

「インフルエンザ」が、発生しています。

★感染力が強く、集団感染をおこします。

● 症状・特徴 疑わしい場合は早めに受診を！

- ・突然、高熱がでて3～4日間続く
- ・身体のだるさ、関節痛、筋肉痛、頭痛などの全身症状を伴う
- ・咳、のどの痛み、鼻水などの呼吸器症状を伴う



●もし、インフルエンザと診断されたら…

お休みしてください

【登所(園)のめやす】

発症した後5日を経過し、かつ、
熱が下がって3日を経過していること

こども家庭庁：保育所における感染症対策ガイドライン（2018年改訂版）参照

〈参考〉

発症日	①発症した後5日を経過の考え方					登園可能
	5日間					
発熱した 日を0日 として	②熱が下がって3日経過しているの考え方					登園可能
	解熱	1日目	2日目	3日目		
	解熱	1日目	2日目	3日目		
		1日目	2日目	3日目	登園可能	

① と ②の両方の条件を満たす必要があります。

登所(園)する時は、かかりつけ医が記入した **意見書** の提出を、お願いします。

【潜 伏 期 間】 1～4日

【感染しやすい期間】 発症の24時間前から発症後3日程度まで

【主 な 合 併 症】 気管支炎、肺炎、中耳炎、熱性けいれん、急性脳症

●ご家庭で気をつけること

- ・手洗いを励行しましょう。
- ・室内が乾燥しないように工夫しましょう。
- ・可能ならマスクを着用する等、咳エチケットに努めましょう。(2歳以上)
- ・坐薬の使用はかかりつけの医師の指示に従いましょう。
- ・家族の方がインフルエンザにかかっている時は、送迎を控えて頂くか、マスクを着用してください。

