おしらせ　　施設名

「流行性耳下腺炎」（おたふくかぜ）が、発生しています。

● 次のような症状が見られたら、早めに受診を！

- 発熱（1～6 日間）
- 耳の下（耳下腺）あごの下（顎下腺）などが腫れる
- 腫れは片側ないし両側で、痛みがある
- 耳の下の腫れは発症１～3 日に最大となり３～７日で消える

●もし、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）と診断されたら…

お休みしてください。

【登所(園)のめやす】　耳や顎の下等が腫れてから５日を経過し、かつ、全身状態がよくなっていること

こども家庭庁：保育所における感染症対策ガイドライン（2018 年改訂版）参照

登所(園)する時は、かかりつけ医に「学校感染症等に係る登校・登園に関する意見書」等の意見書を記入してもらってからとなります。

【潜伏期間】　16～18 日
【感染しやすい期間】　発症３日前から耳下腺腫脹後４日
【主な合併症】　無菌性髄膜炎、難聴、脳炎・脳症、精巣炎・卵巣炎

●ご家庭で気をつけること

- 痛みが強い時は、すっぱいものや、よくかまなくてはいけない食べ物は避けましょう。
- 腫れて痛みが強いところに冷やしたタオル等を当てると、多少痛みが和らぎます。
- 回復後、耳の聞こえの様子に注意しましょう。