

「新型コロナウイルス感染症」 が、発生しています。

● 症状・特徴 疑わしい場合は早めに受診を！

- ・発熱、のどの痛み、咳、鼻水、頭痛、だるさ、おう吐、下痢などの症状



● 新型コロナウイルス感染症と診断されたら… お休みしてください

【登所(園)のめやす】 発症翌日から 5 日間経過し、
かつ、症状軽快後 1 日を経過するまで



こども家庭庁：保育所における感染症対策ガイドライン（2018 年改訂版）参照

登所(園)する時は、かかりつけ医が記入した
意見書 の提出を、お願いします。

【潜 伏 期 間】 約 5 日間、最長 14 日間 オミクロン株では短縮傾向にあり、中央値が約 3 日

【感染しやすい期間】 特に発症後 5 日間

ウイルスの排出期間は発症 2 日前から発症後 7 ～ 10 日間（個人差がある）

● ご家庭で気をつけること

- ・こまめに換気をしましょう。
- ・手洗いなどにより、手指を清潔に保ちましょう。
- ・咳エチケットに努めましょう。
- ・症状が軽い場合でも、周囲にうつすことがあります。
- ・手が触れる机やドアノブなどの消毒をし、
家族間での感染に注意しましょう。

