

# 「水痘（水ぼうそう）」が、発生しています。

## ★感染力が非常に強く、集団感染をおこします。

### ● 次のような症状が見られたら、早めに受診を！

- ・ 発しんは体幹から全身に、頭髮部や口腔内にも出現する
- ・ 小さい赤い斑点→水ほう→かさぶたの順に変化し、色々な発しんが同時に混在する
- ・ 強いかゆみがある



### ●もし、水痘（水ぼうそう）と診断されたら…

お休みしてください。

【登所(園)のめやす】 すべての発しんが「かさぶた」になっていること



厚生労働省：保育所における感染症対策ガイドライン（2018年改訂版）参照

登所(園)する時は、かかりつけ医に「学校感染症等に係る登校・登園に関する意見書」等の意見書を記入してもらってからとなります。

【潜伏期間】 14～16日

【感染しやすい期間】 発しん出現1～2日前から「かさぶた」ができるまで

### ●ご家庭で気をつけること

- ・ 発しんをひっかいてかきこわすと、化膿することがあります。爪は短くしておきましょう。
- ・ 口の中に発しんができると痛いので、食事は刺激が強いものは避け、のどごしのよいものにしましょう。
- ・ 妊婦さんが発症すると、胎児に影響することがあるので、注意しましょう。

