

「インフルエンザ」が、発生しています。

感染力が強く、集団感染をおこします。

次のような症状が見られたら、早めに受診を！

- ・突然、高熱がでて3～4日間続く
- ・身体のだるさ、関節痛、筋肉痛、頭痛などの全身症状を伴う
- ・咳、のどの痛み、鼻水などの呼吸器症状を伴う



もし、インフルエンザと診断されたら...

お休みしてください。

【登所(園)のめやす】 発症した後5日を経過し、かつ、熱が下がって3日を経過していること



厚生労働省：保育所における感染症対策ガイドライン（2018年改訂版）参照

登所(園)する時は、かかりつけ医に「学校感染症等に係る登校・登園に関する意見書」等の意見書を記入してもらってからとなります。

- 【潜伏期間】 1～4日
- 【感染しやすい期間】 発症の24時間前から発症後3日程度まで
- 【主な合併症】 気管支炎、肺炎、中耳炎、熱性けいれん、急性脳症

ご家庭で気をつけること

- ・手洗い、うがいを励行しましょう。
- ・できるようならマスクを着用する等、咳エチケットに努めましょう。
- ・家族の方がインフルエンザにかかっている時は、送迎を控えて頂くか、マスクを着用してください。
- ・室内が乾燥しないように工夫しましょう。
- ・坐薬の使用はかかりつけの医師の指示に従いましょう。

