おしらせ

施設名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

「インフルエンザ」が、発生しています。

★感染力が強く、集団感染をおこします。

● 次のような症状が見られたら、早めに受診を！

- 突然、高熱がでて３～４日間続く
- 身体のだるさ、関節痛、筋肉痛、頭痛などの全身症状を伴う
- 咳、のどの痛み、鼻水などの呼吸器症状を伴う

●もし、インフルエンザと診断されたら…

お休みしてください。

【登所(園)のめやす】　発症した後５日を経過し、かつ、熱が下がって３日を経過していること

こども家庭庁：保育所における感染症対策ガイドライン（2018 年改訂版）参照

登所(園)する時は、かかりつけ医に「学校感染症等に係る登校・登園に関する意見書」等の意見書を記入してもらってからとなります。

【潜伏期間】　1～4日
【感染しやすい期間】　発症の 24 時間前から発症後３日程度まで
【主な合併症】　気管支炎、肺炎、中耳炎、熱性けいれん、急性脳症

●ご家庭で気をつけること

- 手洗い、うがいを励行しましょう。
- できるようならマスクを着用する等、咳エチケットに努めましょう。
- 家族の方がインフルエンザにかかっている時は、送迎を控えて頂くか、マスクを着用してください。
- 室内が乾燥しないように工夫しましょう。
- 坐薬の使用はかかりつけの医師の指示に従いましょう。