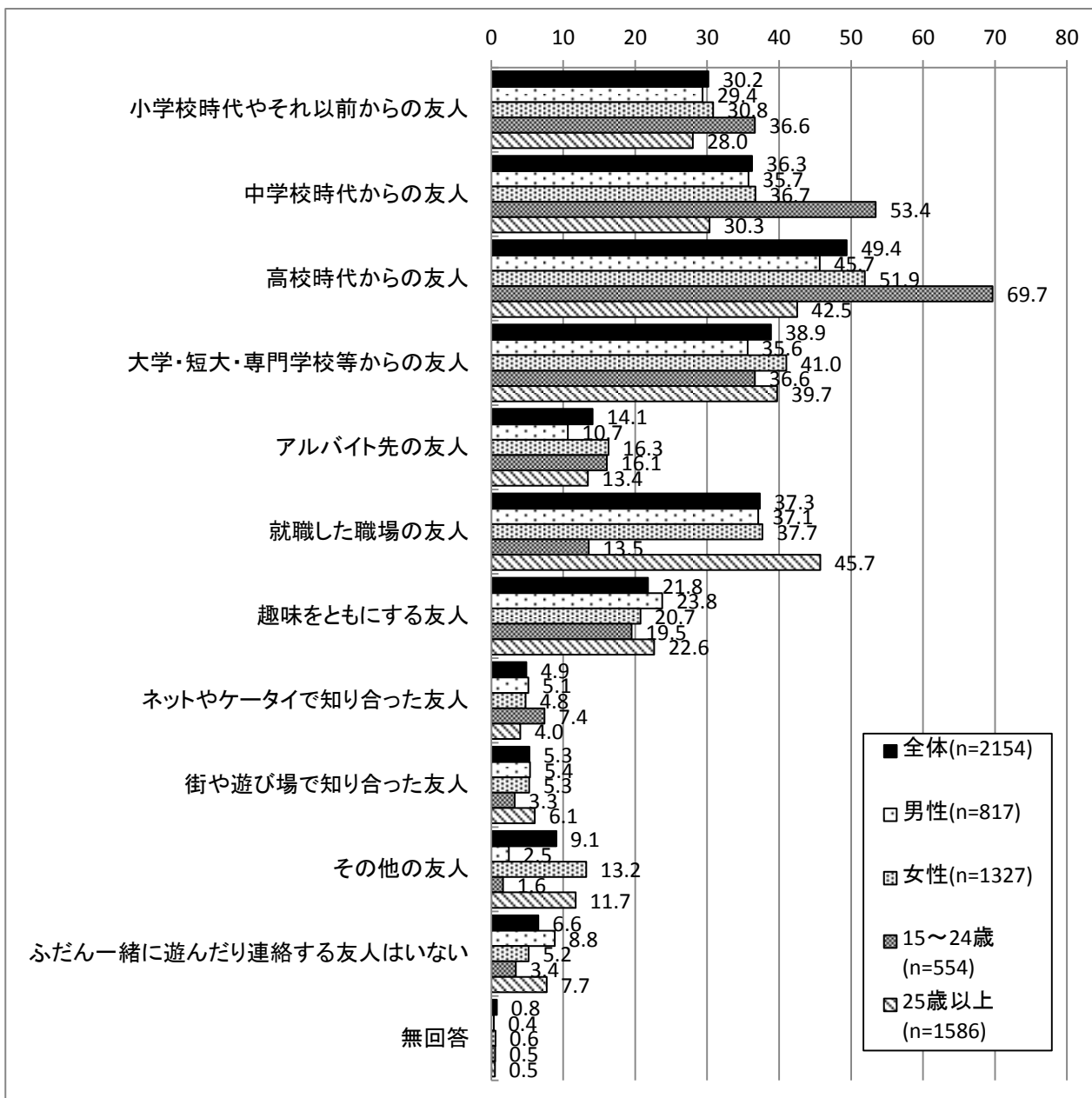
- ・「ニュース」(80.6%)、「Eメール」(77.0%)、「ブログ・プロフ・個人のホームページ」(70.0%)  
「会社や団体のホームページ」(61.4%)、「動画・音楽・パソコンソフトのダウンロード」(66.0%)  
「ネットショッピング」、「チケットの予約・購入」等が多い傾向にある。
- ・属性別には、女性で「Eメール」、「ブログ・プロフ・個人のホームページ」、「ネットショッピング」、「チケットの予約・購入」、「メールマガジン」等の利用が多い
- ・年齢別には、15～24歳で「動画・音楽・パソコンソフトのダウンロード」、「ブログ・プロフ・個人のホームページ」が多いのに対し、25歳以上では「ニュース」、「会社や団体のホームページ」、「ネットショッピング」、「チケットの予約・購入」等が多い傾向にある。
- ・利用したことがあるインターネットサービス



#### IV あなたの友人関係についておうかがいします

問18 あなたがふだん一緒に遊んだり連絡したりすることが多い友人（のグループ）は次のどれですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- ・「高校時代からの友人」が49.4%と最も多く、次いで「大学・短大・専門学校等からの友人」が38.9%、「就職した職場の友人」が37.3%、「中学時代からの友人」が36.3%の順となっている。
- ・15～24歳ではその年齢を反映し「高校時代からの友人」が69.7%、「中学時代からの友人」が53.4%と多い。また25歳以上では、「就職した職場の友人」を上げる人が45.7%で最も多い。
- ・性別では、全体上位2位の「高校時代からの友人」が51.9%、「大学・短大・専門学校等からの友人」が41.0%、とも女性が男性を約5～6ポイント上回っている。また「趣味をともにする友人」は、男性が女性を上回る。
- ・ふだん一緒に遊んだり連絡することが多い人

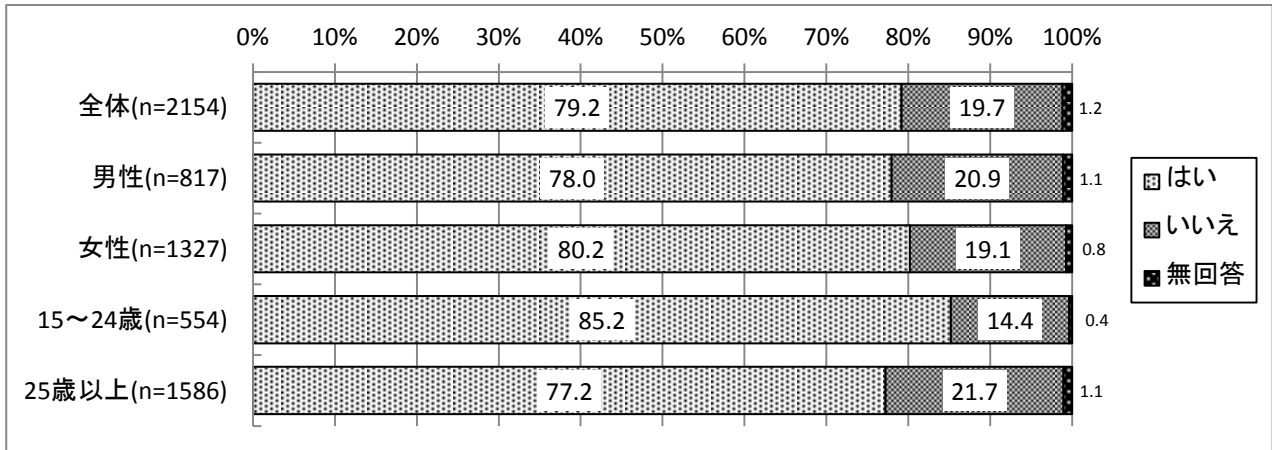


問19 あなたと友人との関係についておうかがいします。

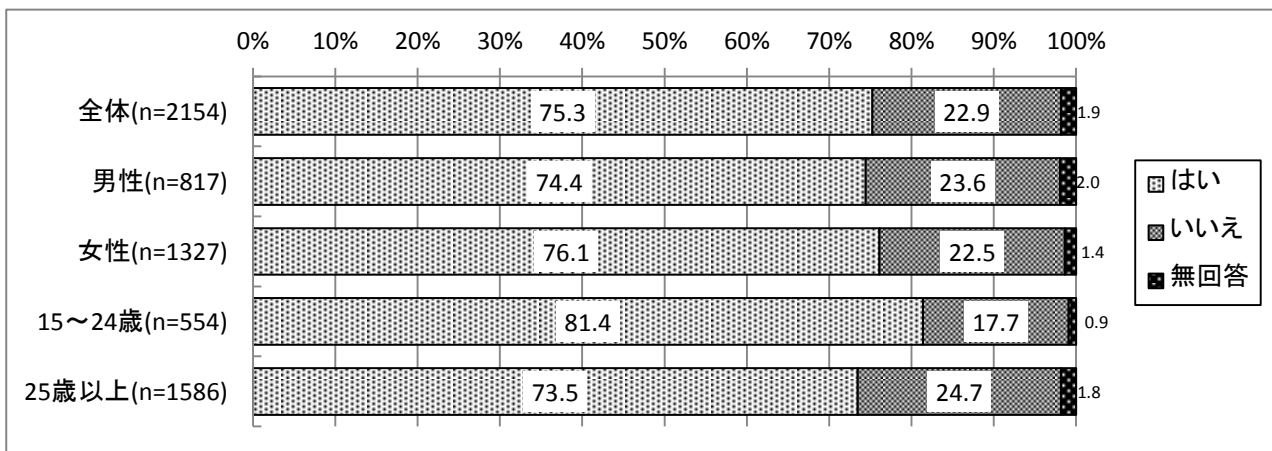
(1) から (5) のそれぞれについてあてはまる番号に○をつけてください。

- ・「親友と言える友人がいる」が79.2%、「考え方の違う人とも付き合うようにしている」が75.3%、「友人が悪いことをした時、はっきり注意する」が58.3%をそれぞれ占めている。
- ・こうした反面、「人間関係が嫌で職場や学校に行きたくないと思ったことがある」も58.5%を占めており、このうち女性では66.6%と多くみられる。また、「友人付き合いを面倒くさいと感じることがある」は58.9%を占め、このうち女性では64.4%と多くみられる。これに対し男性では50.4%で約14ポイントの差が生じている。

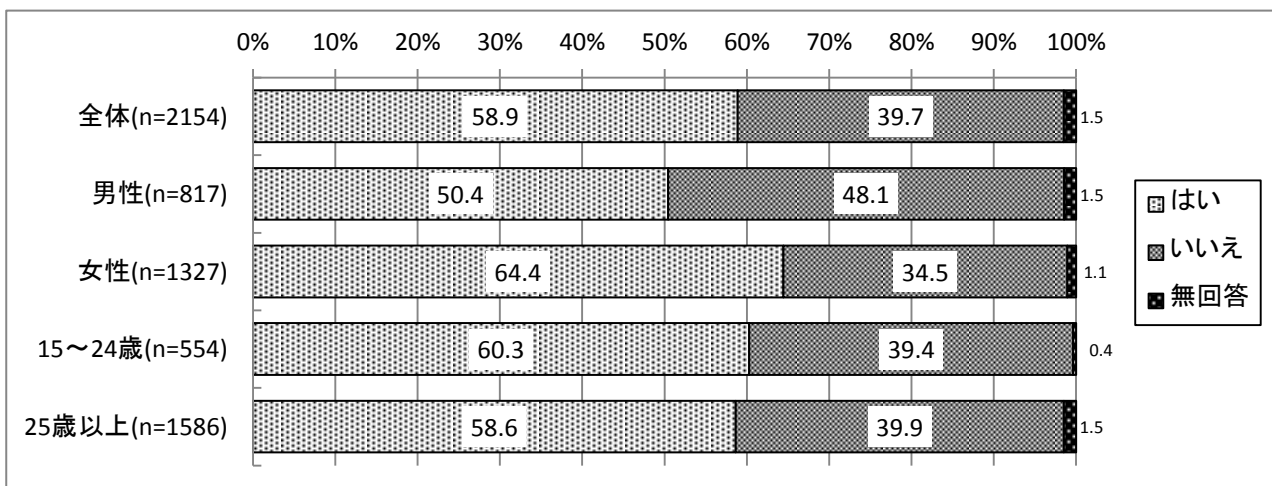
(1) 親友と言える友人がいる



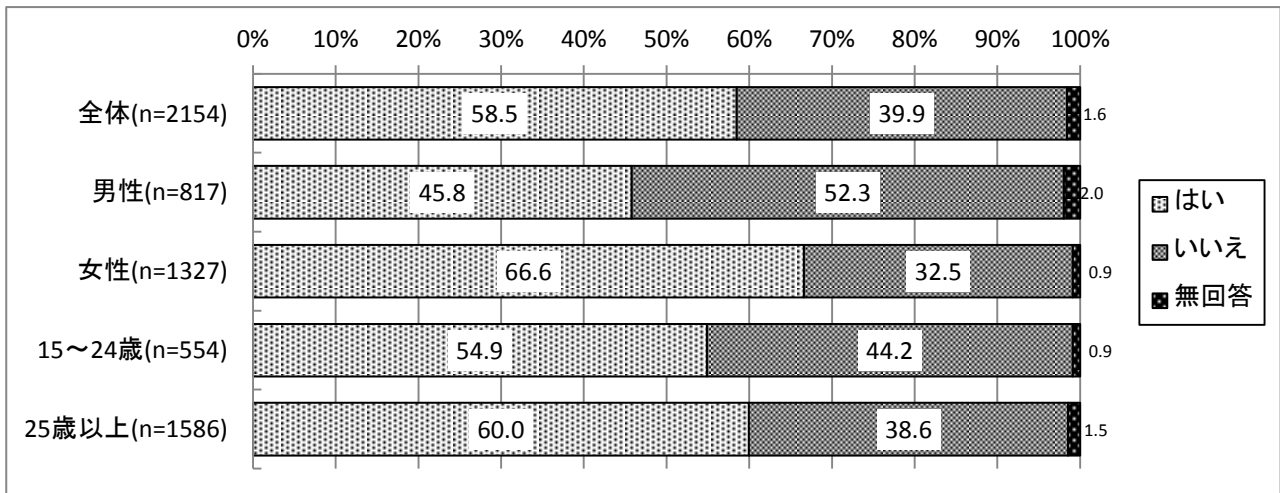
(2) 考え方の違う人とも付き合うようにしている



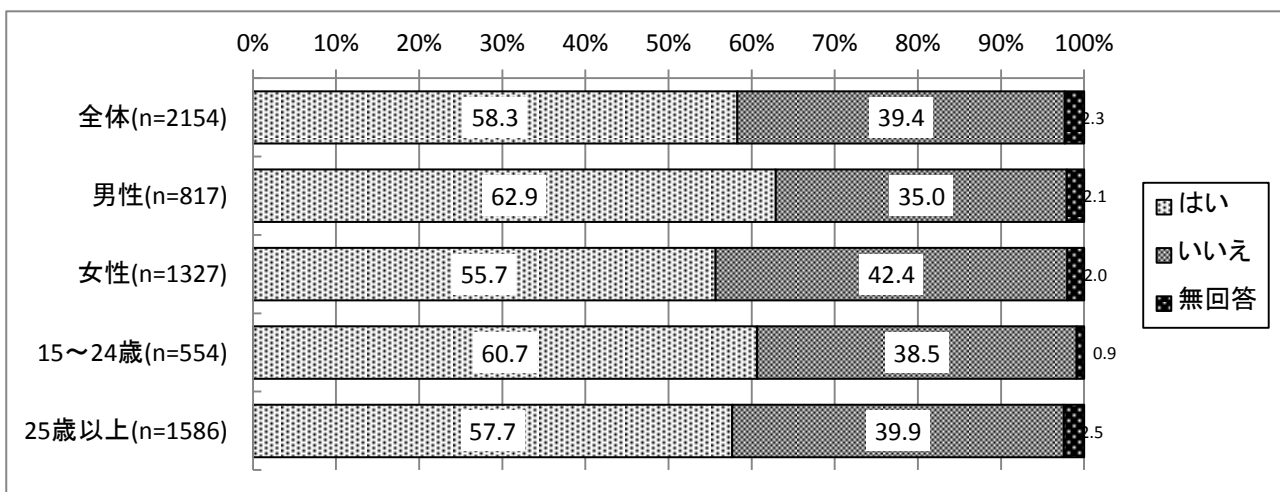
(3) 友人付き合いを面倒くさいと感じることがある



(4) 人間関係がいやで職場や学校に行きたくないと思ったことがある



(5) 友人が悪いことをした時、はっきり注意する

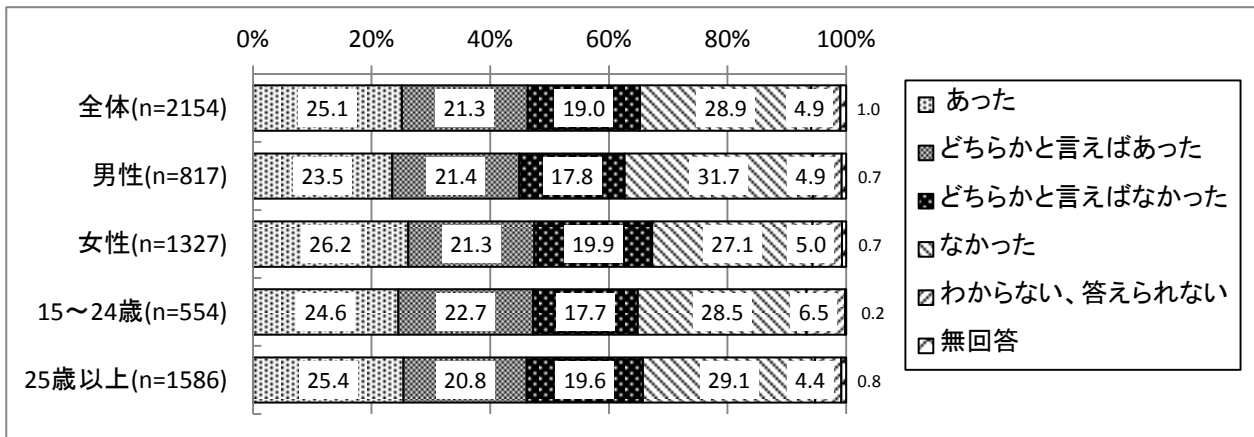


## V あなた自身についておうかがいします

問20 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができていなかった経験がありましたか。最も当てはまるものを選んでください。(単一回答)

・「なかった」が28.9%で最も多く、反面「あった」も25.1%と次に多い結果となった。これに「どちらかと言えばあった」が21.3%、「どちらかと言えばなかった」が19.0%の順が続いている。

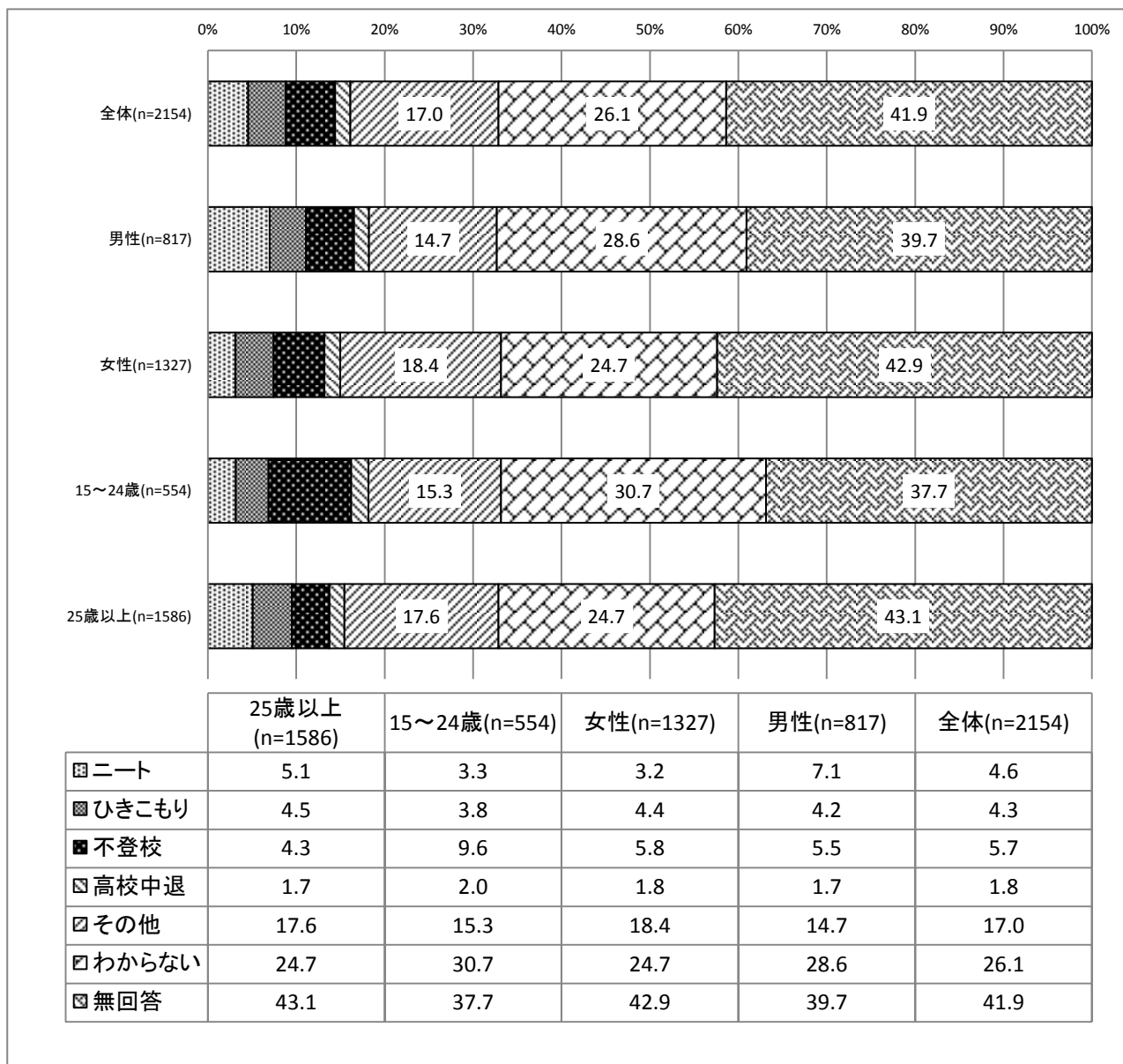
・社会生活や日常生活を円滑に送ることができていなかった経験





問 2 1 (社会生活や日常生活を円滑に送ることができていなかった経験があると認識している場合) そのように思う上で一番大きな原因となっているのはどういう経験ですか。(単一回答)

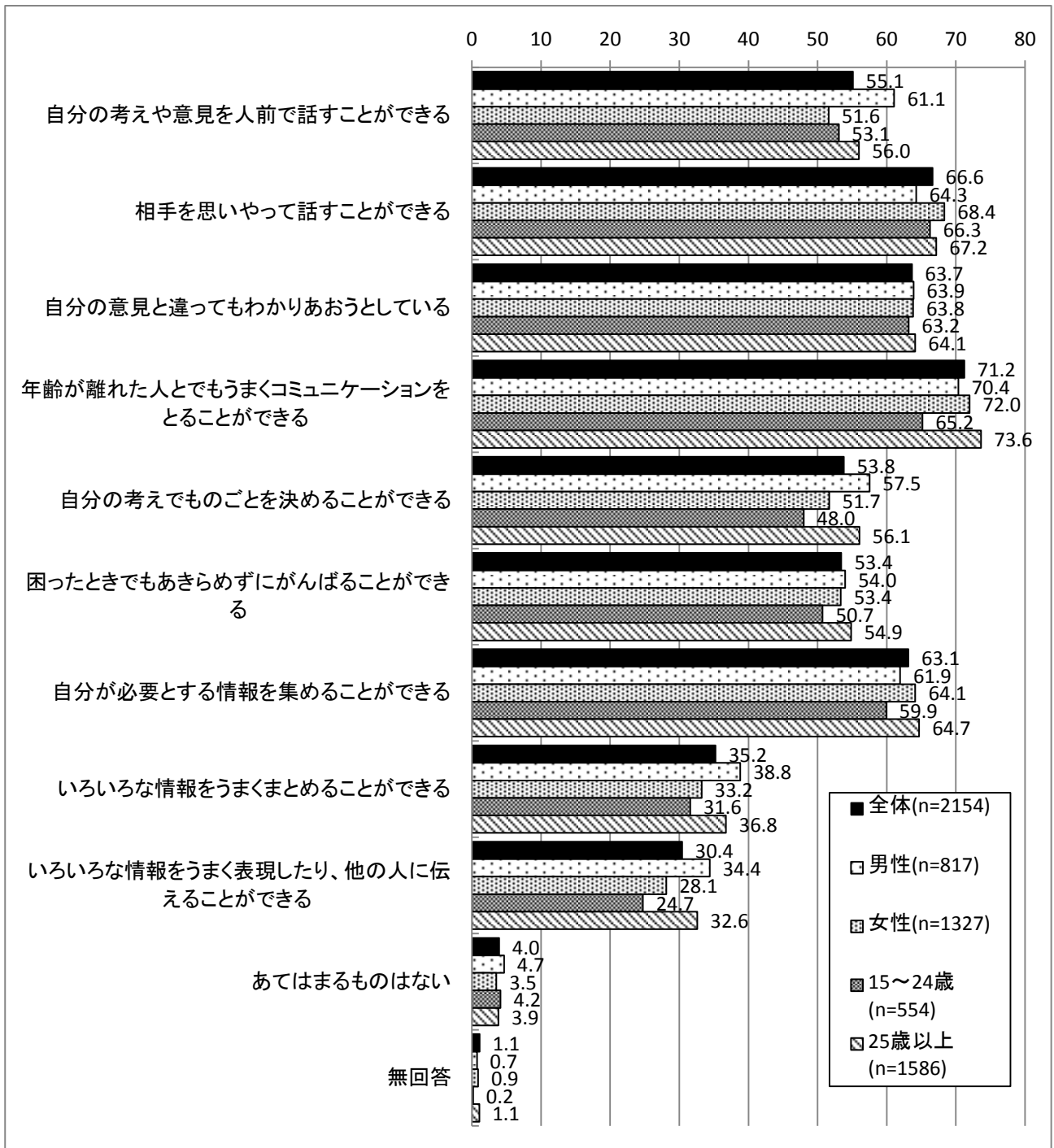
- ・「わからない」が26.1%と最も多く、次いで「不登校」が5.7%、「ニート」が4.6%、「引きこもり」が4.3%の順で続く。
- ・属性別には「ニート」に関して男性が7.1%、女性が3.2%と男性が女性の2倍以上の傾向となっている。
- ・社会生活や日常生活を円滑に送ることができていなかった理由



問 2 6 次の中から、あなた自身にあてはまる番号すべてに○をつけてください。

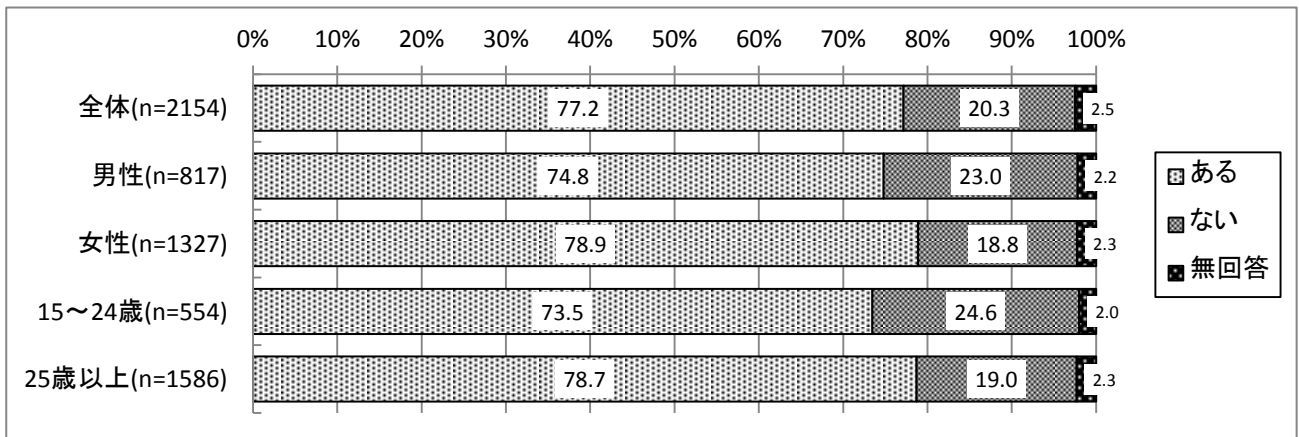
- ・「年齢が離れた人とでもうまくコミュニケーションをとることができる」が71.2%、「相手を思いやって話すことができる」が66.6%、「自分の意見と違ってもわかりあおうとしている」が63.7%、「自分が必要とする情報を集めることができる」が63.1%など、自己を肯定的にとらえる人が多い。
- ・一方、「いろいろな情報をうまく表現したり、他の人に伝えることができる」は30.4%、「いろいろな情報をうまくまとめることができる」も35.2%にとどまっており、若者自身として苦手と感じている様子が見える。

・自身のコミュニケーションについて



問28 現在、あなたは悩みや心配ごとがありますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

・悩みや心配事があるか



問28-1 「1 ある」を選んだ方におうかがいします。あなたの悩みや心配ごとについて、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- ・「将来の生活のこと」が66.1%、「就職や仕事のこと」が52.3%、「お金のこと」が51.5%、「家族のこと」が39.7%の順が多い。
- ・特に25歳以上の回答者では、「将来の生活のこと」や「お金のこと」を上げる人が多く、「就職や仕事のこと」は25歳以上の男性で、「家族のこと」は25歳以上など女性で多くみられる。一方、15～24歳の以上の回答者では「勉強や進学のこと」が多くを占めている。
- ・性別では「就職や仕事のこと」で男性が女性を14.4ポイント上回り、反対に「家族のこと」では11.3ポイント女性が男性を上回った。
- ・また全体としては下位にあるが、「容姿のこと」や「性格のこと」は15～24歳の女性で回答割合が高くなっている。

・心配事や悩みごとについて

