

「流行性耳下腺炎」 (おたふくかぜ)が、発生しています。

次のような症状が見られたら、早めに受診を！

- ・発熱(1~6日間)
- ・耳の下(耳下腺)あごの下(顎下腺)などが腫れる
- ・腫れは片側ないし両側で、痛みがある
- ・耳の下の腫れは発症1~3日に最大となり3~7日で消える



もし、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)と診断されたら...

お休みしてください。

【登所(園)のめやす】 耳や顎の下等が腫れてから5日を経過し、かつ、全身状態がよくなっていること

厚生労働省：保育所における感染症対策ガイドライン(2018年改訂版)参照



登所(園)する時は、かかりつけ医に「学校感染症等に係る登校・登園に関する意見書」等の**意見書**を記入してもらってからとなります。

- | | |
|------------|-------------------------|
| 【潜伏期間】 | 16~18日 |
| 【感染しやすい期間】 | 発症3日前から耳下腺腫脹後4日 |
| 【主な合併症】 | 無菌性髄膜炎、難聴、脳炎・脳症、精巣炎・卵巣炎 |

ご家庭で気をつけること

- ・痛みが強い時は、すっぱいものや、よくかまなくてはいけない食べ物は避けましょう。
- ・腫れて痛みが強いところに冷やしたタオル等を当てると、多少痛みが和らぎます。
- ・回復後、耳の聞こえの様子に注意しましょう。

